Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
для проведения вводного инструктажа по охране труда и пожарной безопасности
ИОТ № - 001-2021

2021 г.

Инструкция проведения Вводного инструктажа по охране труда в ГОАОУ «СОСШ «Спарта»

1. Общие сведения.

1.1 Основные задачи и функции учреждения, охрана труда в ГОАОУ «СОСШ «Спарта».

1.2. Назначение структурных подразделений и их взаимодействие.

1.3. Структура управления школы.

1.4. Расположение основных помещений.

1.5. Правила поведения работающих на территории школы, в учебных и вспомогательных помещениях и при выполнении работ вне территории школы.

2. Коллективный договор.

Правила внутреннего трудового распорядка.

2.1. Трудовой кодекс Р.Ф.

2.2. Право работника на охрану труда и его гарантии.

2.3. Трудовой договор, порядок его заключения, основания его прекращения и порядок расторжения.

2.4. Рабочее время и время отдыха, нормальная продолжительность рабочего времени, сверхурочные работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления отпусков.

2.5. Доплаты и надбавки за вредные и опасные условия труда.

2.6. Права и обязанности работника и работодателя, предусмотренные Коллективным договором.

2.7. Обучение и инструктирование работников.

3. Организация охраны труда в ГОАОУ «СОСШ «Спарта»

3.1. Система управления охраной труда

3.2. Организация работы по охране труда и безопасности жизнедеятельности работников и учащихся школы.

3.3. Обязанности должностных лиц по созданию безопасных условий труда.

3.4. Организация обучения работников безопасным методам и приемам проведения работ.

3.5. Медицинские осмотры, время и порядок их проведения.

3.6. Организация контроля за состоянием условий труда в школы.

3.7. Государственный надзор и общественный контроль за охраной труда

4. Условия труда.

Производственная санитария и личная гигиена. Санитарно-бытовое обеспечение работников.

Основные опасные и вредные производственные факторы. Общие сведения о них. Предельно допустимые концентрации вредных веществ. Выполнение работ в условиях повышенной и пониженной температуры воздуха.

Защита от вредных и опасных производственных факторов:

- совершенствование технологического процесса;
- механическая и естественная вентиляция;
- механизация и автоматизация производственных процессов;
- обучение работников безопасным методам и приемам работы;
- средства коллективной и индивидуальной защиты, выдача, порядок, нормы и сроки носки.

5. Порядок расследования, оформления и учета несчастных случаев в ГОАОУ «СОСШ «Спарта».

5.1. Понятие о профессиональном заболевании и несчастном случае в ГОАОУ «СОСШ «Спарта».

5.2. Обязанности пострадавшего, очевидца и руководителя при возникновении несчастного случая.

5.3. Правила возмещения работодателем вреда, причиненного работникам увечья, профессиональным заболеванием либо иным повреждением здоровья, связанным с исполнением трудовых обязанностей.

5.4. Основные направления работы по предупреждению травматизма

5.5. Причины отдельных характерных несчастных случаев в ГОАОУ «СОСШ «Спарта», аварий и дорожно-транспортных происшествий на транспорте на данном или аналогичном предприятии, происшедших из-за нарушения требований безопасности и меры по их недопущению.

6. Электробезопасность.

6.1. Действие тока на организм человека, поражающие факторы.

6.2. Условия предупреждения поражения электрическим током.

6.3. Порядок допуска работников к обслуживанию электрофицированного оборудования и инструмента, границы обслуживания.

7. Пожарная безопасность.

Основные причины пожаров, загораний и взрывов и меры их предупреждения.

7.2. Действие работников при возникновении загораний и пожаров.

7.3. Первичные средства тушения пожаров и правила пользования ими.

8. Первая помощь пострадавшим.

8.1. Методы оказания первой помощи при поражении электротоком, ожогах, механических травмах, кровотечениях, обморожениях и др.

8.2. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Время инструктажа- 45 минут

Инструкцию разработал:
Главный инженер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
для проведения вводного инструктажа по охране труда и пожарной безопасности
ИОТ № - 002 – 2021

2021 г.

Инструкция для проведения вводного инструктажа
по охране труда и пожарной безопасности

Цель и задачи вводного инструктажа по безопасности труда

Организация охраны труда в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» и безопасность учащихся и работников нашей школы является приоритетной и наиболее важной задачей администрации школы.

Мероприятия в области охраны труда в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» подразумевают такие направления деятельности, как создание безопасных условий обучения учащихся; трудовой деятельности преподавателей и персонала школы, соблюдение ими санитарно-гигиенических норм, мер противопожарной и электробезопасности, обучение безопасному поведению, знанию норм и правил охраны труда в ГОАОУ «СОСШ «Спарта», ведение обязательной документации по охране труда, в соответствии с номенклатурой дел по охране труда в нашей школе утвержденные директором школы.

Инструкции по охране труда и основные документы, необходимы классным руководителям, учителям и сотрудникам общеобразовательной организации для полноценного ведения документации по охране труда в ГОАОУ «СОСШ «Спарта».

В нашей школе проводиться 45-и минутный вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности специалистом по охране труда со всеми вновь принятыми работниками и учащимися независимо от их должности и образования. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте с учащимися проводится преподавателями, уполномоченными директором школы. С техническими работниками первичный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности проводит заместитель директора по административно-хозяйственной работе. Администрация нашей школы постоянно разрабатывает и обновляет инструкции по охране труда.

Вводный инструктаж по охране труда является обязательным для всех работников нашей организации.

Здание школы и расположение.

Здание школы - трехэтажное здание типовой постройки.

в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» имеется:

2 кабинета русского языка и литературы;
2 кабинета информатики;
2 кабинета иностранного языка;
1 кабинета физики;
1 кабинет химии;
1 кабинет биологии;
1 кабинет географии
2 кабинета истории;
1 кабинет математики;
1 кабинет технологии;
1 кабинет комплексного обеспечения безопасности;
1 актовый зал
2 спортивных зала;
1 библиотека;
1 медицинский кабинет;
1 стоматологический кабинет;

1 кабинет психолога;

1 кабинет социального педагога;

1 столовая и кухня;

В здании имеется 8 эвакуационных выходов.

С целью отработки теоретических и практических знаний, приобретения навыков безопасного поведения и охраны здоровья ежеквартально организуются тренировки с приглашением представителей Госпожнадзора.

В Трудовом Кодексе Российской Федерации 30 декабря 2001 года N 197-ФЗ написано, что одной из основных обязанностей рабочих и служащих является соблюдение требований охраны труда, техники безопасности и санитарии. В связи с этим необходимо познакомиться с этими требованиями для того, чтобы Ваша работа была бы безопасной и безвредной для здоровья. Для этой цели со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по профессии или должности проводится вводный инструктаж по безопасности труда.

Все основные требования охраны труда Вы узнаете, изучив внимательно эту инструкцию, а на возникшие вопросы Вам ответит руководитель службы охраны труда. С конкретными требованиями безопасности труда применительно к Вашей профессии (должности) Вы будете ознакомлены при прохождении первичного инструктажа на рабочем месте. Таким образом, целью вводного инструктажа является ознакомление Вас с основными положениями законодательства о труде и требованиями охраны труда.

Трудовой договор.

Директор школы заключает с работником трудовой договор - соглашение, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и коллективным договором. В соответствии с нормами СанПиН. ГОСТ, правовыми актами, содержащими нормы трудового права, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется выполнять работу в соответствии с должностными обязанностями, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

В трудовом договоре указываются:

- фамилия, имя, отчество работника и наименование работодателя (фамилия, имя, отчество работодателя – физического лица), заключивших трудовой договор;
- сведения о документах, удостоверяющих личность работника и работодателя – физического лица;
- идентификационный номер налогоплательщика (для работодателей, за исключением работодателей – физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями);
- сведения о представителе работодателя, подписавшем трудовой договор, и основание, в силу которого он наделен соответствующими полномочиями;
- место и дата заключения трудового договора.
- Обязательными для включения в трудовой договор являются следующие условия:
- трудовая функция (работа по должности в соответствии со штатным расписанием, профессии, специальности с указанием квалификации; конкретный вид поручаемой работнику работы). Если в соответствии с федеральными законами с выполнением работ по определенным должностям, профессиям, специальностям связано предоставление компенсаций и льгот либо наличие ограничений, то наименование этих должностей, профессий или специальностей и квалификационные требования к ним должны соответствовать наименованиям и требованиям, указанным в квалификационных справочниках, утверждаемых в порядке, устанавливаемом Правительством Российской Федерации;

- дата начала работы, а в случае, когда заключается срочный трудовой договор, – также срок его действия и обстоятельства (причины), послужившие основанием для заключения срочного трудового договора в соответствии с Трудовым кодексом или иным федеральным законом;
- условия оплаты труда (в том числе размер тарифной ставки или оклада (должностного оклада) работника, доплаты, надбавки и поощрительные выплаты);
- режим рабочего времени и времени отдыха;
- компенсации за тяжелую работу и работу с вредными и (или) опасными условиями труда, если работник принимается на работу в соответствующих условиях, с указанием характеристик условий труда на рабочем месте;
- условия, определяющие в необходимых случаях характер работы (подвижной, разъездной, в пути, другой характер работы);
- условие об обязательном социальном страховании работника в соответствии с Трудовым кодексом и иными федеральными законами;
- другие условия в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

Основные термины, определения и понятия в области охраны труда

Что же такое "охрана труда", "техника безопасности", производственная санитария" и какие задачи они решают? Что является основным направлением в работе службы охраны труда на нашем предприятии? Итак.

Основными направлениями государственной политики в области охраны труда являются: обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников и учащихся.

Под охраной труда понимается система законодательных актов, социально-экономических, организационных, технических, гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий и средств, обеспечивающих безопасность, сохранение здоровья и работоспособности человека в процессе труда.

Говоря проще, охрана труда направлена на создание безопасных и здоровых (безвредных) условий труда для каждого работающего.

Во время работы на Вас могут оказывать неблагоприятное воздействие разнообразные опасные и вредные производственные факторы. Что же это за факторы и почему одни называются опасными, а другие - вредными?

Опасные производственные факторы - это факторы, воздействие которых на работающего в определенных условиях могут привести к травме или другому внезапному резкому ухудшению здоровья. К их числу относятся, например, такие: транспорт; повышенное скольжение (вследствие увлажнения, замасливания или обледенения поверхностей); расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола); электрический ток, замыкание которого может пройти через тело человека; острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхности оборудования, инструмента; ядовитые химические вещества, входящие в состав спецжидкостей и попавшие в организм человека и т. п.

Для предупреждения травмирования людей в результате воздействия опасных факторов, существует техника безопасности. Под словами охрана труда понимают систему организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих воздействие на работников и учащихся опасных производственных факторов.

Чем вредные факторы отличаются от опасных?

Вредные производственные факторы - это факторы, воздействие которых на работников и учащихся в определенных условиях, могут привести к заболеванию или снижению

работоспособности. К ним, например, относятся такие факторы, как: недостаточная освещенность рабочего места, высокий уровень шума, электромагнитные излучения, загазованность или запыленность воздуха и т. п.

Для предупреждения заболеваемости, в том числе, профессиональной, существует производственная санитария, которая представляет собой систему организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работников и учащихся вредных производственных факторов. Таким образом, безопасные и здоровые условия труда - это такие условия, при которых исключено воздействие на работников и учащихся, опасных и вредных производственных факторов.

Основные положения законодательства об охране труда

Для обеспечения Вашего права на безопасные и здоровые условия труда действует Трудовой Кодекс, который является основополагающим законодательным документом в области охраны труда. Подавая заявление о приеме Вас на работу в школу, вы заключаете тем самым трудовой договор, сущность которого с юридической точки зрения заключается в следующем. Трудовой договор есть соглашение между Вами и организацией, по которому Вы обязуетесь выполнять работу по определенной специальности, квалификации или должности с подчинением внутреннему трудовому распорядку, а организация обязуется выплачивать Вам заработную плату и обеспечивать условия труда, предусмотренные законодательством о труде, коллективным договором и соглашением сторон. В современном трудовом законодательстве существует понятие "коллективный договор", следует пояснить, что это такое. Коллективный договор ежегодно заключается профсоюзным комитетом организации от имени трудового коллектива с администрацией. Коллективный договор содержит основные положения по вопросам труда и заработной платы, рабочего времени и времени отдыха, системы оплаты труда и материального стимулирования, охраны труда и другие экономические и социальные вопросы развития организации. Все Ваши предложения, которые возникнут в процессе работы, могут быть включены в проект коллективного договора. Теперь вернемся к трудовому договору и рассмотрим взаимные права и обязанности Ваши и администрации.

Администрация не вправе требовать от вас выполнения работы, не обусловленной трудовым договором. Это обстоятельство является важным, так как нередко происходят несчастные случаи с работниками, выполняющими не свойственную им работу. Режимы Вашего труда и отдыха определяются внутренним трудовым распорядком в зависимости от особенностей службы (подразделения), где Вы будете работать. Однако существуют общие принципы регулирования рабочего времени и времени отдыха, которые установлены законодательством.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Кроме того установлена сокращенная продолжительность рабочего времени:

- для лиц в возрасте от 16 до 18 лет - 36 часов;
- для лиц в возрасте от 15 до 16 лет - 24 часа;
- для отдельных работников, занятых на работах с вредными условиями труда – до 36 часов в неделю. В тех случаях, когда не может быть соблюдена установленная ежедневная или еженедельная продолжительность рабочего времени, допускается введение суммированного учета рабочего времени с тем, чтобы продолжительность рабочего времени за учетный период (за месяц, год) не превышала нормального числа рабочих часов.

Если Вы оформляетесь в службу (подразделение), где установлена сменная работа, Вы должны знать, что работники смены должны работать в течение установленной продолжительности рабочего времени. Переход из одной смены в другую определяется графиками сменности. Назначение Вас на работу в течение двух смен подряд запрещается.

Работы сверх установленной продолжительности рабочего времени считаются сверхурочными. Сверхурочные работы, как правило, не допускаются, так как чрезмерное утомление человека приводит к заболеваниям и несчастным случаям. В любом случае сверхурочно работы не должны превышать четырех часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год.

Законодательством установлено не только время вашего труда, но и время вашего отдыха. Прежде всего, установлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов. Время начала и окончания перерыва определяется правилами внутреннего трудового распорядка. Кроме того, установлены еженедельные выходные дни. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха должна быть не менее 42 часов. Работа в выходные дни, как правило, запрещается.

Ежегодно Вам будет предоставляться очередной отпуск. Кроме очередного может быть предоставлен дополнительный отпуск, например, за работу во вредных условиях труда, если он предусмотрен действующим законодательством.

Охрана труда женщин

Учитывая физиологические особенности женского организма, СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда" специально регламентирует вопросы охраны труда женщин.

К таким вопросам относятся, например, следующие:

- применение труда женщин на работах с тяжелыми и вредными условиями труда запрещено;
- установлены Нормы предельно допустимые нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную, так например: при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение рабочей смены - 7 кг; при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) - 10 кг;

Характер работы	Предельно-допустимая масса груза
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7кг
Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены не должна превышать –	
с рабочей	1750 кгм;
поверхности - с пола	875 кгм;
для беременных за 8-часовую рабочую смену (СП 2.2.3670-20)	480 кгм

- беременных женщин, матерей, кормящих грудью, а также женщин, имеющих детей в возрасте до двух лет, запрещено привлекать к работам в ночное время, сверхурочным работам, работам в выходные дни и направлять в командировки;
- женщины, имеющие детей в возрасте от двух до восьми лет, не могут привлекаться к сверхурочным работам или направляться в командировки без их согласия;
- беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, переводятся на этот период на более легкую работу, исключающую неблагоприятное воздействие опасных и вредных производственных факторов;

- женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо общего перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка.

Перечисленные выше вопросы не исчерпывают всех льгот, предоставляемых женщинам.

Охрана труда молодежи

Лица, достигшие 18 лет, в трудовых отношениях приравниваются к совершеннолетним работникам, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков и некоторых других условий труда пользуются льготами. Учитывая физиологические особенности организма несовершеннолетних, разрешается их прием на работу, начиная с 16 лет. В исключительных случаях, связанных с необходимостью производственного обучения или в связи с семейными обстоятельствами, подросток может быть принят на работу с 15 лет. Все лица моложе 18 лет принимаются на работу лишь после предварительного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения 18 лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

Запрещается применение труда молодежи на тяжелых работах и на работах с вредными или опасными условиями труда.

Запрещается привлекать работников моложе 18 лет к ночным и сверхурочным работам и к работам в выходные дни.

Установлены предельные нормы для подростков от 16 до 18 лет при ручной переноске грузов:

- для юношей - 16 кг;
- для девушек - 10 кг;
- для мужчин - 50 кг.

Механизированный способ погрузочно-разгрузочных работ является обязательным для грузов весом более 50 кг, а также при подъеме грузов на высоту более 2 м.

Ежегодные отпуска работникам до 18 лет предоставляются в любое время года по их желанию.

Действия работников при несчастном случае.

Трудовым Кодексом предусмотрена обязанность администрации своевременно и правильно проводить расследование и учет несчастных случаев на производстве. 0 каждом несчастном случае на производстве пострадавший или очевидец в течение смены должен сообщить непосредственному руководителю. В течение трех суток комиссия должна провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая и составить акт. Несчастный случай на производстве, вызвавший у работника потерю трудоспособности не менее одного дня оформляется актом формы Н-1ПС. Учет несчастных случаев со студентами колледжа оформляется актом Приложение N 4, утвержденному приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 июня 2017 г. N 602.

Администрация организации обязана выдать пострадавшему или лицу, представляющему его интересы, акт о несчастном случае не позднее трех дней с момента окончания по нему расследования.

Если в результате несчастного случая или профессионального заболевания работнику установлена инвалидность или процент потери профессиональной трудоспособности, в результате чего он лишился прежнего заработка, то работник имеет право на возмещение ему ущерба.

Контроль за соблюдением законодательства об охране труда

Целью контроля за соблюдением законодательства об охране труда является проверка условий и безопасности труда работников и учащихся в общеобразовательной организации, выявление отклонений от требований стандартов, норм, правил и других нормативных

документов по охране труда, проверка выполнения службами и подразделениями организации своих обязанностей в области охраны труда, принятие эффективных мер по устранению выявленных недостатков и предупреждение аварий, несчастных случаев, профессиональных заболеваний.

Существуют следующие виды контроля за охраной труда:

- административный контроль, осуществляемый руководителями всех уровней и ответственными должностными лицами (ответственными за электрохозяйство, грузоподъемные машины, хранение и выдачу спецжидкостей, пожарную безопасность и т.д.);

- административно-общественный трехступенчатый контроль, осуществляемый администрацией совместно с профсоюзной организацией; трехступенчатым он называется по числу уровней контроля:

- на первой ступени - в учебных группах, лабораториях, мастерских, в отдельных помещениях;
- на второй ступени - в подразделениях общеобразовательной организации;
- на третьей ступени - в общеобразовательной организации в целом;

контроль осуществляется службой охраны труда.

Ответственность за нарушение или невыполнение требований охраны труда

За нарушение или невыполнение требований охраны труда должностные лица и другие работники организации могут привлекаться к дисциплинарной, административной, материальной и уголовной ответственности.

К дисциплинарным взысканиям относятся: замечание, выговор, строгий выговор, перевод на нижеоплачиваемую работу на срок до трех месяцев, увольнение с работы. К административной ответственности виновные должностные лица могут привлекаться народным судом, органами Государственного надзора, техническими и правовыми инспекторами в виде штрафа. Организация несет материальную ответственность за ущерб, причиненный работнику увечьем или иным повреждением здоровья, связанным с исполнением им своих трудовых обязанностей.

Уголовная ответственность предусмотрена Уголовным кодексом. Уголовная ответственность предусматривается в тех случаях, когда нарушения законодательства по охране труда содержат признаки преступного действия. Характер и тяжесть ответственности определяются в зависимости от конкретных обстоятельств нарушения.

Опасные зоны

Находясь на территории организации и за ее пределами, будьте внимательны, не бегайте по коридорам и лестницам; не перебегайте дорогу перед движущимся автотранспортом; стоящий автомобиль обходите только спереди, чтобы водитель мог Вас видеть; особую осторожность соблюдайте в ненастную погоду (снегопад, гололёд, дождь и т.п.).

Во избежание получения травм:

- не проходите и не перепрыгивайте через открытые траншеи, колодцы, люки, пользуйтесь установленными проходами, проездами;
- не стойте и не проходите под поднятым грузом, избегайте проходить под работающим наверху;
- при подъеме и спуске по лестничным маршам идите спокойно, не спеша, ставьте ногу полной ступней и при необходимости придерживайтесь за перила.

В холодное время года (весна, зима, осень) при входе и выходе из помещения плотно закрывайте двери, выходя из помещения, надевайте верхнюю одежду.

В процессе выполнения работы, а также при передвижении по территории организации, Вы можете находиться некоторое время в так называемых опасных зонах.

Опасная зона - это пространство, в котором возможно воздействие на Вас опасного или вредного производственных факторов, о которых говорилось ранее. Наиболее частой причиной травматизма является спотыкание и поскальзывание при ходьбе, поэтому при перемещении по территории организации следует соблюдать следующие меры предосторожности: во время ходьбы будьте внимательным и постоянно контролируйте изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т. п.) и в темное время суток; соблюдать соблюдайте особую осторожность и будьте внимательным при нахождении в зонах повышенной опасности (погрузочно-разгрузочные работы, неровности и скользкие места на поверхности земли и т. п.).

Электробезопасность

Анализ травматизма показывает, что число травм, вызванных электрическим током, сравнительно невелико, однако число смертельных исходов при электротравмах значительно. Опасность поражения электрическим током усугубляется за счет следующего:

- ток не имеет внешних признаков и не может быть обнаружен человеком заблаговременно;
- при электропоражении нарушаются наиболее важные жизнедеятельные системы (сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная);
- судороги мышц приводят к неотпускающему эффекту, когда человек не может самостоятельно "оторваться" от электрического провода.
- Основными причинами электротравматизма являются:
- прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением (например, прикосновение к оголенным проводам, рубильникам, ламповым патронам и т. п.);
- работа с неисправным ручным электроинструментом;
- прикосновение к нетоковедущим частям электрооборудования (корпусу электроустановки), случайно оказавшимся под напряжением;
- короткое замыкание с образованием электрической дуги.

Для предупреждения электротравм существует много способов, но наиболее доступными для всех являются средства индивидуальной защиты, к которым относятся: резиновые перчатки, резиновая обувь, резиновые коврики, инструмент с диэлектрическими ручками.

Если же на ваших глазах произошел несчастный случай, связанный с воздействием электрического тока, ваши действия должны быть следующими. Прежде всего, необходимо освободить пострадавшего от действия тока. При этом нужно сделать это так, чтобы самому не попасть под напряжение. Лучше всего попытаться отключить электроустановку. Если же ее нельзя быстро отключить, то нужно оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая, либо отбросить от него электропровод деревянной палкой и т. п. Если пострадавший пришел в сознание, ему необходимо обеспечить покой до прибытия врача или организовать его доставку в медицинскую организацию. При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании нужно уложить пострадавшего на подстилку, обеспечить приток свежего воздуха, расстегнуть одежду.

При отсутствии признаков жизни делаются искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Санитарно-гигиенические условия труда

Санитарно-гигиенические условия Вашего труда характеризуются наличием различных вредных производственных факторов, которые неблагоприятно влияют на ваше здоровье и могут привести к заболеванию или снижению работоспособности.

К таким вредным факторам относятся:

- запыленность воздуха;
- шум или вибрация;
- электромагнитное и ионизирующее излучение;
- освещенность рабочих мест;
- микроклиматические условия; и т. п.

В зависимости от Вашей профессии, должности, специфики службы, подразделения, где Вы будете работать, для Вас могут представлять различный интерес перечисленные выше вредные факторы. Тем не менее, некоторые из них имеют место практически на любом рабочем месте.

Кроме того, нужно иметь в виду, что все вредные факторы могут явиться косвенной причиной производственной травмы, так как влияют на самочувствие, внимание и утомляемость человека, поэтому целесообразно ознакомиться с ними поподробнее.

Производственное освещение

Гигиенические требования к производственному освещению основаны на психофизиологических особенностях восприятия и влияния света. К ним относятся следующие:

- близкий к солнечному, оптимальный спектральный состав света;
- уровень освещенности должен быть достаточным и соответствовать гигиеническим нормам;
- равномерность и устойчивость уровня освещенности в помещении во избежание частой переадаптации и развития зрительного утомления;
- борьба с блесткостью как самих источников света, так и других предметов в пределах рабочей зоны.

Существуют следующие виды производственного освещения:

- естественное;
- искусственное;
- совмещенное.

Микроклиматические условия

Микроклимат производственных помещений - это климат внутренней среды этих помещений, который определяется действующими на организм человека сочетаниями температуры, влажности и скорости движения воздуха, а также температуры окружающих поверхностей.

Воздействие микроклиматических условий (тепло или холод) может привести к значительным изменениям в жизнедеятельности организма работника и вследствие этого к снижению производительности труда, повышению общей заболеваемости.

Постоянство функций организма при различных микроклиматических условиях и разной тяжести выполняемой работы обеспечивается с помощью терморегуляции. Терморегуляция организма - физиологический процесс поддержания температуры тела на определенном уровне. Показателем теплового состояния организма человека является температура тела. Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры называется отморожением. При воздействии низких температур на организм человека происходит угнетение жизненных процессов в тканях, а не гибель их. Чем ниже температура тканей, тем слабее обменные процессы, определяющие их жизнедеятельность (при температуре -19°С почти полностью прекращаются обменные процессы, а при -10°С прекращается кровоток). Подавление обменных процессов снижает жизненные потребности тканей, но не ведет к их повреждению.

Гибель переохлажденных тканей наступает при неравномерном их согревании. Причины отморожения бывают различные, и при соответствующих условиях (длительное воздействие холода, ветер, повышенная влажность, тесная или мокрая обувь, неподвижное положение,

плохое общее состояние пострадавшего - болезнь, истощение, алкогольное опьянение, кровопотери и т. п.) отморожение может наступить даже при температуре 3-7°С. Более подвержены отморожению пальцы, кисти, стопы, уши, нос. При оказании помощи главное - не допустить быстрого согревания переохлажденных участков тела, так как на них губительно действуют теплый воздух, теплая вода, прикосновение теплых предметов и даже рук. До входа пострадавшего в отапливаемое помещение переохлажденные участки его тела (чаще руки или ноги) нужно защитить от воздействия тепла, наложив на них теплоизолирующие повязки (ватно-марлевые, шерстяные и др.). Повязка должна закрывать только область с выраженным побледнением кожи, не захватывая не изменившиеся кожные покровы. В противном случае тепло от участков тела с ненарушенным кровообращением будет распространяться под повязкой на переохлажденные участки и вызывать их согревание с поверхности, что приведет к гибели поверхностных тканей.

После наложения теплоизолирующей повязки необходимо обеспечить неподвижность переохлажденных пальцев рук и ног, так как их сосуды очень хрупки и потому возможны кровоизлияния после восстановления кровотока. Для этого можно использовать шины, а также любой подручный материал: куски плотного картона, фанеры и дощечки. Для стопы следует применять две дощечки: одна - на длину голени с переходом на бедро, другая - по длине стопы. Их нужно прочно крепить под углом 90 градусов.

На переохлажденных участках тела повязку следует оставлять до тех пор, пока не появится чувство жара и не восстановится их чувствительность. Для восполнения тепла в организме и улучшения кровообращения пострадавшему следует давать пить горячий сладкий чай.

Пожарная безопасность

Причины пожаров и загораний на наземных объектах (в производственных, административных и жилых помещениях, на складах, наружных установках и т. п.) можно свести к следующим группам:

- неправильное устройство, неисправность или нарушение режима работы систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха;
- неправильное устройство, неисправность или перегрузка электрических установок и сетей (неправильный выбор сечений проводов или подбор электрооборудования, неисправность средств защиты сетей от перегрузок и др.);
- неисправность производственного оборудования и нарушение технологических процессов;
- искрообразование за счет разрядов статического электричества, например, при заправке автомобилей топливом;
- самовоспламенение и самовозгорание веществ и материалов при неправильном их хранении или применении;
- отсутствие или неисправность молниеотводов на зданиях и сооружениях;
- неосторожное обращение с огнем (курение в неустановленных местах, небрежное проведение огневых работ, оставление без присмотра электронагревательных приборов и т. п.);
- прочие причины (нарушение правил эксплуатации и технического обслуживания машин и оборудования, несвоевременная уборка скопившихся горючих материалов и веществ и т. д.).

К опасным факторам пожара относятся:

- открытый огонь или искры;
- повышенная температура воздуха, предметов и т. п.;
- токсичные продукты горения;
- дым (высокодисперсная аэрозоль с твердыми частицами);

- пониженная концентрация кислорода;
- обрушение или повреждение зданий, сооружений;
- взрыв.

К основным задачам пожарной профилактики относятся:

- обеспечение безопасности людей. Это достигается системой мер, направленных на предупреждение воздействия на людей опасных факторов пожара;
- проведение мероприятий, направленных на предотвращение пожара. Это достигается системой предотвращения пожара - комплексом организационных и технических мероприятий, направленных на исключение условий возникновения пожара;
- проведение мероприятий, ограничивающих распространение пожара. Это достигается устройством противопожарных преград, применением огнезащитных устройств и средств, предотвращающих разлив горючих жидкостей и т.п.;
- проведение мероприятий, обеспечивающих ликвидацию пожара. Это достигается применением средств пожарной сигнализации, средств пожаротушения, организацией пожарной охраны и т. п.

Каждый сотрудник школы при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) должен:

- немедленно прекратить работу и оповестить окружающих работников о пожаре;
- вызвать пожарную охрану по телефону "01" или "112", "101" - сообщив при этом:
- адрес в ГОАОУ «СОСШ «Спарта»;
- место возникновения пожара;
- свою фамилию, имя, отчество;
- номер телефона;
- организовать спасение воспитанников и сотрудников школы с использованием для этого имеющихся сил и технических средств;
- сообщить непосредственному руководителю или Директору школы;
- информировать дежурные и аварийные службы школы;
- отключить от питающей электросети электрооборудование и приточно-вытяжную вентиляцию;
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- при общем сигнале опасности покинуть здание.

Заключение

На этом вводный инструктаж по охране труда завершен. Если вы внимательно ознакомились с его содержанием, то имеете теперь основные представления об охране труда в нашей организации.

Анализ статистических данных о травматизме свидетельствует, о том, что в 90% случаев непосредственным виновником несчастных случаев на производстве является в той или иной степени сам человек, его дисциплинированность и собранность. Мы надеемся, что Вы будете работать долгие годы без травм и аварий.

Желаю Вам крепкого здоровья и успехов в труде!

Инструкцию разработал:
Главный инженер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
о порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера
ИОТ № - 003 – 2021

2021

Инструкция о порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера

1. Порядок действий при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство

Наличие предметов сомнительного происхождения (сумки, пакеты, кейсы, коробки и т.д.), как будто кем-то случайно оставленных.

Предметы, имеющие явные признаки стандартных армейских боеприпасов, форму ручных осколочных гранат, инженерных мин, имеющих характерную зеленого цвета защитную окраску, следы ремонтных работ, участки с нарушенной окраской, не предусмотренные конструктивной необходимостью объекта, электроприборы и антенные устройства, натянутую проволоку, шнуры и провода, скотч, изоляционную ленту, следы взлома, тайного проникновения.

В целях защиты от возможного взрыва запрещается:

- трогать и перемещать подозрительные предметы;
- заливать жидкостями, засыпать сыпучими веществами или накрывать какими-либо материалами;
- пользоваться электронной и радиоаппаратурой (радио и мобильными телефонами) вблизи от подозрительного предмета.
- оказывать на них температурное, звуковое, механическое и электромагнитное воздействие.

В целях принятия неотложных мер по ликвидации угрозы взрыва необходимо:

- обращаться с подозрительным предметом, как и с взрывным устройством, любую угрозу воспринимать как реальную до тех пор, пока не будет подтверждена их безопасность;
- немедленно сообщить полную и достоверную информацию об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы;
- зафиксировать время и место обнаружения подозрительного предмета;
- освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 м;
- обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны;
- обеспечить организованную эвакуацию людей с территории, прилегающей к опасной зоне;
- дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения;
- действовать по указанию представителей правоохранительных органов;
- при необходимости описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство;
- охраняя подозрительный предмет необходимо находиться, по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания, колонна, толстое дерево, автомашина и т.д.).
- самостоятельное обезвреживание, изъятие или уничтожение взрывного устройства категорически запрещаются!

Порядок действий при получении сообщения о готовящемся взрыве

При получении сообщения о готовящемся или произошедшем взрыве необходимо:

- немедленно прекратить работу;
- отключить от сети закрепленное электрооборудование;
- принять меры по эвакуации учащихся и сотрудников, подготовить к эвакуации имущество, служебные документы и материальные ценности;
- сообщить директору школы и оповестить сотрудников организации;

- при общем сигнале опасности без паники в соответствии с планом эвакуации покинуть здание школы по ближайшим маршевым лестницам, удалить за пределы опасной зоны всех учащихся и сотрудников. Всем эвакуировавшимся самостоятельно прибыть к закрепленному месту сбора;
- проверить наличие учащихся и сотрудников и доложить вышестоящему руководителю.
- работу возобновить после получения соответствующего разрешения от администрации школы, в соответствии с данной инструкцией по действиям при террористической угрозе в организации.

3. Порядок действий при поступлении угрозы террористического акта по телефону

3.1. После сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства не вдаваться в панику. Быть выдержанными и вежливыми, не прерывать говорящего.

3.2. Постараться сразу дать знать об этой угрозе своему коллеге; по возможности, одновременно с этим разговором он должен по другому аппарату сообщить в правоохранительные органы и директору школы о поступившей угрозе и номер телефона, по которому позвонил предполагаемый террорист.

3.3. Постарайтесь затянуть телефонный разговор насколько возможно, сошлитесь на некачественную работу телефонного аппарата, попросите повторить сообщение, мотивируя необходимостью записать его полностью.

3.4. Запишите все, что было сказано террористом, в том числе о месте размещения взрывного устройства, его типе и времени взрыва, на каких условиях его можно избежать.

3.5. По ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности его речи, обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса).

3.6. Для определения телефонного номера, с которого поступила угроза, не вешайте телефонную трубку по окончании разговора.

3.7. Не сообщайте об угрозе никому, кроме тех, кому об этом необходимо знать в соответствии с инструкцией, чтобы не вызвать панику и исключить непрофессиональные действия по обнаружению взрывного устройства.

3.8. Если вы получили сообщение о наличии взрывного устройства, об угрозе взрыва или угрозе террористического акта - вы должны немедленно известить правоохранительные органы.

4. Порядок действий при поступлении угрозы в письменной форме

4.1. Угрозы в письменной форме могут поступить к вам по почте и в анонимных материалах (записках, информации на дискете и т.д.). После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно.

4.2. Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

4.3. Не мните документ, не делайте на нем пометок. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

4.4. Если документ поступил в конверте, его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

4.5. Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте.

4.6. Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа.

Все это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований.

5. Порядок действий при захвате в заложники

5.1. Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники, могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

5.2. Если вы оказались заложником, необходимо придерживаться следующих правил поведения:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения.

5.3. Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

5.4. Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

5.5. Телефоны экстренной связи:

- 101 - Пожарная охрана
- 102 - Полиция
- 103 - Скорая помощь.
- 112 - Вызов экстренных оперативных служб

Инструкцию разработал:
Главный инженер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по оказанию первой помощи
ИОТ № - 004 – 2021

2021

Инструкция по оказанию первой помощи

I. Общие положения

1. Несчастные случаи в образовательной организации - результат несоблюдения требований ораны труда, изложенных в правилах и инструкциях.

2. Несоблюдение требований безопасности происходит в основном за счет незнания правил и требований нормативных и инструктивных документов, низкого уровня организации производства и производственной дисциплины, отсутствия контроля и непринятие мер дисциплинарной ответственности, безответственности и халатности работников к выполняемой работе, отсутствия культуры производства работ и экономии средств на безопасность и охрану труда, отсутствия или невыполнения работниками должностных инструкций.

3. Несчастные случаи, как правило, сопровождаются различной тяжестью последствий. Своевременно и квалифицированно оказанная помощь может спасти пострадавшего от тяжелых последствий.

4. Условиями успеха при оказании первой помощи пострадавшим при несчастных случаях является умение оказывающего помощь и быстрота его действий.

5. Каждый работник должен уметь оказать пострадавшему первую помощь.

Для выработки этих качеств необходимы соответствующие тренировочные упражнения, проводимые дипломированными медицинскими работниками не менее 1 - 2-х раз в год.

6. Каждое помещение должно быть обеспечено аптечкой для оказания первой помощи в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2020 г. N 1331н, хранение которых поручается лицу ответственному за охрану труда.

Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи

1. Аптечка для оказания первой помощи работникам комплектуется следующими медицинскими изделиями:

№ п/п	Код вида номенклатурной классификации медицинских изделий	Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество, (не менее)
1.	182450	Маска хирургическая, одноразового использования	Маска медицинская нестерильная одноразовая	10 шт.
	367580	Маска лицевая для защиты дыхательных путей, одноразового использования		
2.	122540	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, неопудренные, нестерильные	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	2 пары
	122560	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, опудренные		

	139350	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные		
	139360	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные		
	185830	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, нестерильные		
	185850	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные		
	205280	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, неопудренные		
	205290	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные		
	298450	Перчатки смотровые/процедурные из гваюлового латекса, неопудренные		
	320790	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, антибактериальные		
	321530	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные		
3.	327410	Маска для сердечно-легочной реанимации, одноразового использования	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	1 шт.
4.	210370	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, многоразового использования	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	1 шт.
	210380	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, одноразового использования		
5.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м х 10см	4шт.
	150140	Бинт марлевый тканый, стерильный		

6.	150130 150140	Рулон марлевый тканый, нестерильный Бинт марлевый тканый, стерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м х 14 см	4шт.
7.	223580	Салфетка марлевая тканая, стерильная	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 х 14 см N 10	2уп.
8.	136010	Лейкопластырь кожный стандартный	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 х 500 см	1 шт.
	122900	Лейкопластырь кожный гипоаллергенный		
	141730	Лейкопластырь кожный силиконовый		
	269230	Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		
9.	142270	Лейкопластырь для поверхностных ран антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 х 7,2 см	10шт.
10.	142270	Лейкопластырь для поверхностных ран антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 х 10 см	2шт.
11.	293880	Одеяло спасательное	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 х 210 см	2шт.
12.	260590	Ножницы хирургические общего назначения, многоразового использования	Ножницы для разрезания повязок	1 шт.
	116910	Ножницы для перевязочного материала, многоразового использования		
	103290	Ножницы для разрезания тонкой гипсовой повязки		
	151740	Ножницы диссекционные		

В состав аптечки также включаются следующие прочие средства:

№ п/п	Наименование	Требуемое количество, (не менее)
1.	Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам	1 шт.
2.	Футляр	1 шт.
	Сумка	

7. Каждый работник в зависимости от характера работы и условий ее выполнения должен быть обеспечен средствами индивидуальной и коллективной защиты.

Знать свойства вредных и опасных веществ, горючих и легковоспламеняющихся веществ и материалов.

II. Способы оказания первой помощи

1. Оказание первой помощи при поражении электротоком

1.1. Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от воздействия электрического тока.

1.2. Для определения этого состояния необходимо немедленно произвести следующие мероприятия:

- уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;
- проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется визуально по подъему грудной клетки; с помощью зеркала);
- проверить наличие у пострадавшего пульса на лучевой артерии у запястья или на сонной артерии на переднебоковой поверхности шеи;
- выяснить состояние зрачка (узкий или широкий); широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

1.3. Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

1.4. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение (подстелить под него и накрыть его сверху чем-либо из одежды) и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом. Запрещается позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие тяжелых симптомов после поражения электрическим током не исключает возможности последующего ухудшения состояния пострадавшего. В случае отсутствия возможности быстро вызвать врача необходимо срочно доставить пострадавшего в медицинскую организацию, обеспечив для этого необходимые транспортные средства или носилки.

1.5. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует ровно и удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать лицо водой и обеспечить полный покой. Если пострадавший плохо дышит - очень редко и судорожно (как умирающий), ему следует делать искусственное дыхание и непрямой (наружный) массаж сердца.

1.6. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, так как смерть часто бывает лишь кажущейся. В таком состоянии пострадавший, если ему не будет оказана немедленная первая помощь в вице искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца, действительно умрет. Искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача. Вопрос о целесообразности или бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решается врачом.

1.7. При оказании помощи мнимоумершему бывает дорога каждая секунда, поэтому первую помощь следует оказывать немедленно и по возможности на месте происшествия. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.

1.8. Во всех случаях констатировать смерть имеет право только врач.

2. Основные правила, обязательные при производстве искусственного дыхания и наружного массажа сердца

2.1. Оживление организма, пораженного электрическим током, может быть произведено несколькими способами. Все они основаны на проведении искусственного дыхания.

Однако самым эффективным является способ "изо рта в рот", проводимый одновременно с непрямым массажем сердца.

2.2. Искусственное дыхание следует производить только в случае, если пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы с всхлипыванием, как умирающий), а также если дыхание пострадавшего постепенно ухудшается.

2.3. Начинать искусственное дыхание следует немедленно после освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока и производить непрерывно до достижения положительного результата или появления бесспорных признаков действительной смерти (появление трупных пятен или трупного окоченения).

2.4. Наблюдались случаи, когда мнимоумершие после поражения электрическим током были возвращены к жизни через несколько часов.

2.5. Во время производства искусственного дыхания необходимо внимательно наблюдать за лицом пострадавшего. Если он пошевелит губами или веками или сделает глотательное движение гортанью (кадыком), нужно проверить, не сделает ли он самостоятельного вдоха. Производить искусственное дыхание после того, как пострадавший начнет дышать самостоятельно и равномерно, не следует, так как продолжение искусственного дыхания может причинить ему лишь вред.

2.6. Если после нескольких мгновений ожидания окажется, что пострадавший не дышит, производство искусственного дыхания следует немедленно возобновить. Прежде чем приступить к производству искусственного дыхания, необходимо:

- быстро, не теряя ни секунды, освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды - расстегнуть ворот, развязать галстук или шарф, расстегнуть брюки и т.п.;
- так же быстро освободить рот пострадавшего от посторонних предметов (удалить вставные челюсти, если они имеются) и слизи;
- если рот пострадавшего крепко стиснут, раскрыть его путем выдвижения нижней челюсти.

2.7. Для этого надо четыре пальца обеих рук поставить позади углов нижней челюсти и, упираясь большими пальцами в ее край, выдвигать нижнюю челюсть вперед так, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних.

2.8. Если таким образом раскрыть рот не удастся, следует у угла рта между задними коренными зубами (но не передними) осторожно, чтобы не сломать зубы, вставить дощечку, металлическую пластинку, ручку ложки или другой подобный предмет и с их помощью разжать зубы.

3. Способ искусственного дыхания "изо рта в рот" и непрямой массаж сердца

3.1. Способ искусственного дыхания "изо рта в рот" заключается в том, что оказывающий помощь производит выдох из своих легких в легкие пострадавшего через специальное приспособление (дыхательная трубка), или непосредственно в рот или в нос пострадавшего.

3.2. Этот способ является наиболее эффективным, поскольку количество воздуха, поступающего в легкие пострадавшего за один вдох, в 4 раза больше, чем при других способах искусственного дыхания. Кроме того, при применении данного способа искусственного дыхания обеспечивается возможность контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по отчетливо видимому расширению грудной клетки после каждого вдувания

воздуха и последующему спаданию грудной клетки после прекращения вдувания в результате пассивного выдоха воздуха через дыхательные пути наружу.

3.3. Для производства искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, раскрыть ему рот и после удаления изо рта посторонних предметов и слизи (платком или концом рубашки) вложить в него трубку: взрослому - длинным концом 1, а ребенку (подростку) - коротким концом 2. При этом необходимо следить, чтобы язык пострадавшего не запал назад и не закрыл дыхательного пути, и чтобы вставленная в рот трубка попала в дыхательное горло, а не в пищевод. Для предотвращения западания языка нижняя челюсть пострадавшего должна быть слегка выдвинута вперед.

3.4. Для раскрытия гортани следует запрокинуть голову пострадавшего назад, подложив под затылок одну руку, а второй рукой надавить на лоб пострадавшего так, чтобы подбородок оказался на одной линии с шеей. При таком положении головы просвет глотки и верхних дыхательных путей значительно расширяется и обеспечивается их полная проходимость, что является основным условием успеха искусственного дыхания по этому методу.

3.5. Для того, чтобы выправить трубку во рту и направить ее в дыхательное горло, следует также слегка подвигать вверх и вниз нижнюю челюсть пострадавшего.

Затем, встав на колени над головой пострадавшего, следует плотно прижать к его губам фланец дыхательной трубки, а большими пальцами обеих рук зажать пострадавшему нос, с тем чтобы вдуваемый через приспособление воздух не выходил обратно, минуя легкие. Сразу после этого оказывающий помощь делает в трубку несколько сильных выдохов и продолжает их со скоростью около 10 - 12 выдохов в минуту (каждые 5 - 6 сек.) до полного восстановления дыхания пострадавшего или до прибытия врача.

3.6. Для обеспечения возможности свободного выхода воздуха из легких пострадавшего оказывающий помощь после каждого вдувания должен освободить рот и нос пострадавшего (не вынимая при этой изо рта пострадавшего трубки приспособления).

3.7. При каждом вдувании грудная клетка пострадавшего должна расширяться, а после освобождения рта и носа самостоятельно опускаться. Для обеспечения более глубокого выдоха можно легким нажимом на грудную клетку помочь выходу воздуха из легких пострадавшего.

3.8. В процессе проведения искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдуваемый им воздух попадал в легкие, а не в живот пострадавшего. При попадании воздуха в живот, что может быть обнаружено по отсутствию расширения грудной клетки и вздутию живота, необходимо быстро нажатием на верхнюю часть живота под диафрагмой выпустить воздух и установить дыхательную трубку в нужное положение путем повторного перемещения вверх и вниз нижней челюсти пострадавшего. После этого следует быстро возобновить искусственное дыхание приведенным выше способом.

3.9. При отсутствии на месте происшествия необходимого приспособления, следует быстро раскрыть у пострадавшего рот (приведенным выше способом), удалить из него посторонние предметы и слизь, запрокинуть ему голову и оттянуть нижнюю челюсть. После этого оказывающий помощь на рот пострадавшего укладывает марлю или платок, делает глубокий вдох и с силой выдыхает в рот пострадавшего. При вдувании воздуха оказывающий помощь плотно прижимает свой рот к лицу пострадавшего так, чтобы по возможности охватить своим ртом весь рот пострадавшего, а своим лицом зажать ему нос.

3.10. После этого спасающий откидывается назад и делает новый вдох. В этот период грудная клетка пострадавшего опускается и он произвольно делает пассивный выдох. При этой необходимо несильно нажинать рукой на грудную клетку пострадавшего.

3.11. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания некоторое время следует продолжать искусственное дыхание до полного приведения пострадавшего в сознание или до прибытия врача. В этом случае вдувание воздуха следует производить одновременно с началом собственного вдоха пострадавшего.

3.12. При проведении искусственного дыхания нельзя допускать охлаждения пострадавшего (не оставлять его на сырой земле, каменном, бетонном или металлическом полу).

Под пострадавшего следует подстелить что-либо теплое, а сверху укрыть его.

4. Наружный (непрямой) массаж сердца

4.1. При отсутствии у пострадавшего пульса для поддержания жизнедеятельности организма (для восстановления кровообращения) необходимо независимо от причины, вызвавшей прекращение работы сердца, одновременно с искусственным дыханием (вдуванием воздуха) проводить наружный массаж сердца. При этом следует иметь в виду, что без правильной и своевременной предварительной помощи пострадавшему до прибытия врача, врачебная помощь может оказаться запоздалой и неэффективной.

4.2. Наружный (непрямой) массаж производится путем ритмичных сжатий через переднюю стенку грудной клетки при надавливании на относительно подвижную нижнюю часть грудины, позади которой расположено сердце. При этом сердце прижимается к позвоночнику и кровь из его полостей выжимается в кровеносные сосуды. Повторяя надавливание с частотой 60 - 70 раз в минуту, можно обеспечить достаточное кровообращение в организме при отсутствии работы сердца.

4.3. Для проведения наружного массажа сердца пострадавшего следует уложить спиной на жесткую поверхность (низкий стол, скамейку или на пол), обнажить у него грудную клетку, снять пояс, подтяжки и другие стесняющие дыхание предметы одежды. Оказывающий помощь должен встать с правой или с левой стороны пострадавшего и занять такое положение, при котором возможен более или менее значительный наклон над пострадавшим. Определив положение нижней трети грудины, оказывающий помощь должен положить на нее верхний край ладони разогнутой до отказа руки, а затем поверх руки положить другую руку и надавливать на грудную клетку пострадавшего, слегка помогая при этом наклоном своего корпуса.

4.4. Надавливание следует производить быстрым толчком, так чтобы продвинуть нижнюю часть грудины вниз в сторону позвоночника на 3 - 4 см, а у полных людей - на 5 - 6 см. Усилие при надавливании следует концентрировать на нижнюю часть грудины, которая благодаря прикреплению ее к хрящевым окончаниям нижних ребер является подвижной. Верхняя часть грудины прикреплена неподвижно к костным ребрам и при надавливании на нее может переломиться. Следует избегать также надавливания на окончания нижних ребер, так как это может привести к их перелому. Ни в коем случае нельзя надавливать ниже края грудной клетки (на мягкие ткани), так как можно повредить расположенные здесь органы, в первую очередь печень.

Надавливание на грудину следует повторять примерно 1 раз в секунду.

4.5. После быстрого толчка руки остаются в достигнутом положении примерно в течение одной трети секунды. После этого руки следует снять, освободив грудную клетку от давления, с тем чтобы дать возможность ей расправиться. Это благоприятствует присасыванию крови из больших вен в сердце и его заполнению кровью.

4.6. Поскольку надавливание на грудную клетку затрудняет ее расширение при вдохе, вдувание следует производить в промежутках между надавливаниями или же во время специальной паузы, предусматриваемой через каждые 4 - 6 надавливаний на грудную клетку.

4.7. В случае, если оказывающий помощь не имеет помощника и вынужден проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца один, следует чередовать проведение указанных операций в следующем порядке: после двух-трех глубоких вдуваний в рот или нос пострадавшего оказывающий помощь производит 4 - 6 надавливаний на грудную клетку, затем снова производит 2 - 3 глубоких вдувания и опять повторяет 4 - 6 надавливаний с целью массажа сердца и т.д.

4.8. При наличии помощника один из оказывающих помощь - менее опытный в этом вопросе - должен проводить искусственное дыхание путем вдувания воздуха как менее сложную процедуру, а второй - более опытный - производить наружный массаж сердца. При этом вдувание воздуха следует приурочить ко времени прекращения надавливания на грудную клетку или, прерывая на время вдувания (примерно на 1 сек.) массаж сердца.

4.9. При равной квалификации лиц, оказывающих помощь, целесообразно каждому из них проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца, поочередно сменяя друг друга через каждые 5 - 10 мин. Такое чередование будет менее утомительно, чем непрерывное проведение одной и той же процедуры, особенно массажа сердца.

4.10. Эффективность наружного пассажа сердца проявляется в первую очередь в том, что каждое надавливание на грудину приводит к появлению у пострадавшего пульсирующего колебания стенок артерий (проверяется другим лицом).

4.11. При правильном проведении искусственного дыхания и массажа сердца у пострадавшего появляется следующие признаки оживления:

- улучшение цвета лица, приобретающего розоватый оттенок вместо серо-землистого цвета с синеватым оттенком, который был у пострадавшего до оказания помощи;
- появление самостоятельных дыхательных движений, которые становятся все более равномерными по мере продолжения мероприятий по оказанию помощи (оживлению);
- сужение зрачков.

4.12. Степень сужения зрачков может служить наиболее верным показателем эффективности оказываемой помощи. Узкие зрачки у оживляемого указывают на достаточное снабжение мозга кислородом, и, наоборот, начинающееся расширение зрачков свидетельствует об ухудшении снабжения мозга кровью и необходимости принятия более эффективных мер по оживлению пострадавшего. Поэтому может помочь поднятие ног пострадавшего примерно на 0,5 м от пола и оставление их в поднятом положении в течение всего времени наружного массажа сердца. Такое положение ног пострадавшего способствует лучшему притоку крови в сердце из вен нижней части тела. Для поддержания ног в поднятом положении под них следует что-либо подложить.

4.13. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца следует проводить до появления самостоятельного дыхания и работы сердца, однако появление слабых вздохов (при наличии пульса) не дает оснований для прекращения искусственного дыхания.

В этом случае, как уже указывалось выше, вдувание воздуха следует приурочить к моменту начала собственного вдоха пострадавшего.

4.14. О восстановлении деятельности сердца у пострадавшего судят по появлению у него собственного, не поддерживаемого массажем регулярного пульса. Для проверки пульса прерывают массаж на 2 - 3 сек., и если пульс сохраняется, то это указывает на самостоятельную работу сердца. При отсутствии пульса во время перерыва необходимо немедленно возобновить массаж.

4.15. Следует помнить, что даже кратковременное прекращение оживляющих мероприятий (1 мин. и менее) может привести к непоправимым последствиям.

4.16. После появления первых признаков оживления наружный массаж сердца и искусственное дыхание следует продолжать в течение 5 - 10 мин., приурочивая вдувание к моменту собственного вдоха.

5. Оказание первой помощи при ранении

5.1. Во всякую рану могут быть занесены микробы, находящиеся на ранящем предмете, на коже пострадавшего, а также в пыли, в земле, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

5.2. Во избежание заражения столбняком (тяжелое заболевание с большим процентом смертности) особое внимание следуем уделять ранам, загрязненным землей. Срочное обращение к врачу для введения противостолбнячной сыворотки предупреждает это заболевание.

5.3. Во избежание засорения раны во время перевязки оказывающий первую помощь при ранениях должен чисто (с мылом) вымыть руки, а если это сделать почему-либо невозможно, следует смазать пальцы йодной настойкой. Прикасаться к самой ране даже вымытыми руками запрещается.

5.4. При оказании первой помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошками и покрывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи, что вызывает последующее нагноение;
- нельзя стирать с раны песок, землю и т.п., так как удалить таким способом все, что загрязняет рану, невозможно, но зато при этом можно глубже втереть грязь и легче вызвать заражение раны; очистить рану как следует может только врач;
- нельзя удалять из раны сгустки крови, так как это может вызвать сильное кровотечение;
- нельзя заматывать рану изоляционной лентой.

5.5. Для оказания первой помощи при ранении следует вскрыть имеющийся в аптечке первой помощи индивидуальный пакет, наложить содержащийся в нем стерильный перевязочный материал на рану и перевязать ее бинтом.

5.6. Индивидуальный пакет, используемый для закрытия раны, следует распечатывать так, чтобы не касаться руками той части повязки, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

5.7. Если индивидуального пакета не оказалось, то для перевязки следует использовать чистый носовой платок, чистую тряпочку и т.п. На то место тряпочки, которое приходится непосредственно на рану, желательно накапать несколько капель йодной настойки, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем наложить тряпочку на рану. Особенно важно применять йодную настойку указанным способом при загрязненных ранах.

6. Оказание первой помощи при кровотечении

Наружное кровотечение может быть артериальным и венозным. При артериальном кровотечении кровь алого цвета и вытекает пульсирующей струей (толчками); при венозном кровотечении кровь темного цвета и вытекает непрерывно. Наиболее опасным является артериальное кровотечение.

Для того чтобы остановить кровотечение, необходимо:

- поднять раненую конечность;
- кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом, не касаясь пальцами самой раны; забинтовать раненое место;
- при сильном артериальном кровотечении, если оно не останавливается повязкой, применять сдавливание кровеносных сосудов, питающих раненую область, при помощи

сгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или закруткой; во всех случаях большого кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

6.1. Можно быстро остановить артериальное кровотечение, прижав пальцами кровоточащий сосуд к подлежащей кости выше раны (ближе к туловищу).

6.2. Кровотечение из сосудов нижней части лица останавливается прижатием челюстной артерии к краю нижней челюсти.

6.3. Кровотечение из ран виска и лба останавливается прижатием артерии впереди уха.

6.4. Кровотечение из больших ран головы и шеи можно остановить придавливанием сонной артерии к шейным позвонкам.

6.5. Кровотечение из ран подмышечной впадины и плеча останавливается прижатием подключичной артерии к кости в надключичной ямке.

6.6. Кровотечение из ран на предплечье останавливается прижатием плечевой артерии посередине плеча.

6.7. Кровотечение из ран на кисти и пальцах рук останавливается прижатием двух артерий в нижней трети предплечья у кисти.

6.8. Кровотечение из ран нижних конечностей останавливается прижатием бедренной артерии к костям таза.

6.9. Кровотечение из ран на стопе можно остановить прижатием артерии, идущей по тыльной части стопы.

Придавливание пальцами кровоточащего сосуда следует производить достаточно сильно.

6.10. Более быстро и надежно, чем прижатие пальцами, кровотечение можно остановить сгибанием конечности в суставах.

Для этого у пострадавшего следует быстро засучить рукав или брюки и, сделав комок из любой материи, вложить его в ямку, образующуюся при сгибании сустава, расположенного выше места ранения, и сильно, до отказа согнуть над этим комком сустав. При этом будет сдавлена проходящая в изгибе артерия, подающая кровь к ране. В этом положении ногу или руку можно связать или привязать к туловищу пострадавшего.

7. Остановка артериального кровотечения жгутом или закруткой

7.1. Когда сгибание в суставе применять нельзя (например, при одновременном переломе кости той же конечности), то при сильном артериальном кровотечении следует перетянуть всю конечность, накладывая жгут.

7.2. В качестве жгута лучше всего использовать какую-либо упругую, растягивающуюся ткань, резиновую трубку или ленту, подтяжки и т.п.

7.3. Перед наложением жгута конечность (рука или нога) должна быть приподнята.

7.4. Если у оказывающего помощь нет помощников, то предварительное прижатие артерии пальцами можно поручить самому пострадавшему.

7.5. Накладывание жгута производится на ближайшую к туловищу часть плеча или бедра. Место, на которое накладывается жгут, должно быть обернуто чем-либо мягким, например, несколькими слоями бинта или соответствующим куском материи.

7.6. Можно также накладывать жгут поверх рукава или брюк.

7.7. Прежде чем наложить жгут, его следует растянуть, а затем туго забинтовать конечность, не оставляя между оборотами жгута не покрытых им участков кожи. Перетягивание жгутом конечности не должно быть чрезмерным, так как при этом могут быть стянуты и пострадать нервы; натяжение жгута следует доводить только до прекращения кровотечения. Если будет обнаружено, что кровотечение полностью не прекратилось, следует наложить дополнительно (более туго) несколько оборотов жгута.

7.8. Наложенный жгут держать больше 1,5 - 2 ч запрещается, так как это может привести к омертвлению обескровленной конечности.

7.9. Кроме того, через час следует на 5 - 10 мин. снять жгут, чтобы дать пострадавшему отдохнуть от боли, а конечности - получить некоторый приток крови. Перед тем как снять жгут, необходимо прижать пальцами артерию, по которой идет кровь к ране. Распускать жгут следует постепенно и медленно. После 5 - 10 мин. жгут накладывают вновь.

7.10. При отсутствии под рукой какой-либо растягивающейся ленты перетянуть конечность можно так навиваемой "закруткой", сделанной из нерастягивающегося материала: галстука, пояса, скрученного платка или полотенца, веревки, ремня и т.п.

7.11. Материал, из которого делается закрутка, обводится вокруг поднятой конечности, покрытой соответствующей подстилкой, и связывается узлом на наружной стороне конечности. В этот узел (или под него) продевается какой-либо твердый предмет в виде палочки, который закручивают до прекращения кровотечения. Слишком сильно затягивать "закрутку" нельзя. Закрутив до необходимой степени, палочку привязывают так, чтобы она не смогла самопроизвольно раскрутиться.

7.12. При кровотечении из носа пострадавшего следует усадить или уложить, слегка откинув назад голову, расстегнуть ворот, наложить на переносицу и на нос холодную примочку (сменяя ее по мере нагревания), сжать пальцами мягкие части (крылья) носа. Ввести в нос кусочек стерилизованной ваты или марли, смоченной перекисью водорода.

7.13. При кровотечении изо рта (кровавой рвоте) пострадавшего следует уложить на носилки и немедленно доставить в медицинскую организацию.

8. Оказание первой помощи при переломах, вывихах, ушибах и растяжениях связок

При переломах и вывихах основной задачей первой помощи является обеспечение спокойного и наиболее удобного положения для поврежденной конечности, что достигается полной ее неподвижностью. Это правило является обязательным не только для устранения болевых ощущений, но и для предупреждения ряда добавочных повреждений окружающих тканей, вследствие прокалывания их костью изнутри.

8.1. Перелом черепа

При падении на голову или при ударе по голове, вызвавшем бессознательное состояние, кровотечение из ушей или рта, имеется основание предполагать наличие перелома черепа. Первая помощь в этом случае должна заключаться в прикладывании к голове холодных предметов (резиновый пузырь со льдом или холодной водой, холодные примочки и т.п.).

8.2. Перелом позвоночника

При падении с высоты или при обвалах, если есть подозрение, что сломан позвоночник - резкая боль в позвоночнике, невозможно согнуть спину и повернуться; первая помощь должна сводиться к следующему: осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под него доску или повернуть пострадавшего на живот лицом вниз и строго следить, чтобы при поворачивании или поднимании пострадавшего туловище его не перегибалось (во избежание повреждения спинного мозга).

8.3. Перелом и вывих ключицы

Признаки - боль в области ключицы и явно выраженная припухлость.

Первая помощь:

- положить в подмышечную впадину поврежденной стороны небольшой комок ваты, марли или какой-либо материи;

- руку, согнутую в локте под прямым углом, прибинтовать к туловищу; бинтовать следует в направлении от больной руки к спине;

- руку ниже локтя подвязать косынкой к шее;

- к области повреждения приложить холодный предмет (резиновый пузырь со льдом или холодной водой и др.).

8.4. Перелом и вывих костей рук

Признаки - боль по ходу кости, неестественная форма конечности, подвижность в месте, где нет сустава (при наличии перелома), припухлость.

Первая помощь: наложить соответствующие шины, если шин почему-либо не оказалось, то так же, как и при переломе ключицы, руку следует подвесить на косынке к шее, а затем прибинтовать ее к туловищу, не подкладывая комка в подмышечную впадину. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует проложить что-либо мягкое (например, сверток из одежды, мешков и т.п.).

К месту повреждения приложить холодный предмет. При отсутствии бинта и косынки можно подвесить руку на поле пиджака.

8.5. Перелом и вывих костей кисти и пальцев рук

При подозрении на перелом или вывих костей кисти следует прибинтовать кисть руки к широкой (шириной с ладонь) шине так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно должен быть вложен комок ваты, винт и т.п., чтобы пальцы были несколько согнуты. К месту повреждения следует приложить, холодный предмет.

8.6. Перелом и вывих нижней конечности

Признаки - боль по ходу кости, припухлость, неестественная форма в месте, где нет сустава (при переломе).

При повреждении бедренной кости укрепить больную конечность шиной, фанерой, палкой, картоном или каким-либо другим подобным предметом так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а другой достигал пятки. При необходимости вторую шину кладут от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины крепко прибинтовываются к конечности в 2 - 3 местах, но не рядом и не в месте перелома. По возможности шину следует накладывать, не приподнимая ноги, а придерживая ее на шесте. Проталкивать бинт палочкой под поясницей, коленом или пяткой. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

8.7. Перелом ребер

Признаки - боль при дыхании, кашле и движении. Первая помощь: туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

8.8. Ушибы

При уверенности, что пострадавший получил только ушиб, а не перелом или вывих, к месту ушиба следует приложить холодный предмет (снег, лед, тряпку, смоченную холодной водой) и плотно забинтовать ушибленное место. При отсутствии ранения кожи смазывать ее йодом, растирать и накладывать согревающий компресс не следует, так как все это ведет лишь к усилению боли.

При ушибах живота, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болей следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу (возможны разрывы внутренних органов с последующим внутренним кровотечением). Также следует поступать и при тяжелых ушибах всего тела вследствие падения с высоты.

8.9. Растяжение связок

При растяжении связок, например, при подвертывании стопы, признаком чего являются резкая боль в суставе и припухлость, первая помощь заключается в прикладывании холодного предмета, тугом бинтовании и покое.

9. Оказание первой помощи при ожогах

9.1. Ожоги бывают четырех степеней, от легкого покраснения до тяжелого и сплошного омертвления обширных участков коки, а иногда и более глубоких тканей.

9.2. Первая степень ожога характеризуется покраснением того участки коки, на который воздействовал фактор. Вторая степень ожога - появление пузырей на месте воздействия фактора. Третья степень ожога - неполное отмирание ткани на участке тела, подвергнувшегося воздействию фактора. Четвертая степень ожога - сплошное омертвление тканей во всю толщу до костей.

9.3. При тяжелых ожогах надо очень осторожно снять с пострадавшего платье и обувь - лучше разрезать их. Рана от ожога, будучи загрязнена, начинает гноиться и долго не заживает. Поэтому нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать его какими-либо мазями, маслами, вазелином или растворами. Обожженную поверхность следует перевязать так же, как любую рану, покрыть стерилизованным материалом из пакета или чистой глаженой полотняной тряпкой, а сверху положить слой ваты и все закрепить бинтом. После этого пострадавшего следует направить в медицинскую организацию.

Такой способ оказания первой помощи следует применять при всех ожогах, чем бы они не были вызваны: паром, вольтовой дугой, горячей мастикой, канифолью и т.п. При этом не следует вскрывать пузырей, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль или другие смолистые вещества, так как удаляя их, легко содрать кожу и тем самым создать благоприятные условия для заражения раны микробами с последующим нагноением. Нельзя также отдирать обгоревшие приставшие к ране куски одежды; в случае необходимости приставшие куски одежды следует обрезать острыми ножницами.

9.4. При ожогах глаз электрической дугой следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты и немедленно направить пострадавшего к врачу.

9.5. При ожогах, вызванных крепкими кислотами (серной, азотной, соляной), пораженное место должно быть немедленно тщательно промыто быстротекущей струей воды из-под крана или ведра в течение 10 - 15 мин. Можно также опустить обожженную конечность в бак или ведро с чистой водой и интенсивно двигать ею в воде. После этого пораженное место промывают 5%-ным раствором марганцовокислого калия или 10%-ным раствором питьевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды). После промывания пораженные участки тела следует покрыть марлей, пропитанной смесью растительного масла (льняного или оливкового) и известковой воды в равном соотношении.

9.6. При попадании кислоты или ее паров в глаза и полость рта необходимо произвести промывание или полоскание пострадавших мест 5%-ным раствором питьевой соды, а при попадании кислоты в дыхательные пути - дышать распыленным при помощи пульверизатора 5%-ным раствором питьевой соды.

9.7. В случае ожога едкими щелочами (каустической содой, негашеной известью) пораженное место следует тщательно промыть быстротекущей струей воды в течение 10 - 15 мин. После этого пораженное место нужно промыть слабым раствором уксусной кислоты (3 - 6% по объему) или раствором борной кислоты (одна чанная ложка на стакан воды). После промывания пораженные места следует покрыть марлей, пропитанной 5%-ным раствором уксусной кислоты.

9.8. При попадании едкой щелочи или ее паров в глаза и в полость рта промывание пораженных мест следует производить 2%-ным раствором борной кислоты.

9.9. При ранениях стеклом и одновременном воздействии кислоты или щелочи, прежде всего, необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану соответствующим раствором, смазать края ее раствором йода и перевязать рану, пользуясь стерильной ватой и бинтом.

Пострадавшего после оказания первой помощи следует сразу же направить к врачу.

Перечисленные выше растворы должны всегда иметься в аптечке.

10. Оказание первой помощи при обморожениях

10.1. Растирать снегом замерзшие части тела не рекомендуется, так как в снегу часто попадаются мелкие льдинки, могущие расцарапать обмороженную кожу и вызвать нагноение. Для растирания замерзших частей тела следует применять сухие теплые перчатки или суконки.

10.2. В помещении обмороженную конечность можно погрузить в таз или ведро с водой обычной комнатной температуры. Постепенно воду следует заменять более теплой водой, доводя ее до температуры тела (37°С).

10.3. После того как обмороженное место покраснеет, его следует смазать жиром (маслом, салом, борной мазью) и завязать теплой повязкой (шерстяной, суконной и т.п.).

10.4. После перевязки обмороженную руку или ногу следует держать приподнятой, что облегчает боль и предупреждает осложнения.

11. Оказание первой помощи при попадании инородных тел

11.1. При попадании инородных тел под кожу или под ноготь удалить его можно лишь в том случае, если имеется уверенность, что это будет сделано легко и полностью. При малейшем затруднении следует обратиться к врачу. После удаления инородного тела необходимо смазать место ранения йодной настойкой и наложить повязку.

11.2. Инородные тела, попавшие в глаза, лучшего всего удалять промыванием струей раствора борной кислоты или чистой водой. Промывание можно производить из чайника, с ватки или марли, положив пострадавшего на здоровую сторону и направляя струю от наружного угла глаз (от виска) к внутреннему (к носу). Тереть глаза не следует.

11.3. Инородные тела в дыхательном горле или пищеводе без врача удалять не следует. Во всех случаях надо немедленно обратиться к врачу.

12. Оказание первой помощи при обмороке, тепловом и солнечном ударах и отравлениях

12.1. При обморочном состоянии (головокружение, тошнота, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив голову и приподняв ноги, дать выпить холодной воды и нюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом. Класть на голову примочки и лед не следует. Так же следует поступать, если обморок уже наступил.

12.2. При тепловом и солнечном ударах, когда человек, работающий в жарком помещении (например, в котельной), на солнцепеке или в душную безветренную погоду, почувствует внезапно слабость и головную боль, он должен быть немедленно освобожден от работы и выведен на свежий воздух или в тень.

12.3. При появлении резких признаков недомогания (слабая сердечная деятельность - частый, слабый пульс, бессознательное состояние, поверхностное, слабое стонущее дыхание, судороги) необходимо удалить пострадавшего из жаркого помещения, перенести в прохладное место, уложить, раздеть, охладить тело, обмахивать лицо, смачивать голову и грудь, обрызгивать холодной водой.

При прекращении дыхания или резком его расстройстве следует делать искусственное дыхание. Немедленно обратиться к врачу.

12.4. При отравлении ядовитыми газами, в том числе угарным, ацетиленом, природным газом, парами бензина и т.д. появляется головная боль, шум в ушах, головокружение, тошнота, рвота; наблюдается потеря сознания, резкое ослабление дыхания, расширение зрачков. При появлении таких признаков следует немедленно вывести пострадавшего на свежий воздух и организовать подачу кислорода для дыхания. Одновременно необходимо сразу же вызвать врача.При заметном ослаблении дыхания необходимо производить искусственное дыхание с одновременной подачей пострадавшему кислорода.При отсутствии кислорода первую помощь следует оказывать так же, как и при обмороке.Если это возможно, пострадавшему следует выпить большое количество молока.

12.5. При отравлении хлором, кроме принятия указанных выше мер, следует дать пострадавшему вдыхать сильно разбавленный аммиак.

12.6. При отравлении соединениями меди появляется вкус меди во рту, обильное слюновыделение, рвота зелеными или сине-зелеными массами, головная боль, головокружение, боль в животе, сильная жажда, затрудненное дыхание, слабый и неправильный пульс, падение температуры, бред, судороги и паралич.

12.7. При появлении первых признаков отравления соединениями меди следует немедленно произвести продолжительное промывание желудка водой или раствором 1:1000 марганцовокислого калия; внутрь следует давать жженую магнезию, яичный белок и большое количество молока.

12.8. При отравлении свинцом или его соединениями во рту появляется металлический вкус, беловатая окраска языка и слизистой оболочки рта, головная боль, тошнота, рвота серовато-белыми массами, колики. В этом случае необходимо немедленно провести промывание желудка 0,5 - 1%-ным раствором английской соли или раствором глауберовой соли.

12.9. При отравлении ртутью или ее соединениями пострадавшему следует произвести промывание желудка водной известью или жженой магнезией, а внутрь давать молоко или белковую воду.

Перечисленные средства (кроме быстропортящихся) должны всегда находиться в аптечке.

13. Оказание первой помощи утопленникам

13.1. У вытащенного из воды человека в верхних дыхательных путях содержится много воды или пенистой жидкости.Не теряя времени, следует удалить воду из желудка утопленника. Открыть рот и удалить воду можно одним приемом: спасатель кладет пострадавшего грудной клеткой на свое бедро, одновременно пропускает свои руки под мышки пострадавшего и накладывает с обеих сторон большие пальцы рук на верхние края нижней челюсти, остальными четырьмя пальцами обеих рук нажимает на подбородок, опуская нижнюю челюсть пострадавшего вниз и выдвигая ее вперед.

13.2. Открыв рот пострадавшему, спасатель приступает к удалению воды. Не нужно стремиться удалить ее всю, важно добиться чтобы не было воды и пены в верхних дыхательных путях. После того как удалена вода приступают к искусственному дыханию методом "изо рта в рот" или "изо рта в нос". Всю подготовку к искусственному дыханию нужно проводить быстро, но с осторожностью.

13.3. У утопленников побелевших, как правило, воды в дыхательных путях нет, поэтому после извлечения из воды надо сразу приступить к искусственному дыханию и массажу сердца.

Инструкцию разработал: Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда учителя
ИОТ № - 005 – 2021

2021

Инструкция по охране труда учителя

1. Общие требования по охране

1.1.1. К работе учителем допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие высшее педагогическое образование.

1.1.2. Педагогические работники обязаны проходить в соответствии с трудовым законодательством предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя (п. 9 ч. 1 ст. 48 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"). Кроме того, для всех категорий работников образовательных учреждений обязательно наличие медицинской книжки (ст. 34 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" ред. от 13.07.2020). Ее отсутствие - основание для отказа в приеме на работу в образовательное учреждение до момента устранения нарушения.

1.1.3. В соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";

1.1.4. Учитель должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года;

- проходить ежегодные вакцинации;
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований,
- иметь сведения о прививках,
- иметь сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях,
- иметь сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.1.5. К самостоятельной работе в должности учителя допускаются лица прошедшие:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу в школу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.1.6. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.2. При работе учитель должен соблюдать:

- правила внутреннего трудового распорядка;
- установленные режимы труда и отдыха;
- настоящую инструкцию по охране труда учителей школы;

требования:

- ✓ Трудового кодекса Российской Федерации;

- ✓ Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- ✓ СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- ✓ Методические рекомендации МР 3.1/2.4.0178/1-20 "Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19";
- ➢ Устав школы.

1.3. При работе в должности учителя возможно воздействие следующих опасных факторов:

- ➢ поражение электрическим током при использовании неисправного или не сертифицированного электрооборудования в кабинетах и иных помещениях школы;
- ➢ нарушение остроты зрения и развитие близорукости при недостаточной освещенности кабинетов, а также при неправильном использовании телевизора или компьютера;
- ➢ нарушение осанки, искривление позвоночника;
- ➢ травмы при падении на лестницах и в коридорах школы.
- ➢ повышенные эмоциональные и нервно-психологическое нагрузки;
- ➢ перенапряжение зрения во время длительной работы;
- ➢ познотоническое утомление;
- ➢ статические нагрузки;
- ➢ заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- ➢ опасность насилия от враждебно настроенных лиц;
- ➢ искривление позвоночника.

1.4. В учебном кабинете должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Учитель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. В процессе работы учитель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. При несчастном случае учитель обязан немедленно сообщить об этом директору, зам. директора по УВР.

1.8. При заведовании учебным кабинетом необходимо выполнять требования и строго соблюдать инструкцию по охране труда заведующего учебным кабинетом школы.

1.9. Учитель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда учителя школы, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Уровни искусственной освещенности в кабинете должны быть не менее 300 люкс.

2.2. Система общего освещения обеспечивается потолочными светильниками с разрядными, люминесцентными или светодиодными лампами со спектрами светоизлучения: белый, тепло-белый, естественно-белый.

2.3. Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным светоизлучением.

2.4. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета:

- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую конструкцию;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками - корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете:

- расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7 м;
- расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7 м;
- расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0.7 м;
- расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м;
- расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м;
- удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 20-24°С.

3. Требования по охране труда во время работы.

3.1. При работе в кабинете соблюдать инструкцию по охране труда в учебном кабинете школы.

3.2. Учащиеся с признаками инфекционных заболеваний в класс не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» учитель должен принять меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи, до приезда законных представителей (родителей или опекунов) и до перевода их в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

3.3. После перенесенного заболевания учащиеся допускаются к посещению занятий при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

3.4. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных кабинетах.

3.5. Площадь учебных кабинетов без учета площади, необходимой для расстановки дополнительной мебели (шкафы, тумбы и другие) для хранения учебных пособий и оборудования рабочего места преподавателя, должна рассчитываться следующим образом:

- не менее 2,5 м2 на одного обучающегося при фронтальных формах занятий;
- не менее 3,5 м2 на одного обучающегося при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий.

3.6. Посадку учащихся производить за рабочие столы, соответствующие их росту:

- мебель группы № 1 (оранжевая маркировка) - рост 100-115 см;
- мебель группы № 2 (фиолетовая маркировка) - рост 115-130 см;
- мебель группы № 3 (желтая маркировка) - рост 130-145 см;
- мебель группы № 4 (красная маркировка) - рост 145-160 см;
- мебель группы № 5 (зеленая маркировка) - рост 160-175 см;
- мебель группы № 6 (голубая маркировка) - рост свыше 175 см.

Маркировка делается в соответствии с решением Совета Евразийской экономической комиссии от 15.06.2012 "О принятии технического регламента Таможенного союза "О безопасности мебельной продукции" N 32 ТР ТС 025/2012. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности мебельной продукции.

3.7. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

3.8. Учебные классы оборудуются классными досками. При оборудовании учебных классов интерактивной доской (интерактивной панелью) нужно учитывать ее размер и размещение, которые должны обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы.

3.9. Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены классного помещения.

3.10. Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой. Размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта.

3.11. Учебные доски, для работы с которыми используется мел, должны иметь темное антибликовое покрытие и должны быть оборудованными дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле.

3.12. При использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.

3.13. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

3.14. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.15. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

3.16. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также должна производиться очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.17. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.18. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

3.19. Во время проведения занятий в кабинете любому учителю школы необходимо разъяснять ученикам правила поведения на уроке и контролировать соблюдение дисциплины.

3.20. Во время работы следует соблюдать порядок в помещении, не загромождать эвакуационные выходы из учебного кабинета, свое рабочее место и места учащихся.

3.21. Неукоснительно соблюдать правила по охране труда и противопожарной безопасности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть по телефону "01" или "112",

"101", начать эвакуацию учащихся на эвакуационную площадку, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае получения травмы учитель обязан:

- прекратить работу;
- воспользоваться аптечкой первой помощи или позвать на помощь;
- поставить в известность директора школы обратиться в медицинский пункт;
- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 03;
- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) зафиксировать обстановку фотографированием или другим способом.

4.3. При возникновении аварийных ситуаций (прорыве водопроводной системы или системы отопления) вывести детей из помещения учебного кабинета и доложить о происшествии директору школы или заместителю директора по административно-хозяйственной работе и далее действовать согласно полученным указаниям.

4.4. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, террористического акта действовать в соответствии с Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок свое рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документацию, наглядные и методические пособия, раздаточный материал, а также проконтролировать вынос мусора из помещения учебного кабинета.

5.2. Тщательно проветрить кабинет.

5.3. Проверить наличие первичных средств пожаротушения.

5.4. Полностью отключить электрические приборы, персональный компьютер, принтер, отключить от электропитания технические средства обучения (ЭСО).

5.5. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, выключить освещение и закрыть кабинет на ключ.

5.6. Тщательно вымыть руки с мылом.

5.7. Обо всех требующих внимания недостатках, замеченных во время работы, доложить заместителю директора по административно-хозяйственной работе.

Инструкцию разработал:
Зам. директора по УВР

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе на персональном компьютере
ИОТ № - 006 – 2021

2021г.

Инструкция по охране труда при работе на компьютере

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе в качестве операторов, программистов, инженеров, занятых в связи с их производственной деятельностью эксплуатацией персональных компьютеров допускаются мужчины и женщины, достигшие 18 лет, прошедшие:

- медицинское освидетельствование в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры";
- вводный инструктаж по охране труда, при приеме на работу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обязательное обучение и присвоение 1 группы по электробезопасности для неэлектротехнического персонала, выполняющего работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током;

1.2. Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте проводиться руководителем подразделения один раз в полгода.

1.3. Периодические осмотры проводятся на основании поименных списков, с указанием вредных (опасных) производственных факторов, а также вида работы в соответствии с перечнем работ приведенных в приказе Минздрава России от 28.01.2021 N 29н.

1.4. Работники в возрасте до 21 года проходят периодические осмотры ежегодно.

1.5. Женщины со времени установления беременности и в период кормления грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием компьютеров, не допускаются.

1.6. Пользователи ПК (персональный компьютер) должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.7. При работе с персональным компьютером возможно воздействие на оператора следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током
- повышенное напряжение зрения;
- повышенное нервно-эмоциональное напряжение;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенный уровень рентгеновского излучения.

1.8. Рабочие места с компьютерами должны размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана одного видеомонитора до тыла другого было не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

1.9. Помещения, где размещаются рабочие места с ПК, должны быть оборудованы:

- углекислотными или порошковыми огнетушителями и первичными средствами пожаротушения;
- аптечкой для оказания первой помощи;
- защитным заземлением (занулением) в соответствии с техническими требованиями по эксплуатации;

- не следует размещать рабочие места пользователей ПК вблизи силовых кабелей и вводов, высоковольтных трансформаторов, технологического оборудования, создающего помехи в работе компьютера.

1.10. Не допускается эксплуатация ПК, не имеющих санитарно-эпидемиологического заключения.

1.11. Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.12. Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

1.13. Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать следующим требованиям:

- высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680 - 800 мм; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;
- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной на уровне колен не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног не менее 650 мм;
- рабочий стул (кресло) должен быть подъемно - поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также - расстоянию спинки от переднего края сиденья;
- рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах до 150 мм и по углу наклона опорной поверхности подставки до 20 градусов; поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10 мм;
- рабочее место с персональным компьютером должно быть оснащено легко перемещаемым пюпитром для документов.

1.14. Для нормализации аэроионного фактора помещений с компьютерами необходимо использовать устройства автоматического регулирования ионного режима воздушной среды (например, аэроионизатор стабилизирующий "Москва-СА1").

1.15. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка или взысканиям, определенным Кодексом законов о труде Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть рабочую одежду, если это предусмотрено.

2.2. Подготовить рабочее место к работе, убрать посторонние предметы.

2.3. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в отсутствии встречного светового потока.

Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть 300 - 500 люкс. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана. Освещенность поверхности экрана не должна быть более 300 люкс.

2.4. Убедиться в наличии и исправности защитного заземления системного блока (если оно предусмотрено техническими характеристиками).

2.5. Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора.

2.6. Убедиться в отсутствии дискет в дисководах процессора персонального компьютера.

2.7. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение "мыши" на специальном коврике, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение

элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.8. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

2.9. Высота рабочей поверхности стола для взрослых пользователей должна регулироваться в пределах 680 - 800 мм.

2.10. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю.

2.9. Произвести визуальный осмотр ПК, убедиться в исправности электророзеток, штепсельных вилок, питающих электрошнуров.

2.10. Включить ПК в сеть 220 В, при этом штепсельную вилку держать за корпус, а не за провод, в следующей последовательности:

- включить блок питания;
- включить системный блок;
- включить периферийные устройства: принтер, монитор, сканер.

2.11. Оператору запрещается приступать к работе в случае:

- отсутствия гигиенического сертификата;
- отсутствия защитного заземления ПК (если это предусмотрено техническими характеристиками);
- отсутствия в рабочем помещении аптечки для оказания первой помощи и углекислотного или порошкового огнетушителя;
- нарушения гигиенических норм размещения ПК.

2.12. Проверить расстояние от глаз пользователя до экрана видеомонитора.

2.13. Для уменьшения воздействия вредных факторов рекомендуется подготовить рабочее место так, чтобы исключить неудобные позы.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Работнику при работе на ПК запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- работать на компьютере при снятых кожухах;
- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур.

3.2. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.3. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно - эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности компьютера, появлении непривычного звука, запаха палёного, непроизвольного отключения машины немедленно остановите работу и отключите ПК от сети. Запрещается пытаться самостоятельно устранить причину неисправности, об этом

необходимо сообщить в соответствующие службы технического обслуживания и непосредственному руководителю.

4.2. В случае загорания электропровода или ПК немедленно отключить его от сети, сообщить об этом в пожарную часть по телефону "01" или "112", "101" и приступить к тушению пожара углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.3. Нельзя применять пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением.

4.4. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия электрического тока путем отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо освободить пострадавшего с помощью диэлектрических перчаток, при этом нужно следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением.

После освобождения пострадавшего из-под напряжения:

- оценить его состояние;
- оказать пострадавшему первую помощь;
- при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса;
- вызвать врача скорой помощи или отправить его в ближайшую медицинскую организацию;
- сообщить о происшествии Директору школы.

4.5. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, появления боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу.

4.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить питание компьютера.

5.2. Очистку ПК от пыли необходимо производить только после отключения от сети.

5.3. Привести в порядок рабочее место.

5.4. Выполнить упражнения для глаз и пальцев рук на расслабление.

5.5. Производить влажную уборку помещения, в котором установлены ПК следует ежедневно в конце рабочего дня.

5.6. Отключить оргтехнику от сети, оставив только аварийное освещение.

Помещения для работы с компьютером

Общие требования

К таким помещениям Санитарные нормы и правила предъявляют целый ряд жестких требований.

Площадь на одно рабочее место пользователей ПК на базе электронно-лучевой трубки (ЭЛТ) должна составлять не менее 6 м2, в помещениях с мониторами на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) - 4,5 м2.

Кроме того, производственные помещения, где для работы используются преимущественно персональные компьютеры (диспетчерские, операторские, расчетные и другие), не должны граничить с помещениями, в которых уровень шума и вибрации превышают нормируемые значения.

В помещениях, где создаются отдельные рабочие места для выполнения творческой работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, необходимо предусмотреть установку перегородок высотой 1,5-2,0 см с целью изолировать их друг от друга,

В помещениях с источниками вредных производственных факторов для рабочих мест с ПК должны быть оборудованы изолированные кабины с воздухообменом, в соответствии с установленными нормами.

Для внутренней отделки интерьера помещений должны использоваться диффузно-отражающие материалы с коэффициентом отражения для потолка— 0,7-0,8; для стен - 0,5-0,6 и пола - 0,3-0,5.

Организация рабочих мест пользователей ПК

Расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

При выполнении творческой работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, рекомендуется изолировать друг от друга перегородками высотой 1,5 - 2,0 м.

Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

Поверхность рабочего стола должна иметь коэффициент отражения 0,5 - 0,7.

Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным, регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья, при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию.

Поверхность сиденья, спинки и других элементов стула (кресла) должна быть полумягкой, с нескользящим, слабо электризующимся и воздухопроницаемым покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений.

Высота рабочей поверхности стола 680 - 800 мм

Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм.

Конструкция рабочего стула должна обеспечивать:

- ширину и глубину поверхности сиденья не менее 400 мм;
- поверхность сиденья с закругленным передним краем;

- регулировку высоты поверхности сиденья в пределах 400 550 мм и углам наклона вперед до 15 град. и назад до 5 град.;
- высоту опорной поверхности спинки 300 +/-20 мм, ширину не менее 380 мм и радиус кривизны горизонтальной плоскости 400 мм;
- угол наклона спинки в вертикальной плоскости в пределах +/30 градусов;
- регулировку расстояния спинки от переднего края сиденья в пределах 260 - 400 мм.

Стационарные или съемные подлокотники

- длиной не менее 250 мм и шириной 50 - 70 мм;
- регулировку подлокотников по высоте над сиденьем в пределах 230 +/30 мм и внутреннего расстояния между подлокотниками в пределах 350 - 500 мм.

Рабочее место пользователя ПК следует оборудовать подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах до 150 мм и по углу наклона опорной поверхности подставки до 20 град.

Поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10 мм.

Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

Время регламентированных перерывов в зависимости от продолжительности рабочей смены, вида и категории трудовой деятельности с персональным компьютером

1. Виды трудовой деятельности разделяются на 3 группы: группа А - работа по считыванию информации с экрана компьютера с предварительным запросом; группа Б - работа по вводу информации; группа В - творческая работа в режиме диалога с компьютером. При выполнении в течение рабочей смены работ, относящихся к различным видам трудовой деятельности, за основную работу с компьютером следует принимать такую, которая занимает не менее 50% времени в течение рабочей смены или рабочего дня.

2. Для видов трудовой деятельности устанавливается 3 категории тяжести и напряженности работы с компьютером, которые определяются: для группы А - по суммарному числу считываемых знаков за рабочую смену (не более 60000 знаков за смену); для группы Б - по суммарному числу считываемых или вводимых знаков за рабочую смену (не более 40000 знаков за смену); для группы В - по суммарному времени непосредственной работы с компьютером за рабочую смену (не более 6 часов за смену).

3. При 8-часовой рабочей смене и работе на компьютере регламентированные перерывы следует устанавливать:

- для I категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;
- для II категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5 - 2,0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час работы;
- для III категории работ - через 1,5 - 2,0 часа от начала рабочей смены и через 1,5 - 2,0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 минут каждый или продолжительностью 15 минут через каждый час работы.

4. При 12-часовой рабочей смене регламентированные перерывы должны устанавливаться в первые 8 часов работы аналогично перерывам при 8-часовой рабочей смене, а в течение

последних 4 часов работы, независимо от категории и вида работ, каждый час продолжительностью 15 минут.

Категория работы	Уровень нагрузки за рабочую смену при видах работ с компьютером			Суммарное время регламентированных перерывов, мин.	
	группа А, количество знаков	группа Б, количество знаков	группа В, час.	при 8-часовой смене	при 12-часовой смене
I	До 20000	До 15000	До 2,0	30	70
II	До 40000	До 30000	До 4,0	50	90
III	До 60000	До 40000	До 6,0	70	120

Комплексы упражнений для глаз

Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

Вариант 1

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1 - 4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1 - 4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1 - 6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3 - 4 раза.

4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1 - 6; затем налево вверх направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

Вариант 2

1. Закрыть глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, широко раскрыть глаза и осмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

2. Посмотреть на кончик носа на счет 1 - 4, а потом перевести взгляд вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

3. Не поворачивая головы (голова прямо), делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

4. При неподвижной голове перевести взор с фиксацией его на счет 1 - 4 вверх, на счет 1 - 6 прямо; после чего аналогичным образом вниз-прямо, вправо-прямо, влево-прямо. Проделать движение по диагонали в одну и другую стороны с переводом глаз прямо на счет 1 - 6. Повторить 3 - 4 раза.

Вариант 3

1. Голову держать прямо. Поморгать, не напрягая глазные мышцы, на счет 10 - 15.

2. Не поворачивая головы (голова прямо) с закрытыми глазами, посмотреть направо на счет 1 - 4, затем налево на счет 1 - 4 и прямо на счет 1 - 6. Поднять глаза вверх на счет 1 - 4, опустить вниз на счет 1 - 4 и перевести взгляд прямо на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

3. Посмотреть на указательный палец, удаленный от глаз на расстояние 25 - 30 см, на счет 1 - 4, потом перевести взор вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

4. В среднем темпе проделать 3 - 4 круговых движения в правую сторону, столько же в левую сторону и, расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 1 - 2 раза.

Зав. кабинетом информатики

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе в кабинете информатики
ИОТ № - 007 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при работе в кабинете информатики

1.Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе в кабинете информатики в разработана в соответствии с:

- Трудовым Кодексом Российской Федерации.
- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 30.04.2021) "Об образовании в Российской Федерации"
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров …".

1.2. К работе в кабинете информатики допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При работе в кабинете информатики должны соблюдаться правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха в ГОАОУ «СОСШ «Спарта».

1.4. При работе в кабинете информатики возможно воздействие, следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;
- повышенное напряжение зрения;
- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- повышенное нервно-эмоциональное напряжение;
- повышенное содержание вредных химических веществ в воздухе;
- повышенный уровень напряженности электрического поля;
- повышенный уровень рентгеновского излучения.

Кабинет информатики должен быть укомплектован:

- аптечкой для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии;

1.5. Компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) должны использоваться в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО и должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

1.6. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору и контролю утверждённому решением Комиссии Таможенного союза от 28.05.2010 N 299 "О применении санитарных мер в таможенном союзе".

1.7. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

1.8. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

1.9. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.10. В процессе работы с ЭСО учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.11. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21°С, относительная влажность воздуха в пределах 62- 55%.

2.2. Дисплеи должны размещаться при однорядном их расположении на расстоянии не меньше 1м от стены; расстояние между рабочими местами должно быть не менее 1,5 м.

Запрещается устанавливать дисплеи экранами друг против друга.

2.3. Угол наклона экрана дисплея по отношению к вертикали должен составлять 10-15 градусов, а расстояние до экрана - 400-500 мм.

2.4. Помещения, где размещаются рабочие места с персональным компьютером, должны быть оборудованы защитным заземлением (занулением) в соответствии с техническими требованиями по эксплуатации.

2.5. Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть 300 - 500 люкс. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана. Освещенность поверхности экрана не должна быть более 300 люкс.

2.6. Проверить правильность установки стола и всего оборудования.

2.7. Высота рабочей поверхности стола для взрослых пользователей должна регулироваться в пределах 680 - 800 мм.

2.8. Использование ноутбуков обучающимися дополнительного образования возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.9. Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

2.10. Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.11. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.

2.12. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

3.2. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

3.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

3.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.5. Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам.

3.6. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам.

3.7. При необходимости использовать наушники, время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной.

Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

3.8. Интерактивную доску (панель), персональные компьютеры и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

3.9. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов.

Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.10. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

3.11. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.12. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

3.13. В помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе.

3.14. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

3.15. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

3.16. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю.

3.17. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.18. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.19. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.20. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12 -15° на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.21. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.22. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3-х часов с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20 - 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

3.23. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности в ПК, ЭСО необходимо отключить их от сети. Запрещается пытаться самостоятельно устранить причину неисправности, об этом необходимо сообщить в соответствующие службы технического обслуживания и непосредственному руководителю.

4.2. В случае загорания электропровода ЭСО немедленно отключить его от сети, сообщить об этом в пожарную часть по телефону "01" или "112", "101" и приступить к тушению пожара углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.3. Нельзя применять пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением.

4.4. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия электрического тока путем отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо освободить пострадавшего с помощью диэлектрических перчаток, при этом нужно следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением.

После освобождения пострадавшего из-под напряжения:

- оценить его состояние;
- оказать пострадавшему первую помощь;
- при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса;
- вызвать врача скорой помощи или отправить его в ближайшую медицинскую организацию;
- сообщить о происшествии Директору школы.

4.5. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, появления боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Выключить вычислительную технику соблюдая следующую последовательность:

- выключить ПК, ЭСО.

5.2. Очистку ЭСО от пыли необходимо производить только после отключения от сети.

5.3. Привести в порядок рабочее место.

5.4. Производить влажную уборку помещения, в котором установлены ЭСО следует ежедневно в конце рабочего дня.

5.4. Отключить оргтехнику от сети, оставив только аварийное освещение.

Инструкцию разработал:
Зав. кабинетом информатики

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01. 03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда классного руководителя
ИОТ № - 008 – 2021

2021

Инструкция по охране труда классного руководителя

1. Общие требования охраны труда.

1.1.1. К работе классным руководителем допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие высшее педагогическое образование.

1.1.2. Педагогические работники обязаны проходить в соответствии с трудовым законодательством предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя (п. 9 ч. 1 ст. 48 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"). Кроме того, для всех категорий работников образовательных учреждений обязательно наличие медицинской книжки (ст. 34 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" ред. от 13.07.2020 ред.). Ее отсутствие - основание для отказа в приеме на работу в образовательное учреждение до момента устранения нарушения.

1.1.3. В соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";

1.1.4. Классный руководитель должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года;

- проходить ежегодные вакцинации;
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований,
- иметь сведения о прививках,
- иметь сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях,
- иметь сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.1.5. К самостоятельной работе в должности классного руководителя допускаются лица прошедшие:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу в школу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.1.6. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.2. Опасными и вредными факторами при работе классного руководителя являются:

- поражение электрическим током;
- повышенное напряжение зрения;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- физические (динамические перегрузки; стекла; острые кромки, заусенцы на поверхностях инструмента, мебели, приспособлений и инвентаря);
- химические (пыль; вредные химические вещества чистящих и моющих средств, применяемых при уборке);
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- опасность насилия от враждебно настроенных третьих лиц.

1.3. Обо всех неисправностях или нарушениях целостности оконных стекол, поломанных парт, стульев, школьной доски, ЭСО и т.д., классный руководитель обязан немедленно проинформировать директора школы или заместителя директора по административно-хозяйственной работе, и сделать соответствующую запись в журнале заявок на ремонт.

1.4. Классный руководитель обязан соблюдать правила пожарной безопасности и охраны труда, знать места расположения первичных средств пожаротушения и аптечки для оказания первой помощи пострадавшим, уметь пользоваться ими.

1.5. При проведении массовых внеклассных воспитательных мероприятий, общешкольных мероприятий использовать инструкцию по охране труда на массовых мероприятиях.

1.6. Классный руководитель должен быть ознакомлен с:

- Трудовым Кодексом Российской Федерации.
- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 30.04.2021) "Об образовании в Российской Федерации"
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры"

1.7. Преподаватели виновные в нарушении данной инструкции по охране труда несут персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Открыть кабинет, включить свет, проверить температурный режим, санитарное состояние кабинета, исправность и сохранность мебели и учебного оборудования.

2.2. Обратить особое внимание на противопожарное состояние классной комнаты, наличие в ней огнетушителей и сорок их годности, наличие аптечки для оказания первой помощи, а также проверить соответствие мебели (парт и столов) в классе росту и возрасту учащихся, согласно обязательным требованиям, установленным техническим регламентом ТР ТС 025/2012 "Технический регламент Таможенного союза. О безопасности мебельной продукции", утвержденный решением Совета Евразийской экономической комиссии от 15.06.2012 N 32.

2.3. В случае обнаружения отклонений от правил и норм охраны труда, производственной санитарии, пожарной и электробезопасности, классный руководитель обязан обо всём сообщать заместителю директора школы по АХР.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. При проведении внеклассных мероприятий классный руководитель несет ответственность за соблюдение пожарной безопасности, охраны труда, соответствующих инструкций по охране труда и мерах безопасности учащихся.

3.2. Обеспечивает соблюдение учащимися дисциплины и правил поведения во время внеклассных мероприятий, общешкольных мероприятий, поездок, экскурсий, иных мероприятий с учащимися.

3.3. Проводит инструктаж учащихся по охране труда, технике безопасности и правилам поведения на воспитательных мероприятиях с обязательной регистрацией в журнале регистрации инструктажей.

3.4. Обеспечивает на внеклассных воспитательных мероприятиях соблюдение санитарно-гигиенических требований и норм, предупреждающих травмы и несчастные случаи среди учащихся.

3.5. Организует изучение учащимися инструкции по правилам поведения учащихся в ГОАОУ «СОСШ «Спарта», правил и требований охраны труда, правил дорожного движения, пожарной безопасности, электробезопасности, поведения в быту, на воде, на льду и т. д..

3.6. При обнаружении неисправности демонстрационного оборудования, классный руководитель обязан прекратить эксплуатацию прибора и отключить его от электросети и сообщить заместителю директора по АХР.

3.7. При проведении школьных мероприятий:

- не позднее, чем за 3 дня классный руководитель подаёт заявку на имя директора школы о проведении мероприятия;
- дежурство во время мероприятий осуществляют учителя из расчёта на 10-12 детей - 1 взрослый;
- мероприятие заканчивается в строго назначенное время;
- при проведении мероприятий строго соблюдаются нормы охраны труда и правила безопасности;
- во время проведения мероприятий классный руководитель не должен оставлять учащихся одних;
- во время проведения мероприятия не разрешается открывать окна, проветривание осуществляется через форточки;
- не разрешается ставить столы в кабинетах, где проводится мероприятие, один на другой. При необходимости столы и стулья могут быть вынесены в коридор;
- во время проведения мероприятия не разрешается беспорядочное хождение учащихся по зданию школы;
- если при проведении мероприятия предусмотрено угощение для учащихся, то классный руководитель следит за соблюдением санитарно-гигиенических норм;
- если с учащимися произошёл несчастный случай, то мероприятие останавливается, пострадавшему оказывается первая помощь, при необходимости вызывается врач скорой помощи 103 (03).
- классный руководитель сообщает о несчастном случае или травме директору школы;
- по завершении мероприятия производится уборка помещения, где проводилось мероприятие.
- классный руководитель (родители) совершают обход, проверяют чистоту, а также порядок на территории где проводилось мероприятие.

3.8. Требования пожарной безопасности во время проведения внеклассных воспитательных мероприятий:

- в помещении, где проводится воспитательное мероприятие, должны быть свободны проходы и выходы из здания, предназначенные для эвакуации людей;

- двери в помещении во время проведения массовых мероприятий запрещается запирать на замки или трудно открываемые запоры;
- у двери должен постоянно находиться дежурный учитель или родитель;
- при проведении мероприятий запрещается устраивать световые эффекты с применением химических и других легковоспламеняющихся веществ;
- запрещается применять огнеопасные жидкости для чистки одежды, париков и других реквизитов;
- свет в помещении полностью не выключается;
- в случае возгорания классный руководитель обязан сообщить о пожаре по телефону 101 (01), директору или дежурному администратору школы и организовать эвакуацию учащихся.

3.9. При проведении мероприятий с выполнением общественно-полезных работ классный руководитель обязан провести с учащимися внеплановый инструктаж по охране труда и объяснить учащимся безопасные способы выполнения работ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление и т.п.), которые могут повлечь за собой травмирование или отравление учащихся классный руководитель обязан:

- остановить мероприятие;
- немедленно сообщить об этом администрации школы;
- приступить к эвакуации учащихся.

4.2. Порядок действия классного руководителя при возникновении аварийной ситуации:

4.2.1. Организовать эвакуацию учащихся из кабинета или места проведения воспитательного мероприятия в следующем порядке:

- первыми выходят учащиеся 1-го ряда у стены, потом среднего ряда и ряда у окна;
- здание школы школьники покидают согласно плану эвакуации;
- классный руководитель обязан после эвакуации пересчитать учащихся, убедиться, что все учащиеся покинули кабинет или место проведения мероприятия.

4.2.2. В случае наличия пострадавших среди учащихся классный руководитель обязан обратиться в школьный медицинский пункт, а при необходимости оказать первую помощь.

4.2.3. При поражении учащегося электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прихода медицинской сестры оказать, потерпевшему первую помощь.

4.2.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить в пожарную охрану и руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

4.2.5. При выявлении учащихся с признаками инфекционных заболеваний и повышенной температурой во время нахождения их школе должны быть приняты меры по ограничению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

После окончания работы классный руководитель обязан:

- проверить количество учащихся в классе на конец учебного процесса;
- по окончании классного часа, воспитательных мероприятий закрыть окна, выключить освещение, электроприборы;
- сообщить о неисправностях и замечаниях, выявленных в процессе работы заместителю директора школы по АХР или сделать соответствующую запись в журнале заявок на ремонт;

- сдать ключи от кабинета или места проведения мероприятия дежурному вахтеру.

5.1. Если требуется вымыть руки и лицо, проследить за гигиеной учащихся.

Инструкцию разработал:
Зам. директора по УВР.

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда учителя дополнительного образования
ИОТ № - 009 – 2021

2021

Инструкция по охране труда учителя дополнительного образования

1. Общие требования охраны труда.

1.1.1. К работе учителем дополнительного образования допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие среднее педагогическое или высшее образование.

1.1.2. Педагогические работники обязаны проходить в соответствии с трудовым законодательством предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя (п. 9 ч. 1 ст. 48 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"). Кроме того, для всех категорий работников образовательных учреждений обязательно наличие медицинской книжки (ст. 34 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" ред. от 13.07.2020). Ее отсутствие - основание для отказа в приеме на работу в образовательное учреждение до момента устранения нарушения.

1.1.3. В соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";

1.1.4. Учитель дополнительного образования должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года;

- проходить ежегодные вакцинации;
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований,
- иметь сведения о прививках,
- иметь сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях,
- иметь сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.1.5. К самостоятельной работе в должности учителя дополнительного образования допускаются лица прошедшие:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу в школу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.1.6. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.2. Во время работы на учителя дополнительного образования действуют следующие опасные и вредные факторы:

- поражение электрическим током при использовании неисправного или не сертифицированного электрооборудования в кабинетах и иных помещениях школы;
- нарушение остроты зрения и развитие близорукости при недостаточной освещенности кабинетов, а также при неправильном использовании телевизора или компьютера;

- нарушение осанки, искривление позвоночника;
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- травмы при падении на лестницах и в коридорах школы.
- повышенные эмоциональные и нервно-психологическое нагрузки;
- перенапряжение зрения во время длительной работы;
- познотоническое утомление;
- искривление позвоночника
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- физические (динамические перегрузки; стекла; острые кромки, заусенцы на поверхностях инструмента, мебели, приспособлений и инвентаря);
- химические (пыль; вредные химические вещества чистящих и моющих средств, применяемых при уборке);
- опасность насилия от враждебно настроенных третьих лиц.

1.3. Учитель дополнительного образования отвечает за жизнь и здоровье детей, обеспечивает условия обучения в соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.4. В учебном кабинете должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Учитель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. В процессе работы учитель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. При несчастном случае учитель обязан немедленно сообщить об этом директору, зам. директора по УВР.

1.8. При заведовании учебным кабинетом необходимо выполнять требования и строго соблюдать инструкцию по охране труда заведующего учебным кабинетом школы.

1.9. Учитель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда учителя дополнительного образования, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Учитель дополнительного образования должен открыть кабинет, включить свет, проверить температурный режим, санитарное состояние кабинета, при необходимости проветрить классную комнату.

Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 люкс, Осветительные приборы должны иметь светорассеивающую конструкцию. Все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений. Неисправные и перегоревшие люминесцентные лампы должны быть заменены специалистом (электриком).

2.2. Убедиться в соответствии классной мебели возрасту и росту учащихся, а также в правильной расстановке мебели в кабинете:

- расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7 м;
- расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7 м;
- расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0.7 м;
- расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м;
- расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м;
- удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.3. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

2.4. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 20-24°С.

2.5. В случае обнаружения отклонения от правил и норм охраны труда, пожарной и электробезопасности, учитель дополнительного образования должен сообщить об этом администрации школы.

2.6. Учитель дополнительного образования встречает учащихся на первом этаже школы и сопровождает учащихся в классную комнату.

2.7. Организует движение детей по лестнице и вводит детей в класс.

2.8. Пред началом урока окна в классе должны быть закрыты.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Во время уроков учитель дополнительного образования находится в кабинете с учащимися.

3.2. На перемене - учащиеся выходят в коридор, кабинет дополнительного образования проветривается при закрытых дверях.

3.3. Учитель дополнительного образования не оставляет учащихся одних в классе.

3.4. В столовую и из столовой учитель дополнительного образования ведёт детей строем, придерживаясь правой стороны, обедает вместе с детьми, обеспечивает соблюдение санитарно-гигиенических норм и культуры питания.

3.5. Прогулки на переменах, на свежем воздухе проводит только на территории школы. В зимнее время не допускается приближение детей к стенам здания школы ближе чем два метра.

3.6. До и после прогулки учитель дополнительного образования проверяет всех детей по списку.

3.7. Учитель дополнительного образования перед прогулкой проверяет безопасность площадки, чтобы исключить травмирование учащихся.

3.8. Учитель дополнительного образования организует подвижные игры детей на воздухе, не допуская беспорядочного бега на площадке.

3.9. Учитель требует дисциплины от учащихся на уроках и на переменах, обеспечивает отсутствие конфликтных ситуаций.

3.10. Учитель дополнительного образования, построив детей, передаёт их лично учителям английского языка, музыки, физического воспитания, и также принимает детей с уроков.

3.11. Помогает воспитателю в соблюдении инструкции по охране труда.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть по телефону "01" или "112", "101", начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

4.3. При возникновении аварийных ситуаций (прорыве водопроводной системы или системы отопления) вывести детей из помещения учебного кабинета и доложить о происшествии директору школы или заместителю директора по административно-хозяйственной работе и далее действовать согласно полученным указаниям.

4.4. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, террористического акта действовать в соответствии с Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

4.5. При выявлении учащихся с признаками инфекционных заболеваний и повышенной температурой во время нахождения их школе должны быть приняты меры по ограничению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Полностью отключить электрические приборы, персональный компьютер, принтер, отключить от электропитания технические средства обучения (ЭСО).

5.2. Тщательно проветрить кабинет.

5.3. Привести в порядок свое рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документацию, наглядные и методические пособия, раздаточный материал, а также проконтролировать вынос мусора из помещения учебного класса.

5.4. Закрыть окна, вымыть руки и перекрыть воду.

5.5. Проверить наличие первичных средств пожаротушения. При окончании срока эксплуатации огнетушителя передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность в ГОАОУ «СОСШ «Спарта», для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.

5.6. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, выключить освещение и закрыть кабинет на ключ.

5.7. Обо всех требующих внимания недостатках, замеченных во время работы, доложить заместителю директора по административно-хозяйственной работе общеобразовательного учреждения (при отсутствии – иному должностному лицу).

Инструкцию разработал:
Зам. директора по УВР.

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий в кабинетах математического и гуманитарного
ИОТ № - 010 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при проведении занятий в кабинетах математического и гуманитарного циклов

1.Общие требования охраны труда.

1.1. К занятиям в кабинетах математического и гуманитарного циклов допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Кабинеты математического и гуманитарного циклов должны соответствовать требованиям Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.3. При проведении занятий учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» режимы труда и отдыха.

1.4. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1.5. При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать, места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации школы.

1.7. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте своё рабочее место.

1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 люкс.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надёжно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголённых контактов.

Все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

2.3. Система общего освещения обеспечивается потолочными светильниками с разрядными, люминесцентными или светодиодными лампами со спектрами светоизлучения: белый, тепло-белый, естественно-белый. Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным светооизлучением.

2.4. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.5. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и произвести сквозное проветривание кабинета.

2.6. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находиться в пределах 18-22°С.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Посадку учащихся производить за рабочие столы, соответствующие их возрасту и росту.

Функциональные размеры мебели должны соответствовать обязательным требованиям, установленным техническим регламентом ТР ТС 025/2012 "Технический регламент Таможенного союза. О безопасности мебельной продукции", утвержденный решением Совета Евразийской экономической комиссии от 15.06.2012 N 32

- мебель группы № 1 (оранжевая маркировка) рост 100 - 115 см,
- мебель группы № 2 (фиолетовая маркировка) рост 115 - 130 см,
- мебель группы № 3 (желтая маркировка) рост 130 - 145 см,
- мебель группы № 4 (красная маркировка) рост 145 - 160 см,
- мебель группы № 5 (зеленая маркировка) рост 160 - 175 см,
- мебель группы № 6 (голубая маркировка) рост 175 и выше.

3.2. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинетах не рекомендуется расставлять на подоконниках цветы.

3.4. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

3.5. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.6. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.7. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При плохом самочувствии сообщить об этом учителю.

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, перекрыть задвижки и вызвать слесаря-сантехника.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, вызвать медсестру при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

4.5. При выявлении учащихся с признаками инфекционных заболеваний и повышенной температурой во время нахождения их школе должны быть приняты меры по ограничению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

4.6. Телефоны для вызова экстренных служб:

- при пожаре звонить - 101;
- полиция - 102;
- скорая помощь - 103;
- директор_____

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Выключить демонстрационные электрические приборы.

5.2. Проветрить и произвести влажную уборку кабинета.

5.3. Закрыть окна, фрамуги и выключить освещение.

5.4. Ответственность за исполнение Инструкции возлагается на преподавателя заведующего кабинетом.

Инструкцию разработал:
Зам. директора по УВР.

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при использовании электронных средств обучения (ЭСО)
ИОТ № - 011 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при использовании электронных средств обучения (ЭСО)

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе с использованием электронных средств обучения допускаются лица прошедшие:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- медицинское освидетельствование в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры";
- имеющие 1 квалификационную группу допуска по электробезопасности.

1.2. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель работ. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. К использованию проекционной аппаратуры и других технических средств обучения учащиеся не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к использованию электронных средств обучения, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При использовании электронных средств обучения возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления) корпуса демонстрационного электрического прибора или неисправном электрическом шнуре и электрической вилки;
- ослепление глаз сильным световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
- поражение электрическим током
- повышенное напряжение зрения;
- повышенное нервно-эмоциональное напряжение;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенный уровень рентгеновского излучения.
- ожоги рук при касании защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
- возникновение пожара при воспламенении кинопленки, диафильма, диапозитивов, слайдов и т.п.

1.4. При использовании электронных средств обучения соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение для демонстрации кинофильмов должно быть обеспечено огнетушителем и ящиком с песком.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации школы. При неисправности электронных средств обучения прекратить работу и сообщить администрации школы.

1.6. Соблюдать порядок использования электронных средств обучения, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Мебель должна в классе должна иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия требованиям ТР ТС 025/2012

1.8. Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

1.9. Все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Количество обучающихся в классе с использованием ЭСО определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных кабинетах.

2.2. Площадь учебных кабинетов, где используются ЭСО без учета площади, необходимой для расстановки дополнительной мебели (шкафы, тумбы и другие) для хранения учебных пособий и оборудования рабочего места преподавателя, должна рассчитываться следующим образом:

- не менее 2,5 м2 на одного обучающегося при фронтальных формах занятий;
- не менее 3,5 м2 на одного обучающегося при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий.

2.3. Использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

2.4. Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.5. Установить проекционную электрическую аппаратуру с противоположной стороны от выхода из помещения.

2.6. Убедиться в целостности электрического шнура и вилки прибора, а также исправности линз объектива и наличии защитного кожуха.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

3.2. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

3.3. При оборудовании учебных помещений интерактивной доской (интерактивной панелью) нужно учитывать ее размер и размещение, которые должны обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы.

3.4. Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены классного помещения.

3.5. Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой. Размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта.

3.6. При использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.

3.7. Нельзя подключать демонстрационный электрический прибор к электрической сети влажными руками.

3.8. Включить демонстрационный электрический прибор и убедиться в его нормальной работе, а также работе охлаждающего вентилятора.

3.9. Во время демонстрации кинофильмов, диафильмов, слайдов и пр. в помещении должно присутствовать не более 50 человек, которых необходимо рассаживать впереди демонстрационного прибора.

3.10. Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком, не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электрического прибора.

3.11. Во избежание ожогов рук не касаться защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы.

3.12. Не оставлять работающие технические средства обучения без присмотра.

3.13. К работе на киноаппаратуре допускаются лица, имеющие квалификационное удостоверение киномеханика, а также талон по технике пожарной безопасности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности в работе демонстрационного электрического прибора или нарушении заземления его корпуса выключить прибор и отключить его от электрической сети. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При воспламенении кинопленки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр. немедленно выключить демонстрационный электрический прибор, эвакуировать учащихся из помещения, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшую медицинскую организацию и сообщить об этом администрации школы.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Выключить демонстрационный электрический прибор и после его остывания охлаждающим вентилятором отключить от электрической сети.

5.2. Вынуть из демонстрационного прибора кинопленку, диафильм, диапозитивы, слайды и пр., уложить в плотно закрывающуюся коробку и убрать в отведенное для хранения место.

5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:

Зав. кабинетом информатики

Согласовано:

Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах
ИОТ № - 012 – 2021

2021г.

Инструкция по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе на копировально-множительных аппаратах допускаются лица прошедшие:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- медицинское освидетельствование в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры";

1.2. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель работ. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.3. При работе на копировально-множительной технике на работника воздействуют следующие вредные и опасные производственные факторы:

- поражение электрическим током;
- статическое электричество;
- электромагнитное излучение;
- шум, обусловленный конструкцией аппаратов;
- химические вещества, выделяющиеся при работе аппаратов;
- поражение электрическим током;
- внезапное возгорание оргтехники.

1.4. Повторный инструктаж проходят все работники, независимо от квалификации, образования и стажа работы один раз в три месяца.

1.5. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы.

1.6. Разрешается обслуживать только тот вид устройств, по которому проведено обучение и инструктаж по охране труда.

1.7. При работе на данном оборудовании работники обязаны проходить периодические медицинские осмотры один раз в два года.

1.8. Работники в возрасте до 21 года проходят периодические осмотры ежегодно.

1.9. Женщины, работающие на копировально-множительной технике, с 12 недель установленной беременности переводятся на другую работу.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть халат, застегнуть его на все пуговицы, волосы убрать под головной убор.

2.2. Проверить журнал технического состояния оборудования. В случае каких-либо замечаний к работе не приступать до устранения неполадок и отметки в журнале (наладчика, электрика) об исправности оборудования.

2.3. Осмотреть оборудование и рабочее место.

2.4. Проверить исправность машины, включающих и выключающих устройств, наличие и прочность крепления ограждений, надежность функционирования предохранительных приспособлений, блокировок, наличие защитного заземления, чистоту и порядок на рабочем месте.

2.5. Проверить, включены ли местная вытяжная и общая приточно-вытяжная система вентиляции, следует помнить, что вентиляция должна быть включена за 10-15 минут до начала работы.

2.6. Проверить и отрегулировать освещение рабочего места.

2.7. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю работ и до устранения неполадок и разрешения к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Выполнять только порученную администрацией работу.

3.2. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе. Не передоверять оборудование другому лицу.

3.3. При ремонте оборудования, проведении профилактики необходимо сделать запись в журнале технического состояния оборудования. Лицо, производившее ремонт (слесарь, электрик, электронщик), обязано сделать запись в журнале о проведенном ремонте.

3.4. Все работы по чистке аппарата производить только после отключения его от электросети.

3.5. Чистку (смывку) производить только в резиновых медицинских перчатках этиловым ректифицированным спиртом согласно инструкции по обслуживанию.

3.6. Запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала.

3.7. Запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом.

3.8. Обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.

3.9. Просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом.

3.10. Запрещается находиться в помещении во время работы копировально-множительного аппарата всем, кроме лиц, имеющих специальный допуск.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении возгорания немедленно отключить оборудование, обесточить электросеть за исключением осветительной сети. Сообщить о пожаре администрации и всем работающим в помещении приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.

4.2. При прекращении подачи электроэнергии и возникновении вибрации отключить аппарат.

4.3. При несчастном случае необходимо в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора и оказать первую помощь.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Остановить оборудование, выключить общий вводной выключатель, убрать и привести в порядок рабочее место, сделать запись в журнале о техническом состоянии оборудования.

5.2. О замеченных неисправностях в оборудовании сообщить руководителю работ.

5.3. Снять спецодежду, убрать ее в гардероб или в индивидуальный шкаф.

5.4. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

Зав. кабинетом информатики

Согласовано:

Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____ Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда учителя физики
ИОТ № - 013 – 2021

2021

Инструкция по охране труда учителя физики

1. Общие требования инструкции по охране труда

1.1.1. К работе учителем физики допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие высшее педагогическое образование.

1.1.2. Педагогические работники обязаны проходить в соответствии с трудовым законодательством предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя (п. 9 ч. 1 ст. 48 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"). Кроме того, для всех категорий работников образовательных учреждений обязательно наличие медицинской книжки (ст. 34 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" ред. от 13.07.2020). Ее отсутствие - основание для отказа в приеме на работу в образовательное учреждение до момента устранения нарушения.

1.1.3. В соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";

1.1.4. Учитель физики должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года;

- проходить ежегодные вакцинации;
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований,
- иметь сведения о прививках,
- иметь сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях,
- иметь сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.1.5. К самостоятельной работе в должности учителя физики допускаются лица прошедшие:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу в школу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.1.6. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.2. Рабочим местом преподавателя физики являются учебные кабинеты и их лаборантские, при работе на преподавателя возможно воздействие следующих опасных факторов:

- поражение электрическим током при использовании неисправного или не сертифицированного электрооборудования в кабинетах и иных помещениях школы;
- нарушение остроты зрения и развитие близорукости при недостаточной освещенности кабинетов, а также при неправильном использовании телевизора или компьютера;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками лаборантского оборудования;

- нарушение осанки, искривление позвоночника;
- травмы при падении на лестницах и в коридорах школы.
- повышенные эмоциональные и нервно-психологическое нагрузки;
- перенапряжение зрения во время длительной работы;
- познотоническое утомление;
- статические нагрузки;
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- опасность насилия от враждебно настроенных третьих лиц;
- искривление позвоночника.

1.3. Учитель физики должен строго соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, должностную инструкцию для учителя физики, режим работы в ГОАОУ «СОСШ «Спарта».

1.4. Преподаватель физики должен контролировать соответствие кабинета физики и оборудования в нём требованиям санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Кабинет физики оборудован:

- шкафы с лабораторным и демонстрационным оборудованием;
- демонстрационный стол учителя, поднятый на кафедру высотой 10 см;
- классная школьная доска.
- при оборудовании кабинета физики интерактивной доской (интерактивной панелью) нужно учитывать ее размер и размещение, которые должны обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы.
- интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены классного помещения;
- активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой, размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта;
- учебные доски, для работы с которыми используется мел, должны иметь темное антибликовое покрытие и должны быть оборудованными дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле;
- при использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.

1.5. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

1.6. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

1.7. В кабинете физики не должны использоваться табуретки и скамейки вместо стульев.

1.8. Вновь приобретаемая мебель должна иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия требованиям ТР ТС 025/2012. Покрытие столов и стульев должно не иметь дефектов и повреждений и быть выполненным из материалов, устойчивых к воздействию влаги, моющих и дезинфицирующих средств.

1.9. При установке в кабинете физики телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

1.10. Количество обучающихся в кабинете физики определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в кабинете физики. Площадь кабинета физики без учета площади, необходимой для расстановки дополнительной мебели (шкафы, тумбы и другие) для хранения учебных пособий и оборудования рабочего места преподавателя физики, должна рассчитываться следующим образом:

- не менее 2,5 м2 на одного обучающегося при фронтальных формах занятий;
- не менее 3,5 м2 на одного обучающегося при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий.

1.11. Лаборантская комната кабинета физики оборудована:

- электрический щит - КЭФ (напряжение 220 В), от которого подаётся напряжение к рабочим столам учащихся - 36 В;
- водопровод, раковина;
- шкафы с лабораторным, демонстрационным и мультимедийным оборудованием.

1.12. Учитель физики должен каждые 6 месяцев проходить инструктажи и проверку знаний по вопросам охраны труда.

1.13. Учитель физики обязан знать инструкцию по охране труда учителя физики в ГОАОУ «СОСШ «Спарта», инструкции по охране труда при проведении лабораторных работ и демонстрационных опытов по физики, инструкцию по пожарной безопасности в кабинете физики.

1.14. Серьезным источником опасности в кабинете физики и лаборантской является электрощит. Он должен располагаться в недоступном для учащихся месте в помещении лаборантской кабинета физики, в помещение лаборантской имеет доступ только учитель и лаборант кабинета физики.

1.15. Особое внимание учителю физики следует обратить на вопросы охраны труда при выполнении лабораторных, практических работ и демонстрации опытов с использованием:

- электрооборудования и приборов под напряжением;
- нагревательных приборов, оборудования и приспособлений;
- горячей воды;
- насосов для создания вакуума в стеклянных сосудах;
- приборов и оборудования из стекла.

1.16. Во время проведения на занятиях лабораторных работ и демонстрации опытов, преподаватель физики должен находиться в кабинете в белом халате и удобной обуви (без высоких каблуков).

1.17. В кабинете физики должны находиться:

- резиновые коврики;
- резиновые перчатки для учителя;
- инструменты с диэлектрическим покрытием;
- огнетушители с указанием срока действия и проведенной зарядки;
- аптечка для оказания первой помощи;
- ведро с песком и совком;
- огнеупорное покрывало для быстрого тушения возгорания.

1.18. Учитель физики соблюдает сам и следит за соблюдением учащимися в кабинете физики санитарно-гигиенических норм и правил личной гигиены, при необходимости делает замечания учащимся.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом учебных занятий в кабинете физики учитель проверяет:

- сохранность рабочих мест учащихся, их состояние, наличие порядка;
- собранность и целостность оборудования в шкафах;
- целостность и рабочее состояние электропроводки и электророзеток, подведенной к рабочим столам учащихся и к демонстрационному столу учителя физики;
- сохранность и целостность окон, окна во время урока должны быть закрыты, открытые фрамуги окон должны быть зафиксированы во избежание внезапного открывания;
- освещенность кабинета физики, все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений;
- система общего освещения обеспечивается потолочными светильниками с разрядными, люминесцентными или светодиодными лампами со спектрами светоизлучения: белый, тепло-белый, естественно-белый.
- не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным светооизлучением;
- неисправные и перегоревшие люминесцентные лампы хранятся в отдельном помещении (месте) и направляют на утилизацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2.2. Осветительные приборы должны иметь светорассеивающую конструкцию.

2.3. Уровни искусственной освещенности в кабинете физики должны быть не менее 300 люкс.

2.4. Перед началом каждой лабораторной работы с демонстрацией опытов, учитель физики:

- до урока располагает на рабочих столах учащихся лабораторное оборудование в необходимом количестве и в установленном порядке;
- до урока проверяет исправность используемого оборудования, осуществляет и проверяет безопасные режимы и приёмы проведения опытов, демонстраций и экспериментов;
- в начале урока проводит инструктаж с учащимися и обучает их безопасным правилам и методам проведения лабораторных работ и экспериментов;
- не оставляет учащихся одних в кабинете физики во время урока и на переменах.

2.5. Учащиеся с признаками инфекционных заболеваний в кабинет физики не допускаются. При выявлении учащихся с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в кабинете физики учителем физики должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными учащимися посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи до приезда законных представителей (родителей или опекунов), или до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Учитель физики в обязательном порядке проводит инструктаж по охране труда с учащимися класса перед каждой лабораторной работой. Поясняет учащимся безопасные приёмы работы во время проведения экспериментов.

3.2. Запрещено оставлять учащихся без присмотра во время проведения лабораторной работы. Необходимо следить за соблюдением учащимися дисциплины на их учебных местах.

3.3. Не допускается использование учащимися не сертифицированного и самодельного оборудования во время лабораторных работ и в процессе обучения, учитель физики должен следить за тем, чтобы в классе не было никаких посторонних предметов.

3.4. Не допускать присутствия посторонних лиц в кабинете или лаборантской во время урока физики.

3.5. Запрещается учащимися принимать пищу и напитки в кабинете физики.

3.6. При работе со стеклянным оборудованием необходимо:

- использовать стеклянные трубки с оплавленными краями;
- подбирать для соединения резиновые и стеклянные трубки только одинаковых диаметров, концы трубок смачивать водой или смазывать вазелином;
- использовать в опытах стеклянную посуду без трещин и сколов;
- не допускать резких изменений температуры стеклянного оборудования и механических ударов;
- следует вставлять пробки в стеклянные трубки или вынимайте их с легким прокручиванием;
- горлышко пробирки или колбы при нагревании в них жидкостей, направлять в сторону от себя и от учащихся.

3.7. При проведении опыта, в случае вероятности разрыва сосуда вследствие нагревания или откачивания воздуха, на учительском демонстрационном столе со стороны учащихся должен быть установлен защитный экран, а преподаватель должен надеть защитные очки.

Если сосуд разорвался, запрещается убирать осколки стекла руками. Для этого используют щётку и совок. Таким же образом убирают металлические опилки, используемые при наблюдении силовых линий магнитных полей.

3.8. При проведении демонстрационных опытов учителем физики необходимо пользоваться инструкцией по охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике в кабинете школы.

3.9. Не закрывать сосуд с горячей жидкостью притёртой пробкой, пока она не остынет; запрещено брать сосуды с горячей жидкостью незащищёнными руками.

3.10. Если в кабинете физики предусмотрено использование батарей щелочных аккумуляторов, их переносят и перевозят согласно инструкции завода-производителя.

3.11. Не превышать существующие пределы допустимых частот вращения на центробежной машине, универсальном электродвигателе, вращающемся диске, которые указаны в технических характеристиках. При демонстрации необходимо внимательно следить за исправностью всех креплений в приборах. В целях предотвращения травмирования учащихся отлетевшими деталями, перед школьниками необходимо установить защитный экран.

3.12. Для измерения напряжения и силы тока, измерительные приборы необходимо соединять проводниками с надёжной неповрежденной изоляцией, имеющими одно-, двухполюсные вилки. Присоединяют вилки к схеме одной рукой, другой рукой не прикасаются к шасси, корпусу прибора и другим электропроводящим предметам. Особого внимания требует выполнение работы с печатными схемами, для которых характерны небольшие расстояния между соседними проводниками печатной платы.

3.13. Включать выпрямители только с нагрузкой.

3.14. Не оставлять без присмотра включенные электро- и радио- устройства.

3.15. При эксплуатации источников высокого напряжения (электрофорная машина) необходимо соблюдать такие меры предосторожности:

- не прикасаться к деталям и проводникам руками или токопроводящими предметами;

- перемещать высоковольтные соединительные проводники или электроды шарикового разрядника с помощью исправной изолированной ручки;
- после окончания работы необходимо разрядить конденсаторы, соединив их выводы разрядником или гибким изолированным проводом.

3.16. При выполнении лабораторных работ на установление теплового баланса, воду нагревать не выше 70 градусов.

3.17. Электрооборудование включают строго последовательно от общего выключателя к выключателям разветвлённых цепей.

3.18. При работе в кабинете физики учитель соблюдает положения и соответственно руководствуется инструкцией по охране труда учителя в кабинете физики общеобразовательной школы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации, угрожающей жизни и здоровью учащихся принять меры к срочной их эвакуации.

4.2. Отключить электросеть.

4.3. При пожаре сообщить пожарной охране по телефону "01" или "112", "101";

4.4. Сообщить о происшедшем администрации школы и приступить к ликвидации аварии.

4.5. Электропроводку под напряжением необходимо тушить огнеупорным покрывалом или углекислотным огнетушителем, а обесточенную электропроводку разрешается тушить песком, водой или другими имеющимися огнетушителями.

4.6. В случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим.

4.7. При выявлении учащихся с признаками инфекционных заболеваний и повышенной температурой во время нахождения их школе должны быть приняты меры по ограничению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Учитель физики проверяет сохранность мебели, столов, стульев, состояние оборудования и приборов после выполнения лабораторных работ.

5.2. Проверяет отключение электрического оборудования.

5.3. Учитель физики с помощью лаборанта собирает приборы и материалы после окончания лабораторной работы, проверяет их исправность.

5.4. Учитель физики следит за тем, чтобы учащиеся привёли их учебные места в порядок.

5.5. Учитель физики должен контролировать проведение ежедневной дезинфекции учебных столов, стульев, поручней, выключателей и дверных ручек.

5.6. Учитель контролирует, чтобы после окончания урока все учащиеся вышли из кабинета физики, покидает кабинет последним и закрывает кабинет физики и лаборантское помещение на ключ.

Инструкцию разработал:
Зам. директора по УВР.

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе в кабинете физики.
ИОТ № - 014 – 2021

2021

Инструкция по охране труда при работе в кабинете физики

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе в кабинете физики в качестве преподавателя и лаборанта допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, имеющие педагогическое или специальное образование, прошедшие обучение охране труда, вводный инструктаж при приеме на работу и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете физики, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка в ГОАОУ «СОСШ «Спарта», расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете физики возможно воздействие на работников следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При работе в кабинете физики должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты:

- халат хлопчатобумажный;
- диэлектрические перчатки;
- указатель напряжения;
- инструмент с изолированными ручками;
- диэлектрический коврик.

1.5. Кабинет физики должен быть укомплектован аптечкой для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочными средствами в соответствии с Правилами оказания первой помощи.

1.6. При работе в кабинете физики следует соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.7. Кабинеты физики должен быть оборудован демонстрационными столами, установленными на подиуме. Демонстрационные столы должны иметь покрытие, устойчивое к действию агрессивных химических веществ и защитные бортики по наружному краю стола.

1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить директору школы. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации школы.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Кабинет физики должен соответствовать СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и оборудован следующим:

- шкафы с лабораторным и демонстрационным оборудованием;
- демонстрационный стол учителя, поднятый на кафедру высотой 10 см;
- классная школьная доска.
- при оборудовании кабинета физики интерактивной доской (интерактивной панелью) нужно учитывать ее размер и размещение, которые должны обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы.
- интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены классного помещения;
- активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой, размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта;
- учебные доски, для работы с которыми используется мел, должны иметь темное антибликовое покрытие и должны быть оборудованными дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле;
- при использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.

2.2. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

2.3. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

2.4. В кабинете физики не должны использоваться табуретки и скамейки вместо стульев.

2.5. Вновь приобретаемая мебель должна иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия требованиям ТР ТС 025/2012. Покрытие столов и стульев должно не иметь дефектов и повреждений и быть выполненным из материалов, устойчивых к воздействию влаги, моющих и дезинфицирующих средств.

2.6. При установке в кабинете физики телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

2.7. Количество обучающихся в кабинете физики определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в кабинете физики. Площадь кабинета физики без учета площади, необходимой для расстановки дополнительной мебели (шкафы, тумбы и другие) для хранения учебных пособий и оборудования рабочего места преподавателя физики, должна рассчитываться следующим образом:

- не менее 2,5 м2 на одного обучающегося при фронтальных формах занятий;
- не менее 3,5 м2 на одного обучающегося при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий.

2.8. Лаборантская комната кабинета физики оборудована:

- электрический щит - КЭФ (напряжение 220 В), от которого подаётся напряжение к рабочим столам учащихся - 36 В;
- водопровод, раковина;
- шкафы с лабораторным, демонстрационным и мультимедийным оборудованием.

2.9. Работать в кабинете физики следует в спецодежде, при работе с электроустановками необходимо использовать средства индивидуальной защиты.

2.10. Все электроустановки в кабинете физики должны быть в исправном состоянии и иметь заземление.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.

3.2. Пребывание учащихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.

3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

3.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум учащиеся проводят только в присутствии учителя (преподавателя) физики или лаборанта.

3.5. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

3.6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.7. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.

3.8. Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение свыше 42 В.

3.9. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.

3.10. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать учащимся приборы с надписью на их панелях (корпусах) “Только для проведения опытов учителем”.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.) немедленно отключить источник электропитания и сообщить администрации школы.

4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.

4.3. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом директору школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

В случае возникновения пожара сообщить о возгорании по телефону "01" или "112", "101"

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом, проветрить кабинет

Инструкция по охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике.

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению демонстрационных опытов по физике допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по физике не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по физике, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении демонстрационных опытов по физике возможно воздействие на работающих и учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При проведении демонстрационных опытов по физике должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.5. При проведении демонстрационных опытов по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем порошковым или углекислотным, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации школы. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации школы.

1.7. При проведении демонстрационных опытов соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.

2.3. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

3. Требования охраны труда во время работы. 3.1. При работе с приборами из стекла применять стеклянные трубки с оплавленными краями, правильно подбирать диаметры

резиновых и стеклянных трубок при их соединении, а концы смачивать водой, глицерином или смазывать вазелином.

3.2. Отверстие пробирки или горлышко колбы при нагревании в них жидкостей направлять в сторону от себя и учащихся, не допускать резких изменений температуры и механических ударов.

3.3. При работе, если имеется вероятность разрыва сосуда вследствие нагревания, нагнетания или откачивания воздуха, на демонстрационном столе со стороны учащихся необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла, а учитель (преподаватель) должен надеть защитные очки.

3.4. Не брать приборы с горячей жидкостью незащищенными руками, а также закрывать сосуд с горячей жидкостью притертой пробкой до его остывания.

3.5. Не превышать пределы допустимых скоростей вращения при демонстрации центробежной машины, универсального электродвигателя, вращающегося диска и др., указанных в технических описаниях, следить за исправностью всех креплений в этих приборах. Для исключения возможности травмирования учащихся на демонстрационном столе необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла.

3.6. При измерении напряжений и токов измерительные приборы присоединять проводниками с надежной изоляцией, снабженными наконечниками. При сборке схемы источник тока подключать в последнюю очередь.

3.7. Замену деталей, а также измерение сопротивлений в схемах учебных установок производить только после ее выключения и разряда конденсаторов с помощью изолированного проводника.

3.8. Не включать без нагрузки выпрямители и не делать переключения в схемах при включенном питании.

3.9. Не допускать прямого попадания в глаза учителя (преподавателя) и учащихся света от электрической дуги, проекционных аппаратов, стробоскопа и лазера при демонстрации их работы.

3.10. Не оставлять без надзора включенные в сеть электрические устройства и приборы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, немедленно прекратить работу и отключить источник электропитания. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их от сети, эвакуировать учащихся их кабинета, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного (порошкового) огнетушителя или песком.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании, удалить учащихся их кабинета, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника электропитания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

Инструкция по охране труда при проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К проведению лабораторных работ и лабораторного практикума по физике допускаются учащиеся с 14 летнего возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике возможно воздействие на учащихся, следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при работе с электроприборами;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.6. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных работ и лабораторного практикума, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Внимательно изучить содержание и порядок проведения лабораторной работы или лабораторного практикума, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы. Приборы и оборудование разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.

2.3. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Точно выполнять все указания учителя (преподавателя) при проведении лабораторной работы или лабораторного практикума, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.

3.2. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горящей спиртовки горелку с фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.

3.3. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей.

3.4. Во избежание ожогов, жидкость и другие физические тела нагревать не выше 60-70°С, не брать их незащищенными руками.

3.5. Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.

3.6. Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям машин и механизмов.

3.7. При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляции, избегать пересечений проводов, источник тока подключать в последнюю очередь.

3.8. Собранную электрическую схему включать под напряжение только после проверки ее учителем (преподавателем) или лаборантом.

3.9. Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам электрической цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов, не производить переключении в цепях до отключения источника тока.

3.10. Наличие напряжения в электрической цепи проверять только приборами.

3.11. Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.

3.12. Не оставлять без надзора не выключенные электрические устройства и приборы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т.д. немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) и по его указанию покинуть помещение.

4.4. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), которому немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить источник тока.

5.2. Разрядить конденсаторы с помощью изолированного проводника и разобрать электрическую схему.

5.3. Разборку установки для нагревания жидкости производить после ее остывания.

5.4. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю (преподавателю) приборы, оборудование, материалы и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:

Зав. кабинетом физики

Согласовано:

Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда лаборанта в кабинете физики
ИОТ № - 015 – 2021

2021

Инструкция по охране труда лаборанта в кабинете физики

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе в должности лаборанта в кабинете физики в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие среднее образование, прошедшие медицинский осмотр в соответствии с Приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры" и не имеющие противопоказаний.

1.2. Лаборант кабинета физики в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» должен:

- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте, инструктаж по пожарной безопасности, проверку знаний в объеме второй группы по электробезопасности;
- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда и пожарной безопасности;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- обеспечивать соблюдение норм и правил охраны труда.

1.3. Каждые 6 месяцев лаборант кабинета физики проходит обязательный повторный инструктаж и проверку знаний по охране труда.

1.4. Основные виды работ лаборанта в кабинете физики:

- подготовка оборудования и проведение лабораторных и практических работ с электрооборудованием;
- проведение демонстрационных опытов и лабораторных работ с нагревательными приборами: спиртовка, свеча, электронагреватель;
- проведение опытов, с откачиванием воздуха из стеклянных сосудов;
- проведение опытов и практических работ со стеклянным оборудованием;
- проведение опытов с горячей и холодной водой.

1.5. При работе в должности лаборанта физики возможно воздействие следующих вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при использовании неисправных и не сертифицированных электрических приборов;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- травмы при пользовании стеклянной лабораторной посудой и при работе с колющими и режущими инструментами.

1.6. Рабочим местом лаборанта являются помещение лаборантской и кабинет физики. Кабинет физики оборудован учебными местами с подведённым к розеткам напряжением 42 вольта.

1.7. Помещение лаборантской кабинета физики оборудовано - рабочими столами, стульями, шкафами с лабораторным, демонстрационным и мультимедийным оборудованием.

1.8. Лаборант в кабинете физики обязан соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, знать пути эвакуации при возникновении пожара и уметь оказывать помощь в эвакуации учащимся.

1.9. Лаборант в кабинете физики должен не реже чем раз в месяц проверять наличие и срок годности средств оказания первой медицинской помощи и состояние противопожарного инвентаря.

1.10. В процессе работы лаборант в кабинете физики обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, не применять не сертифицированные или самодельные приборы на учебных занятиях, не допускать присутствия учащихся и посторонних лиц в помещении лаборантской.

1.11. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом директору школы, а при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить преподавателю и заведующему кабинетом физики.

1.12. Лаборант кабинета физики, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Проверить готовность рабочего места, достаточность и исправность электроосвещения, состояние электропроводки и розеток.

2.2. Надеть рабочую одежду специальный халат, удобную обувь без каблуков и на мягкой подошве.

2.3. Получить задание от учителя физики.

2.4. Приготовить необходимые приборы и оборудование для практических или лабораторных работ.

2.5. Лаборант должен внимательно проверить исправность демонстрационного и лабораторного оборудования, приспособлений, визуально осмотреть электропроводку лаборантской и кабинета физики с целью обнаружения видимых повреждений проводки, и отсутствия или нарушения заземления, целостность и работоспособность электророзеток, исправность средств освещения в кабинете и лаборантской.

2.6. Обеспечить безопасное состояние рабочих мест учащихся, оборудования, приборов и инструментов.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Соблюдать порядок в кабинете физики и не загромождать рабочее место, проходы и эвакуационные выходы посторонними предметами.

3.2. Все работы выполнять в спец. одежде.

3.3. Не привлекать обучающихся к настройке и переноске лабораторного оборудования и приборов.

3.4. При работе со стеклянными приборами лаборант должен:

- пользоваться стеклянной посудой, трубками без трещин, сколов, с оплавленными краями;
- не допускать резких изменений температуры, и механических повреждений стеклянного лабораторного оборудования;
- не закрывать сосуд с горячей водой с притёртой пробкой до тех пор, пока она не остынет;
- приборы с горячей жидкостью не брать незащищёнными руками.

3.5. Для измерения напряжения и силы тока, измерительные приборы необходимо соединять проводниками с надёжной и неповрежденной изоляцией. Присоединять клеммы к схеме

следует одной рукой, при этом другая рука не должна прикасаться к корпусу прибора или другим электропроводящим участкам и предметам.

3.6. При настройке и эксплуатации осциллографов и телевизоров, необходимо очень внимательно обращаться с электронно-лучевой трубкой. Недопустимы удары по трубке.

3.7. Включать выпрямители разрешается только с нагрузкой.

3.8. Не оставлять без присмотра включённые электроприборы и не допускать к ним посторонних.

3.9. Во время лабораторных работ находиться в учебном кабинете и следить за выполнением обучающимися инструкций по охране труда.

3.10. Оказывать помощь учителю физики (заведующему кабинетом).

3.11. Запрещается готовить и принимать пищу в помещении лаборантской кабинета физики.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций лаборанту следует срочно принять меры к эвакуации обучающихся, при необходимости оказать первую помощь пострадавшим, сообщить об этом директору и отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию, позвонив по телефону 03 или 103; 112.

4.2. При возникновении пожара немедленно обесточить электрооборубование кабинета, сообщить об этом директору школы и в ближайшую пожарную часть по телефону "01" или "112", "101", приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.3. В случае появления неисправности в работе электрооборудования (посторонний шум искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом учителю физики. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.4. Не приступать к работе при плохом самочувствии или болезни.

4.5. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в мед. кабинет и сообщить об этом Зав. кабинетом физики и директору школы.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Проветрить кабинет физики и помещение лаборантской.

5.3. Убрать все приборы и оборудование в места хранения.

5.4. Провести влажную уборку в кабинете физики.

5.5. Выключить электроприборы и аппаратуру ТСО.

5.6. Закрыть окна.

5.6. Выключить электроосвещение.

5.7. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить Зав. кабинетом физики.

Инструкцию разработал:
Зав. кабинетом физики

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда учителя химии
ИОТ № - 016 – 2021

2021

Инструкция по охране труда учителя химии

1. Общие требования охраны труда

1.1.1. К работе учителем химии допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие высшее педагогическое образование.

1.1.2. Педагогические работники обязаны проходить в соответствии с трудовым законодательством предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя (п. 9 ч. 1 ст. 48 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"). Кроме того, для всех категорий работников образовательных учреждений обязательно наличие медицинской книжки (ст. 34 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" ред. от 13.07.2020). Ее отсутствие - основание для отказа в приеме на работу в образовательное учреждение до момента устранения нарушения.

1.1.3. В соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";

1.1.4. Учитель химии должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года;

- проходить ежегодные вакцинации;
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований,
- иметь сведения о прививках,
- иметь сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях,
- иметь сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.1.5. К самостоятельной работе в должности учителя химии допускаются лица прошедшие:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу в школу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.1.6. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.2. В процессе работы на учителя химии возможно воздействие следующие опасных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза при работе с химическими реактивами;
- опасность ожога от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру;
- термические ожоги при использовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при использовании стеклянной лабораторной посудой;

- отравления парами и газами высокотоксичных химических веществ
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- поражение электрическим током;
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- опасность насилия от враждебно настроенных третьих лиц.

1.3. При работе в кабинете химии используется следующая одежда и средства индивидуальной защиты:

- халат хлопчатобумажный;
- фартук прорезиненный;
- очки защитные;
- перчатки резиновые.

1.4. Не допускается проведение в кабинете занятий по другим предметам.

1.5. Для тушения очага возгорания кабинет химии должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.6. Соблюдать личную гигиену и технику безопасности – работать в спецодежде (халат, очки, перчатки).

1.7. При проведении лабораторных работ использовать исправный вытяжной шкаф

1.8. В кабинете должны быть первичные средства пожаротушения и аптечка, для оказания в случае травматизма первой помощи пострадавшим

1.9. Обо всех случаях травматизма сообщать администрации школы.

1.10. При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшую медицинскую организацию или вызвать скорую помощь по телефону 03 или 103; 112.

1.11. Нарушение требований данной инструкции по охране труда влечёт за собой применение мер дисциплинарного воздействия. При нарушениях, влекущих несчастный случаи с людьми или иные тяжкие последствия, нарушители могут быть привлечены к административной, материальной или уголовной ответственности.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, при работе с токсичными и агрессивными веществами использовать средства индивидуальной защиты.

2.2. Проверить готовность рабочих мест в кабинете химии к проведению урока.

2.3. Проверить исправность электроосвещения.

2.4. Тщательно проветрить кабинет химии.

2.5. Не допускать нахождение учащихся в кабинете без учителя химии.

2.6. Проверить исправность и работу вентиляции вытяжного шкафа

2.7. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность.

2.8. Убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, а также наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

2.9. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета:

- проверить надежность имеющихся в кабинете химии заземлений;
- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и должны быть закрыты плафонами;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов;

- проводка не должна иметь оголенных контактов.

2.10. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах.

2.11. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°С.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Запрещается использовать кабинет химии в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам, а также групп продленного дня.

3.2. Запрещается пребывание учащихся в помещение лаборантской.

3.3. Пребывание учащихся в кабинете химии разрешается только в присутствии учителя химии.

3.4. Преподавателю химии запрещается проурчать обязанности лаборанта кабинета химии учащимся.

3.5. Запрещается близко подносить к лицу или пробовать на вкус реактивы и растворы.

3.6. В кабинете химии и в помещение лаборантской запрещается принимать пищу и пить напитки в кабинете химии.

3.7. Запрещается использовать в работе не сертифицированные или самодельные приборы и нагревательные приборы с открытой спиралью.

3.8. Не допускается совместное хранение реактивов, отличающихся по химической природе.

3.9. Запрещается хранить реактивы и растворы в таре без этикеток, растворы щелочей в склянках с не притертыми пробками; легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в сосудах из полимерных материалов.

3.10. Выдача учащимся реактивов для проведения лабораторных и практических работ производится в массах и объемах, не превышающих необходимые для данного эксперимента, и растворы концентрацией не выше 5%.

3.11. Не допускается выливать в канализацию реактивы, растворы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Их необходимо собирать для последующего обезвреживания в стеклянную тару с крышкой емкостью не более 3 л.

3.12. Запрещается хранить любое оборудование в шкафах и в непосредственной близости от реактивов и растворов.

3.13. Готовить растворы из твердых щелочей, концентрированных кислот и водного раствора аммиака разрешается только с использованием средств индивидуальной защиты в вытяжном шкафу в фарфоровой лабораторной посуде, причем жидкость большей плотности следует вливать в жидкость меньшей плотности.

3.14. Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.

3.15. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете, а также исключения случаев опрокидывания не расставлять на подоконниках цветы и прочие предметы.

3.16. Стекла окон очищать от пыли и грязи два раза в год, а очистку светильников производить не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.17. При открывании окон зафиксировать их в открытом положении. При открывании фрамуг обязательно должны быть установлены ограничители.

3.18. Во избежание выпадения из окна, а также ранения стеклами, запрещается вставать на подоконник.

3.19. В случае выявления каких-либо недостатков или повреждения оборудования кабинета, обнаруженных во время занятий, известить об этом администрацию школы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации, угрожающей жизни и здоровью учащихся, принять меры к срочной эвакуации учащихся из кабинета химии.

4.2. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.3. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л - погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение.

Если разлито более 0,1 л, - удалить учащихся из помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить электроснабжение помещения за исключением аварийного освещения. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.4. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее возгорании

- немедленно удалить учащихся из помещения;
- отключить электроснабжение помещения за исключением аварийного освещения;
- сообщить о пожаре администрации школы;
- сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 101;
- приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения

4.5. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.6. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию или вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103.

4.7. При плохом самочувствии учащийся обязан сообщить об этом преподавателю.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать все химреактивы на свои места в лаборантскую в закрывающиеся на замок шкафы или сейфы.

5.2. Выключить вентиляцию вытяжного шкафа.

5.3. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Проветрить и провести влажную уборку кабинета

5.5. Закрыть окна, фрамуги, форточки и т.п..

5.6. Выключить электроосвещение, закрыть окна и запереть кабинет на ключ.

Инструкцию разработал:
Зам. директора по УВР.

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе в кабинете химии
ИОТ № - 017 – 2021

2021

Инструкция по охране труда при работе в кабинете химии

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе в кабинете химии допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. К обучению в кабинете химии допускаются учащиеся, прошедшие медицинскую комиссию не имеющие противопоказаний. Перед началом учебных занятий с учащимися должен быть проведен первичный инструктаж по охране труда.

1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете химии возможно воздействие на преподавателя и учащихся, следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
- поражение электрическим током;
- напряжение и ослабление зрения в результате не достаточной освещенности в кабинете;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легко воспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. Работать в кабинете химии необходимо в специальной одежде (халате), а при проведении опытов с особо опасными веществами использовать респиратор, защитные очки, перчатки. Волосы должны быть убраны.

1.5. Кабинет химии должен быть укомплектован аптечкой для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочными средствами в соответствии с Правилами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Для проведения лабораторных работ и демонстрационных опытов, сопровождающихся выделением вредных паров и газов, кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафом. Вытяжной шкаф должен иметь верхний и нижний отсосы. Включение отсосов должно регулироваться в зависимости от плотности выделяющихся газов и паров.

1.6.1. К вытяжному шкафу должны быть подведены вода со сливом, переменный электрический ток (220 В). Электрическое освещение шкафа должно быть выполнено во взрывобезопасном исполнении. Электропроводку к светильникам подводят в соответствии с правилами устройства электропроводок во взрывобезопасных помещениях. Переключатели и электрические розетки должны быть установлены вне шкафа.

1.6.2. Кабинеты химии должен быть оборудован демонстрационными столами, установленными на подиуме. Демонстрационные столы должны иметь покрытие, устойчивое к действию агрессивных химических веществ и защитные бортики по наружному краю стола. Лаборантскую и учебный кабинет химии оборудуют вытяжными шкафами.

1.7. Преподаватель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации школы. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации школы.

1.9. Естественная вентиляция должна осуществляться с помощью фрамуг или форточек, имеющих площадь не менее 1/50 площади пола и обеспечивающих трехкратный обмен воздуха. Фрамуги и форточки должны быть снабжены удобными для закрывания и открывания приспособлениями.

1.10. Электроснабжение кабинета должно быть выполнено в соответствии с требованиями Правила устройства электроустановок (ПУЭ) Издание седьмое.

1.11. Учебные места должны быть оснащены одной специализированной электророзеткой с напряжением 42 В переменного тока;

1.12. Демонстрационный стол учителя должен быть оснащен двумя розетками - на 42В и 220В переменного тока.

1.13. В нерабочем состоянии столы обучающихся должны быть обесточены, подача напряжения в розетки должна осуществляться учителем.

1.14. Подводка электрического тока к учебным столам должна быть стационарной и скрытой. Столы должны быть прикреплены к полу.

1.15. Учебный класс химии и лаборантское помещение должны быть оснащены определенным комплектом специализированной мебели, имеющей сертификат соответствия технической документации и гигиенический сертификат.

В учебном классе должна быть мебель для:

- организации рабочего места учителя;
- организации рабочих мест обучающихся;
- для рационального размещения и хранения средств обучения;
- для организации использования аппаратуры.

Лаборантское помещение должно иметь мебель:

- для организации работы лаборанта (подготовки демонстрационного и ученического эксперимента);
- для хранения средств обучения (главным образом, химических реактивов);
- для хранения аппаратуры.

1.16. Для кабинета химии необходимо иметь два смежных помещения: площадью из расчета 2,5 кв. м. на одного обучающегося при фронтальных формах занятий и лаборантское помещение площадью 15-18 кв. м.

1.17. Лаборантское помещение должно иметь два выхода (запирающиеся двери): в лабораторию обязательный дополнительный выход в коридор (рекреацию).

1.18. Естественное и искусственное освещение кабинета должно быть обеспечено в соответствии со СНиП-23-05-95. "Естественное и искусственное освещение" (ред. от 29.05.2003).

1.19. В помещении должно быть боковое левостороннее освещение. При двухстороннем освещении при глубине помещения кабинета более 6 м обязательно устройство правостороннего подсвета, высота которого должна быть не менее 2,2 м от пола.

1.20. В помещении должно быть боковое левостороннее освещение. При двухстороннем освещении при глубине помещения кабинета более 6 м обязательно устройство правостороннего подсвета, высота которого должна быть не менее 2,2 м от пола.

1.21. Запрещается загромождение световых проемов

1.22. Уровень освещенности рабочих мест для учителя и для обучающихся при искусственном освещении должен быть не менее 300 люкс, на классной доске - 500 люкс.

1.23. Стены кабинета химии должны быть гладкими, допускающими их уборку влажным способом. Оконные рамы и двери окрашивают в белый цвет. Коэффициент светового отражения стен должен быть в пределах 0,5-0,6, потолка-0,7-0,8, пола-0,3-0,5.

1.24. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, при работе с токсичными и агрессивными веществами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.

2.2.Проверить исправность и работу вентиляции вытяжного шкафа.

2.3. Подготовить к работе необходимое оборудование и приспособления.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Запрещается использовать кабинет химии в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и групп продленного дня.

3.2. Пребывание учащихся в лаборантской запрещается, а в помещении кабинета химии разрешается только в присутствии учителя (преподавателя).

3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета химии.

3.4. Запрещается пробовать на вкус любые реактивы и растворы, принимать пищу и пить напитки в кабинете химии.

3.5. Запрещается использовать в работе самодельные приборы и нагревательные приборы с открытой спиралью.

3.6. Не допускается совместное хранение реактивов, отличающихся по химической природе.

3.7. Запрещается хранить реактивы и растворы в таре без этикеток, растворы щелочей в склянках с притертыми пробками, а легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в сосудах из полимерных материалов.

3.8. Выдача учащимся реактивов для проведения лабораторных и практических работ производится в массах и объемах, не превышающих необходимые для данного эксперимента, а растворов концентрацией не выше 5%.

3.9. Не допускается выбрасывать в канализацию реактивы, сливать в нее растворы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Их необходимо собирать для последующего обезвреживания в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л.

3.10. Запрещается хранить любое оборудование на шкафах и в непосредственной близости от реактивов и растворов.

3.11. Приготавливать растворы из твердых щелочей, концентрированных кислот и водного раствора аммиака разрешается только с использованием средств индивидуальной защиты в вытяжном шкафу с включенной вентиляцией в фарфоровой лабораторной посуде. Причем жидкость большей плотности следует вливать в жидкость меньшей плотности.

3.12. Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и

плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить учащихся из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать все химические реактивы на свои места в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.

5.2. Отработанные растворы реактивов слить в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л для последующего уничтожения.

5.3. Выключить вентиляцию вытяжного шкафа.

5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Зав. кабинетом химии

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении демонстрационных опытов по химии
ИОТ № - 018 – 2021

2021

Инструкция по охране труда при проведении демонстрационных опытов по химии

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К самостоятельному проведению демонстрационных опытов по химии допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по химии не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении демонстрационных опытов по химии возможно воздействие на работающих и учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ при работе с химическими реактивами без средств индивидуальной защиты;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ при проведении опытов в неисправном вытяжном шкафу;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При проведении демонстрационных опытов по химии должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.

1.5. Кабинет химии должен быть укомплектован аптечкой для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочными средствами в соответствии с Правилами для оказания первой помощи при травмах

1.6. Для проведения демонстрационных опытов кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафам

1.7. Преподаватель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: Двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.9. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации школы. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации школы.

1.10. В процессе работы преподаватель должен соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, при работе со щелочными металлами, кальцием, кислотами и щелочами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе и проверить исправность оборудования, приборов, лабораторной посуды.

2.3. Перед проведением демонстрационных опытов, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, проверить исправную работу вытяжного шкафа.

2.4. Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Для оказания помощи в подготовке и проведении демонстрационных опытов по химии разрешается привлекать лаборанта, учащихся привлекать дня этих целей запрещается.

3.2. Демонстрационные опыты по химии, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, необходимо проводить в исправном вытяжном шкафу с включенной вентиляцией.

3.3. Приготавливать растворы из твердых щелочей и концентрированных кислот разрешается только учителю (преподавателю), используя фарфоровую лабораторную посуду, заполнив ее наполовину холодной водой, а затем добавлять небольшими дозами вещество.

3.4. При пользовании пипеткой запрещается засасывать жидкость ртом.

3.5. Взятие навески твердой щелочи разрешается пластмассовой или фарфоровой ложечкой. Запрещается использовать металлические ложечки и насыпать щелочи из склянок через край.

3.6. Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.

3.7. Для нагревания жидкостей разрешается использовать только тонкостенные сосуды. Пробирки перед нагреванием запрещается наполнять жидкостью более чем на треть. Горлышко сосудов при их нагревании следует направлять в сторону от учащихся.

3.8. При нагревании жидкостей запрещается наклоняться над сосудами и заглядывать в них. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.

3.9. Демонстрировать взаимодействие щелочных металлов и кальция с водой необходимо в химических стаканах типа ВН-600, наполненных не более чем на 0,05 л.

3.10. Растворы необходимо наливать из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказывалась сверху. Каплю, оставшуюся на горлышке, снимать краем той посуды, куда наливается жидкость.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение.

4.3. Если разлито более 0,1 л, удалить учащихся из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.4. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей и их загорании, немедленно эвакуировать учащихся из помещения, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.5. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.6. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Установки, приборы, в которых использовались или образовывались вещества 1, 2 и 3 класса опасности, оставить в вытяжном шкафу с работающей вентиляцией до конца занятий, после окончания, которых учитель (преподаватель) лично производит демонтаж установки, прибора.

5.2. Отработанные водные растворы слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л для последующего их уничтожения.

5.3. Привести в порядок рабочее место, убрать все химические реактивы в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.

5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

5.5. Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

Инструкция по охране труда при проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К проведению лабораторных опытов и практических занятий по химии допускаются учащиеся с 14 летнего возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Учащимся запрещается:

самовольно открывать или закрывать окна в кабинете;

покидать класс во время урока;

вставать и перемещаться по классу без разрешения учителя (преподавателя);

отвлекаться или отвлекать других учащихся посторонними действиями (предметами).

1.4. При проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравления парами и газами высокотоксичных химических веществ;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.5. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования,

приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных опытов и практических занятий, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Изучить содержание и порядок проведения лабораторного опыта или практического занятия, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2. При проведении работы, связанной с нагреванием жидкостей до температуры кипения, использованием разъедающих растворов, подготовить защитные очки.

2.3. Подготовить к работе рабочее место, убрать все лишнее, убрать с проходов портфели и сумки.

2.4. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Соблюдать все указания учителя (преподавателя) по безопасному обращению с реактивами и растворами, порядку выполнения работы.

3.2. Подготовленный к работе прибор, установку показать учителю (преподавателю) или лаборанту.

3.3. Запрещается самостоятельно проводить любые опыты, не предусмотренные данной работой.

3.4. Запрещается выносить из кабинета и вносить в него любые вещества без разрешения учителя (преподавателя).

3.5. Постоянно поддерживать порядок на рабочем месте, обо всех разливах растворов, а также о рассыпанных твердых реактивах немедленно сообщить учителю (преподавателю) или лаборанту. Самостоятельно убирать химические реактивы запрещается.

3.6. Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность учителя (преподавателя) или лаборанта, устранять самостоятельно неисправности запрещается.

3.7. Перед проведением работы с нагреванием жидкости; использованием едких растворов надеть защитные очки. Не оставлять без присмотра работающие нагревательные приборы.

3.8. Для нагревания жидкостей использовать только тонкостенные сосуды, наполненные жидкостью не более чем на треть. В процессе нагревания не направлять горлышко сосудов на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

3.9. Опыты по химии, при которых возможно выделение токсичных паров или газов, необходимо проводить в исправном вытяжном шкафу с включенной вентиляцией. Учащимся запрещается самостоятельно проводить эти опыты.

3.10. Учащимся запрещается самостоятельно приготовлять растворы из твердых щелочей и концентрированных кислот. Эти опыты разрешается проводить только учителю (преподавателю), используя фарфоровую лабораторную посуду, заполнив ее наполовину холодной водой, а затем добавлять небольшими дозами щелочи или кислоты.

3.11. При пользовании пипеткой запрещается засасывать жидкость ртом.

3.12. Взятие навески твердой щелочи разрешается пластмассовой или фарфоровой ложечкой. Запрещается использовать металлические ложечки и насыпать щелочи из склянок через край.

3.13. Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.

3.14. При нагревании жидкостей запрещается наклоняться над сосудами и заглядывать в них. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.

3.15. Растворы необходимо наливать из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказывалась сверху. Каплю, оставшуюся на горлышке, снимать краем той посуды, куда наливается жидкость.

3.16. Взаимодействие щелочных металлов и кальция с водой необходимо в химических стаканах типа ВН-600, наполненных не более чем на 0,05 л. Учащимся производить эти опыты самостоятельно запрещается.

3.17. Запрещается пробовать любые растворы и реактивы на вкус, а также принимать пищу и напитки в кабинете химии.

3.18. Запрещается умышленное вдыхание паров щелочей и кислот и прочих ароматизирующих веществ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При разливе водного раствора кислоты или щелочи, а также при рассыпании твердых реактивов немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) или лаборанту. Не убирать самостоятельно любые вещества.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом учителю (преподавателю) или лаборанту.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) и по его указанию покинуть помещение.

4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), которому немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации школы.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Погасить спиртовку специальным колпачком, не задувать пламя спиртовки ртом, не гасить его пальцами.

5.2. Привести в порядок рабочее место. Приборы, реактивы и оборудование сдать учителю (преподавателю) или лаборанту, отработанные водные растворы слить в стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л.

5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Зав. кабинетом химии

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «ССШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда лаборанта в кабинете химии
ИОТ № - 019 – 2021

2021

Инструкция по охране труда лаборанта в кабинете химии

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе в должности лаборанта в кабинете химии в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и имеющие среднее образование. Допуск к работе в качестве лаборанта оформляется приказом директора школы после проведения вводного инструктажа и проверки знаний по охране труда.

1.2. Лаборант кабинета химии в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» должен:

- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте, инструктаж по пожарной безопасности, проверку знаний в объеме второй группы по электробезопасности;
- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда и пожарной безопасности;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- обеспечивать соблюдение норм и правил охраны труда.

1.3. Каждые 6 месяцев лаборант кабинета химии проходит обязательный повторный инструктаж и проверку знаний по охране труда.

1.4. Основные виды работ лаборанта в кабинете химии:

- подготовка оборудования и проведение лабораторных и практических работ с химическими веществами и реактивами;
- проведение демонстрационных опытов и лабораторных работ с химическими веществами;
- проведение опытов с кислотами, щелочами и сыпучими веществами;
- проведение опытов и практических работ со стеклянным оборудованием.

1.5. При работе в должности лаборанта химии возможно воздействие следующих вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при использовании неисправных и не сертифицированных электрических приборов;
- ожоги при попадании химических реактивов на кожу или в глаза;
- тепловые ожоги от неосторожного обращения с нагретыми предметами;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- травмы при пользовании стеклянной лабораторной посудой и при работе с колющими и режущими инструментами.

1.6. Рабочим местом лаборанта являются помещение лаборантской и кабинет химии. Кабинет химии оборудован учебными местами с подведённым к розеткам напряжением 42 вольта.

1.7. Помещение лаборантской кабинета химии оборудовано - рабочими столами, стульями, шкафами с лабораторным, демонстрационным и мультимедийным оборудованием.

1.8. Лаборант в кабинете химии обязан соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, знать пути эвакуации при возникновении пожара и уметь оказывать помощь в эвакуации учащимся.

1.9. Лаборант в кабинете химии должен не реже чем раз в месяц проверять наличие и срок годности средств оказания первой медицинской помощи и состояние противопожарного инвентаря.

1.10. В процессе работы лаборант в кабинете химии обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, не применять не сертифицированные или самодельные приборы на учебных занятиях, не допускать присутствия учащихся и посторонних лиц в помещении лаборантской.

1.11. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом директору школы, а при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить преподавателю и заведующему кабинетом химии.

1.12. Лаборант кабинета химии, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Проверить готовность рабочего места, достаточность и исправность электроосвещения, состояние электропроводки и розеток.

2.2. Надеть рабочую одежду специальный халат, удобную обувь без каблуков и на мягкой подошве.

2.3. Получить задание от учителя химии.

2.4. Приготовить необходимые растворы и оборудование для практических или лабораторных работ.

2.5. Лаборант должен внимательно проверить исправность демонстрационного и лабораторного оборудования, приспособлений, визуально осмотреть электропроводку лаборантской и кабинета химии с целью обнаружения видимых повреждений проводки, и отсутствия или нарушения заземления, целостность и работоспособность электророзеток, исправность средств освещения в кабинете и лаборантской.

2.6. Обеспечить безопасное состояние рабочих мест учащихся, оборудования, приборов и инструментов.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Соблюдать порядок в кабинете химии и не загромождать рабочее место, проходы и эвакуационные выходы посторонними предметами.

3.2. Все работы выполнять в спец. одежде и с использованием средств индивидуальной защиты.

3.3. Не привлекать обучающихся к настройке и переноске лабораторного оборудования и приборов.

3.4. При работе со стеклянными приборами лаборант должен:

- пользоваться стеклянной посудой, трубками без трещин, сколов, с оплавленными краями;
- не допускать резких изменений температуры, и механических повреждений стеклянного лабораторного оборудования;
- не закрывать сосуд с горячей водой с притёртой пробкой до тех пор, пока она не остынет;
- приборы с горячей жидкостью не брать незащищёнными руками.

3.5. Лаборант должен: помнить что:

- щелочь и кислота вмиг прожгут одежду и кожу;
- наливать и насыпать вещества нужно только над столом;
- наливать и насыпать вещества можно через воронку, кончик воронки должен касаться стенки пробирки;

- твердые сыпучие реактивы запрещено брать руками, их измельчение производится с помощью пестика в ступке;
- химические вещества нельзя пробовать на вкус;
- при определении запаха запрещается наклоняться над пробиркой, нужно легкими движениями руки направить пар или газ к носу и осторожно вдыхать;
- при разбавлении концентрированных кислот и щелочей небольшими порциями приливать кислоту (или концентрированный раствор щелочи) в воду, а не наоборот;
- при встряхивании пробирки ее отверстие нельзя закрывать пальцем;
- перед нагреванием заполнять пробирку жидкостью более чем на 1/3 часть, необходимо начинать со слабого нагревания сосуда, пробирку нагревайте сначала всю, а только затем ту часть, где находится вещество;
- отверстие пробирки при нагревании направлять на себя и других;
- запрещается в ходе нагревания заглядывать в сосуд и наклоняться над ним;
- запрещается приносить в кабинет и выносить из кабинета вещества и оборудование;
- запрещается излишек реактива ссыпать (выливать) обратно в банку (склянку);
- запрещается выливать в канализацию отработанные растворы, остатки собираются в специально предназначенную посуду.

3.9. Во время лабораторных работ находиться в учебном кабинете и следить за выполнением обучающимися инструкций по охране труда.

3.10. Оказывать помощь учителю химии (заведующему кабинетом).

3.11. Запрещается готовить и принимать пищу в помещении лаборантской кабинета химии.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций лаборанту следует срочно принять меры к эвакуации обучающихся, при необходимости оказать первую помощь пострадавшим, сообщить об этом директору и отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию, позвонив по телефону 03 или 103; 112.

4.2. При возникновении пожара немедленно обесточить электрооборубование кабинета, сообщить об этом директору школы и в ближайшую пожарную часть по телефону "01" или "112", "101", приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.3. В случае появления неисправности в работе электрооборудования (посторонний шум искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом учителю химии. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.4. Не приступать к работе при плохом самочувствии или болезни.

4.5. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в мед. кабинет и сообщить об этом Зав. кабинетом химии и директору школы.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Проветрить кабинет химии и помещение лаборантской.

5.3. Убрать все приборы и реактивы в места хранения.

5.4. Провести влажную уборку в кабинете химии.

5.5. Выключить электроприборы и аппаратуру ЭСО.

5.6. Закрыть окна.
5.6. Выключить электроосвещение.
5.7. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить Зав. кабинетом химии.

Инструкцию разработал:
Зав. кабинетом химии

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе в кабинете биологии
ИОТ № - 020 – 2021

2021

Инструкция по охране труда при работе в кабинете биологии

1.Общие требования охраны труда.

1.1. К работе в кабинете биологии допускаются лица не моложе 18 лет прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете биологии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете биологии возможно воздействие на работающих и учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза растворов кислот, щелочей и др. едких веществ;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим предметами;
- отравления ядовитыми растениями и веществами.

1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован аптечкой для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и набором перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Мебель для учебных заведений (парты, столы и стулья) обеспечивается цветовой маркировкой в соответствии с ростовой группой.

1.6. При работе в кабинете биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителями пенными и углекислотным, ящиком с песком.

1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации школы. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации школы.

1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверки знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Подготовить к работе необходимое оборудования, инструменты, препараты, проверить их исправность, целостность.

2.2. Тщательно проверить помещение кабинета биологии. Проверить целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

2.3. В учебном кабинете биологии табуретки и скамейки вместо стульев использоваться не должны. Вновь приобретаемая мебель должна иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия требованиям ТР ТС 025/2012.

2.4. Ежедневно должна проводиться бесконтактная термометрия учащихся и сотрудников школы. При выявлении учащихся с признаками инфекционных заболеваний и повышенной температурой во время нахождения их школе должны быть приняты меры по ограничению их

контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

3. Требование безопасности во время работы.

3.1. Площадь учебного кабинета без учета площади, необходимой для расстановки дополнительной мебели (шкафы, тумбы и другие) для хранения учебных пособий и оборудования рабочего места преподавателя, должна рассчитываться следующим образом:

- не менее 2,5 м2 на одного обучающегося

при фронтальных формах занятий;

- не менее 3,5 м2 на одного обучающегося

при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий.

- пребывание учащихся в помещении кабинета биологии и в лаборантской допускается только в присутствие учителя (преподавателя) биологии.

3.2. Обеспечить безопасное состояние рабочих мест для учащихся, приборов, оборудования, инструментов, хранения химреактивов.

3.3. Стеклянная посуда, колющие и режущие инструменты, химреактивы должны храниться в лаборантской в закрывающихся на замки шкафах с глухими створками без стекол.

3.4. В кабинете на видном месте должны быть вывешены инструкции по охране труда для учащихся при выполнении лабораторных и практических работ, при работе на учебно-опытном участке и при проведении экскурсий по биологии.

3.5. В кабинете не должно быть растений, содержащих ядовитые вещества (олеандр, молочай и др.), а также колючих растений.

3.6. Запрещается иметь и использовать в работе электронагревательные приборы с открытой спиралью.

3.7. При работе с лабораторной посудой, приборами из стекла соблюдать осторожность, не нажимать сильно пальцами на хрупкие стены пробирок, колб. Брать предметы и покровные стекла за края легко во избежание порезов пальцев.

3.8. При работе с твердыми химрекативами набирать их из баночек специальными пластмассовыми или фарфоровыми ложечками, не допускать попадания растворов кислот и щелочей на кожу, в глаза и на одежду.

3.9. Не сливать отработанные растворы химреактивов в канализацию, использовать для их сбора стеклянную тару с крышкой вместимостью не менее 3 л.

3.10. Не мыть лабораторную посуду с мылом, так как она становится скользкой и ее легко уронить и разбить.

3.11. Запрещается использование в кабинете инсектицидов для борьбы с насекомыми-вредителями комнатных растений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении эвакуировать учащихся из кабинета биологии, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть, приступит к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенным руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение.

5.Требование безопасности по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в лаборантскую в шкафы оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.

5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л. с крышкой для их последующего уничтожения.

5.3. Проверить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Зав. кабинетом биологии

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда учителя биологии
ИОТ № - 021 – 2021

2021

Инструкция по охране труда учителя биологии

1. Общие требования охраны труда

1.1.1. К работе учителем биологии допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие высшее образование.

1.1.2. Педагогические работники обязаны проходить в соответствии с трудовым законодательством предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя (п. 9 ч. 1 ст. 48 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"). Кроме того, для всех категорий работников образовательных учреждений обязательно наличие медицинской книжки (ст. 34 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" ред. от 13.07.2020). Ее отсутствие - основание для отказа в приеме на работу в образовательное учреждение до момента устранения нарушения.

1.1.3. В соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";

1.1.4. Учитель биологии должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года;

- проходить ежегодные вакцинации;
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований,
- иметь сведения о прививках,
- иметь сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях,
- иметь сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.1.5. К самостоятельной работе в должности учителя биологии допускаются лица прошедшие:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу в школу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.1.6. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.2. Рабочим местом преподавателя биологии являются учебные кабинеты и их лаборантские.

В процессе работы на учителя биологии возможно воздействие следующие опасных факторов:

- повышенная температура;
- ионизация воздуха;
- опасное напряжение в электрической сети;

- опасности связанные с использованием электронных средства обучения (ЭСО);
- неисправная или не соответствующая требованиям ТР ТС 025/2012 "Технический регламент Таможенного союза. О безопасности мебельной продукции";
- стеклянное лабораторное оборудование;
- режущие и колющие инструменты;
- вредные и едкие химические вещества, используемые при проведении демонстрационных опытов, лабораторных и практических работ;
- микроорганизмы, содержащиеся во влажных препаратах и в биологических культурах;
- напряжение внимания;
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- опасность насилия от враждебно настроенных третьих лиц;
- интеллектуальные и эмоциональные нагрузки.

1.3. При работе в кабинете биологии используется следующая спец. одежда и средства индивидуальной защиты:

- халат хлопчатобумажный;
- фартук прорезиненный;
- очки защитные;
- перчатки резиновые.

1.4. Не допускается проведение в кабинете занятий по другим предметам.

1.5. Для тушения очага возгорания кабинет биологии должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.6. Соблюдать личную гигиену и технику безопасности – работать в спецодежде (халат, очки, перчатки).

1.7. При проведении лабораторных работ использовать исправный вытяжной шкаф

1.8. В кабинете должны быть первичные средства пожаротушения и аптечка, для оказания в случае травматизма первой помощи пострадавшим

1.9. Обо всех случаях травматизма сообщать администрации школы.

1.10. При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшую медицинскую организацию или вызвать скорую помощь по телефону 03 или 103; 112

1.11. Нарушение требований данной инструкции по охране труда влечёт за собой применение мер дисциплинарного воздействия. При нарушениях, влекущих несчастный случаи с людьми или иные тяжкие последствия, нарушители могут быть привлечены к административной, материальной или уголовной ответственности.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, при работе с токсичными и агрессивными веществами использовать средства индивидуальной защиты.

2.2. Проверить готовность рабочих мест в кабинете биологии к проведению урока.

2.3. Проверить исправность электроосвещения.

2.4. Тщательно проветрить кабинет биологии.

2.5. Не допускать нахождение учащихся в кабинете без учителя биологии.

2.6. Проверить исправность и работу вентиляции вытяжного шкафа

2.7. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность.

2.8. Убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, а также наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

2.9. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета:

- проверить надежность имеющихся в кабинете биологии заземлений;
- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и должны быть закрыты плафонами;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов;
- проводка не должна иметь оголенных контактов.

2.10. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах.

2.11. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°С.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Запрещается использовать кабинет биологии в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам, а также групп продленного дня.

3.2. Запрещается пребывание учащихся в помещение лаборантской.

3.3. Пребывание учащихся в кабинете биологии разрешается только в присутствии учителя биологии.

3.4. Преподавателю биологии запрещается проурчать обязанности лаборанта кабинета биологии учащимся.

3.5. Запрещается близко подносить к лицу или пробовать на вкус реактивы и растворы.

3.6. В кабинете биологии и в помещение лаборантской запрещается принимать пищу и пить напитки в кабинете биологии.

3.7. Запрещается использовать в работе не сертифицированные или самодельные приборы и нагревательные приборы с открытой спиралью.

3.9. Запрещается:

- трогать и пробовать на вкус неизвестные вещества, растения;
- направлять острые концы колющих и режущих предметов на себя и других лиц.

3.10. Выдача учащимся реактивов для проведения лабораторных и практических работ производится в массах и объемах, не превышающих необходимые для данного эксперимента, и растворы концентрацией не выше 5%.

3.11. Не допускается выливать в канализацию реактивы, растворы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Их необходимо собирать для последующего обезвреживания в стеклянную тару с крышкой емкостью не более 3 л.

3.12. Запрещается хранить любое оборудование в шкафах и в непосредственной близости от реактивов и растворов.

3.13. Готовить растворы из твердых щелочей, концентрированных кислот и водного раствора аммиака разрешается только с использованием средств индивидуальной защиты в вытяжном шкафу в фарфоровой лабораторной посуде, причем жидкость большей плотности следует вливать в жидкость меньшей плотности.

3.14. Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.

3.15. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете, а также исключения случаев опрокидывания не расставлять на подоконниках цветы и прочие предметы.

3.16. Стекла окон очищать от пыли и грязи два раза в год, а очистку светильников производить не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.17. При открывании окон зафиксировать их в открытом положении. При открывании фрамуг обязательно должны быть установлены ограничители.

3.18. Во избежание выпадения из окна, а также ранения стеклами, запрещается вставать на подоконник.

3.19. В случае выявления каких-либо недостатков или повреждения оборудования кабинета, обнаруженных во время занятий, известить об этом администрацию школы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации, угрожающей жизни и здоровью учащихся, принять меры к срочной эвакуации учащихся из кабинета биологии.

4.2. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.3. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л - погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение.

Если разлито более 0,1 л, - удалить учащихся из помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить электроснабжение помещения за исключением аварийного освещения. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.4. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее возгорании

- немедленно удалить учащихся из помещения;
- отключить электроснабжение помещения за исключением аварийного освещения;
- сообщить о пожаре администрации школы;
- сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону "01" или "112", "101" приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения

4.5. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.6. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию или вызвать бригаду скорой помощи по телефону 03 или 103; 112.

4.7. При плохом самочувствии учащийся обязан сообщить об этом преподавателю.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать все химреактивы на свои места в лаборантскую в закрывающиеся на замок шкафы или сейфы.

5.2. Выключить вентиляцию вытяжного шкафа.

5.3. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Проветрить и провести влажную уборку кабинета

5.5. Закрыть окна, фрамуги, форточки и т.п..

5.6. Выключить электроосвещение, закрыть окна и запереть кабинет на ключ.

Инструкцию разработал:

Зам. директора по УВР.

Согласовано:

Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда лаборанта в кабинете биологии
ИОТ № - 022 – 2021

2021

Инструкция по охране труда лаборанта в кабинете биологии

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе в должности лаборанта в кабинете биологии в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и имеющие среднее образование. Допуск к работе в качестве лаборанта оформляется приказом директора школы после проведения вводного инструктажа и проверки знаний по охране труда.

1.2. Лаборант кабинета биологии в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» должен:

- пройти вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктажи на рабочем месте, инструктаж по пожарной безопасности, проверку знаний в объеме первой группы по электробезопасности;
- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- обеспечивать соблюдение норм и правил охраны труда.

1.3. Каждые 6 месяцев лаборант кабинета биологии проходит обязательный повторный инструктаж и проверку знаний по охране труда.

1.4. Основные виды работ лаборанта в кабинете биологии:

- подготовка оборудования и проведение лабораторных и практических работ с химическими веществами и реактивами;
- проведение демонстрационных опытов и лабораторных работ по биологии;
- проведение опытов и практических работ со стеклянным оборудованием.

1.5. При работе в должности лаборанта биологии возможно воздействие следующих вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при использовании неисправных и не сертифицированных электрических приборов;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
- отравления ядовитыми растениями и ядовитыми веществами;
- ожоги при попадании химических реактивов на кожу или в глаза;
- тепловые ожоги от неосторожного обращения с нагретыми предметами;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- травмы при пользовании стеклянной лабораторной посудой и при работе с колющими и режущими инструментами.

1.6. Рабочим местом лаборанта являются помещение лаборантской и кабинет биологии. Кабинет биологии оборудован учебными местами с подведённым к розеткам напряжением 42 вольта.

1.7. Помещение лаборантской кабинета биологии оборудовано - рабочими столами, стульями, шкафами с лабораторным, демонстрационным и мультимедийным оборудованием (ЭСО).

1.8. Лаборант в кабинете биологии обязан соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, знать пути эвакуации при возникновении пожара и уметь оказывать помощь в эвакуации учащимся.

1.9. Лаборант в кабинете биологии должен не реже чем раз в месяц проверять наличие и срок годности средств оказания первой медицинской помощи и состояние противопожарного инвентаря.

1.10. В процессе работы лаборант в кабинете биологии обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, не применять не сертифицированные или самодельные приборы на учебных занятиях, не допускать присутствия учащихся и посторонних лиц в помещении лаборантской.

1.11. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом директору школы, а при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить преподавателю и заведующему кабинетом биологии.

1.12. Лаборант кабинета биологии, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Проверить готовность рабочего места, достаточность и исправность электроосвещения, состояние электропроводки и розеток.

2.2. Надеть рабочую одежду специальный халат, удобную обувь без каблуков и на мягкой подошве.

2.3. Получить задание от учителя биологии.

2.4. Приготовить необходимые растворы и оборудование для практических или лабораторных работ.

2.5. Лаборант должен внимательно проверить исправность демонстрационного и лабораторного оборудования, приспособлений, визуально осмотреть электропроводку лаборантской и кабинета биологии с целью обнаружения видимых повреждений проводки, и отсутствия или нарушения заземления, целостность и работоспособность электророзеток, исправность средств освещения в кабинете и лаборантской.

2.6. Обеспечить безопасное состояние рабочих мест учащихся, оборудования, приборов и инструментов.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Соблюдать порядок в кабинете биологии и не загромождать рабочее место, проходы и эвакуационные выходы посторонними предметами.

3.2. Все работы выполнять в спец. одежде и с использованием средств индивидуальной защиты.

3.3. Не привлекать обучающихся к настройке и переноске лабораторного оборудования и приборов.

3.4. При работе со стеклянными приборами лаборант должен:

- пользоваться стеклянной посудой, трубками без трещин, сколов, с оплавленными краями;
- не допускать резких изменений температуры, и механических повреждений стеклянного лабораторного оборудования;
- не закрывать сосуд с горячей водой с притёртой пробкой до тех пор, пока она не остынет;
- приборы с горячей жидкостью не брать незащищёнными руками.

3.5. Лаборант должен: помнить что:

- щелочь и кислота вмиг прожгут одежду и кожу;

- наливать и насыпать вещества нужно только над столом;
- наливать и насыпать вещества можно через воронку, кончик воронки должен касаться стенки пробирки;
- твердые сыпучие реактивы запрещено брать руками, их измельчение производится с помощью пестика в ступке;
- химические вещества нельзя пробовать на вкус;
- при определении запаха запрещается наклоняться над пробиркой,
- нужно легкими движениями руки направить пар или газ к носу и осторожно вдыхать;
- при разбавлении концентрированных кислот и щелочей небольшими порциями приливать кислоту (или концентрированный раствор щелочи) в воду, а не наоборот;
- при встряхивании пробирки ее отверстие нельзя закрывать пальцем;
- перед нагреванием заполнять пробирку жидкостью более чем на 1/3 часть, необходимо начинать со слабого нагревания сосуда, пробирку нагревайте сначала всю, а только затем ту часть, где находится вещество;
- отверстие пробирки при нагревании направлять на себя и других;
- запрещается в ходе нагревания заглядывать в сосуд и наклоняться над ним;
- запрещается приносить в кабинет и выносить из кабинета вещества и оборудование;
- запрещается излишек реактива ссыпать (выливать) обратно в банку (склянку);
- запрещается выливать в канализацию отработанные растворы, остатки собираются в специально предназначенную посуду.

3.9. Во время лабораторных работ находиться в учебном кабинете и следить за выполнением обучающимися инструкций по охране труда.

3.10. Оказывать помощь учителю биологии (заведующему кабинетом).

3.11. Запрещается готовить и принимать пищу в помещении лаборантской кабинета биологии.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций лаборанту следует срочно принять меры к эвакуации обучающихся, при необходимости оказать первую помощь пострадавшим, сообщить об этом директору и отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию, позвонив по телефону 03.

4.2. При возникновении пожара немедленно обесточить электрооборубование кабинета, сообщить об этом директору школы и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.3. В случае появления неисправности в работе электрооборудования (посторонний шум искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом учителю биологии. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.4. Не приступать к работе при плохом самочувствии или болезни.

4.5. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в мед. кабинет и сообщить об этом Зав. кабинетом биологии и директору школы.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Проветрить кабинет биологии и помещение лаборантской.

5.3. Убрать все приборы и реактивы в места хранения.

5.4. Провести влажную уборку в кабинете биологии.

5.5. Выключить электроприборы и аппаратуру ЭСО.

5.6. Закрыть окна.
5.6. Выключить электроосвещение.
5.7. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить Зав. кабинетом биологии.

Инструкцию разработал:
Зав. кабинетом биологии

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении лабораторных и практических работ по биологии
ИОТ № - 023 – 2021

2021

Инструкция по охране труда при проведении лабораторных и практических работ по биологии

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К проведению лабораторных и практических работ по биологии допускаются учащиеся, достигшие 14-ти летнего возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении лабораторных и практических работ по биологии возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при работе с химреактивами;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
- порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом.

1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован аптечкой для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Приложением 5 Правил для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителями химическим пенным и углекислотным, ящиком с песком.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю), который сообщает администрации школы. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных и практических работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Внимательно изучить содержание и порядок выполнения работы, а также безопасные приемы ее выполнения.

2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы.

2.3. Проверить исправность оборудования, инструмента, целостность лабораторной посуды.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Точно выполнять все указания учителя (преподавателя) при проведении работы, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.

3.2. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпелей, ножниц, препарировальных игл и др.) брать их только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и на своих товарищей, класть их на рабочее место заостренными концами от себя.

3.3. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горящей спиртовки горелку с фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.

3.4. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

3.5. Соблюдать осторожность при обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла, не бросать, не ронять и не ударять их.

3.6. Изготавливая препараты для рассматривания их под микроскопом, осторожно брать покровное стекло большим и указательным пальцами за края и аккуратно опускать на предметное стекло, чтобы оно свободно легло на препарат.

3.7. При использовании растворов кислот и щелочей, наливать их только в посуду из стекла, не допускать попадания их на кожу, глаза и одежду.

3.8. При работе с твердыми химреактивами не брать их незащищенными руками, ни в коем случае не пробовать на вкус, набирать для опыта специальными ложечками (не металлическими).

3.9. Во избежание отравлений и аллергических реакций, не нюхать, не пробовать на вкус химреактивы, растения, грибы и другие вещества.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом учителю (преподавателю), не убирать самостоятельно разлитые вещества.

4.2. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), которому оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю (преподавателю) оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.

5.2. Отработанные водные растворы реактивов не сливать в канализацию, а в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л. крышкой для их последующего уничтожения.

5.3. Проветрить помещение кабинета и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция по охране труда при проведении демонстрационных опытов по биологии

1.Общие требования охраны труда.

1.1. К проведению демонстрационных опытов по биологии допускаются педагогические работники не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по биологии не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по биологии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении демонстрационных опытов по биологии возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза растворов кислот, щелочей и др. едких веществ;

- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим предметами;
- отравления ядовитыми растениями и веществами грибков.

1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован аптечкой для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Приложением 5 Правил для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении демонстрационных опытов по биологии соблюдать правила пожарной безопасности, занять места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным и углекислотным, ящиком с песком.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации школы. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации школы.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, убедиться в целостности лабораторной посуды и приборов из стекла.

2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпелей, ножниц, препарировальных игл и пр.) соблюдать осторожность, во избежание порезов и уколов брать инструмент только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и на учащихся.

3.2. Соблюдать осторожность при работе с лабораторной посудой и приборами из стекла. Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз. Брать предметные стекла за края легко во избежание пореза пальцев.

3.3. При пользовании спиртовкой для нагревания жидкостей беречь руки от ожогов. Нагревание жидкостей следует производить только в тонкостенных сосудах (пробирках, колбах и пр.). Отверстие пробирки или горлышко колбы при их нагревании не направлять на себя и на учащихся. При нагревании жидкостей не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

3.4. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.

3.5. Кипячение горючих жидкостей на открытом огне запрещается.

3.6. Соблюдать осторожность при работе с влажными и сухими препаратами, не давать учащимся трогать руками и нюхать ядовитые растения, грибы и колючие растения.

3.7. При работе с химреактивами не брать их руками, твердые реактивы из склянок набирать специальными ложечками, шпателями.

3.8. Поддерживать порядок на рабочем месте, не загромождать стол посторонними предметами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении немедленно удалить учащихся из кабинета, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в лаборантскую: оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.

5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3-ех литров с закрывающейся крышкой для их последующего уничтожения.

5.3. Проветрить помещение кабинета и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Зав. кабинетом биологии

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении экскурсий по биологии
ИОТ № - 024 – 2021

2021

Инструкция по охране труда при проведении экскурсий по биологии

1. Общие требования охраны труда:

1.1. К участию в экскурсиях по биологии допускаются учащиеся с 6-го класса, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы животными или ядовитыми пресмыкающимися, змеями или паукообразными;
- отравление ядовитыми растениями, плодами или грибами;
- заражение инфекционными болезнями при укусе переносчиками инфекции - грызунами, клещами, насекомыми;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых водоемов.

1.3. При проведении экскурсии по биологии группу учащихся должны сопровождать учитель биологии и двое взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи во время экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов для оказания помощи и перевязочные средства.

2. Требования охраны труда перед проведением экскурсии:

2.1. Перед проведением экскурсии преподаватель обязан тщательно обследовать участок местности, где будут находиться учащиеся, выбирая места, где отсутствуют опасности для детей, а также безопасные маршруты передвижения.

2.2. Преподаватель должен точно знать, какие в данной местности водятся ядовитые пресмыкающиеся, опасные животные, насекомые, растения, плоды и грибы.

2.3. Подобрать соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки и чулки. Чтобы избежать натирания ног обувь должна быть удобной и соответствовать размеру.

2.4. Убедиться в наличии аптечки для оказания первой помощи и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. Требования охраны труда во время экскурсии:

3.1. Точно выполнять указания учителя при проведении работы, без его разрешения не предпринимать самостоятельно никаких действий.

3.2. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпелей, ножниц, препаровальных игл и др.) брать их только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и на своих товарищей, класть их на рабочее место заостренными концами от себя.

3.3. При изучении флоры и фауны водоема избегать глубоких мест, не входить в воду. Для ознакомления с живыми объектами водоема использовать сачки на длинных ручках.

3.4. Использование лодок или мостков категорически запрещается.

3.5. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.6. Во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.

3.7. Запрещается использовать ядовитые вещества (хлороформ, серный эфир и др.) для замаривания насекомых.

3.8. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.9. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.10. Не выкапывать растения из грунта незащищенными руками, использовать для этой цели лопатки, рыхлители и прочие приспособления.

3.11. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, для этого использовать питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях:

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию и сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего.

4.2. При получении учащимися травмы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы:

5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся.

5.2. Сдать руководителю экскурсии инвентарь и собранные образцы.

5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Зав. кабинетом биологии

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по гимнастике.
ИОТ № - 025 – 2021

2021

Инструкция по охране труда при проведении занятий по гимнастике.

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К занятиям гимнастикой допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по гимнастике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.

1.4. В спортивном зале должна быть аптечка для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю), который сообщает об этом администрации колледжа. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми студентами проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

2.3. Проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусьев.

2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Спортивный инвентарь и маты в спортивном зале ежедневно протираются с использованием мыльно-содового раствора. Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса.

2.6. Ковровое покрытие не реже одного раза в месяц подвергается влажной обработке. После каждого занятия спортивный, гимнастический, залы проветриваются в течение не менее 10 минут.

2.7. Проветривание в присутствии учащихся не проводится.

2.8. Все источники искусственного освещения в гимнастическом зале должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

2.9. Полы в гимнастическом зале не должны иметь дефектов и повреждений и должны быть выполненными из материалов, допускающих влажную обработку и дезинфекцию.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без преподавателя (преподавателя), а также без страховки.

3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.

3.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации колледжа и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации колледжа, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Заведующий спортивным залом.

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по лыжам
ИОТ № - 026– 2021

2021

Инструкция по охране труда при проведении занятий по лыжам

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°С;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть аптечка для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации школы. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть легкую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки. При температуре воздуха ниже -10°С надеть дополнительно теплое бельё.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м.

3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.

3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю) о первых же признаках обморожения.

3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

3.6. Преподаватель должен контролировать возможность проведения занятий по лыжам на открытом воздухе, в зависимости от метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможность починить его в пути, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю) и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшую медицинскую организацию и сообщить об этом администрации школы.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Заведующий спортивным залом.

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале.
ИОТ № - 027 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале.

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и не закрепленных тренажерах;
- травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Размещение тренажерных залов в помещениях цокольного этажа не допускается.

1.6. Каждый тренажер должен иметь сертификат соответствия и обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.7. Тренажерный зал должен быть оснащен аптечкой для оказания первой помощи, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.8. Учитель (преподаватель, тренер) обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.9. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации школы и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.10. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.11. Лица, допустившие невыполнения или нарушение инструкции по охране труда. Привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Тщательно проверить тренажерный зал.

2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.

2.4. Провести целевой инструктаж учащихся по безопасным приемам занятий на тренажерах.

2.5. Спортивный инвентарь и маты в тренажерном зале ежедневно протираются с использованием мыльно-содового раствора. Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса.

2.6. Ковровое покрытие не реже одного раза в месяц подвергается влажной обработке. После каждого занятия тренажерный зал должен проветриваются в течение не менее 10 минут.

2.7. Проветривание в присутствии учащихся не проводится.

2.8. Все источники искусственного освещения в тренажерном зале должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

2.9. Полы в тренажерном зале не должны иметь дефектов и повреждений и должны быть выполненными из материалов, допускающих влажную обработку и дезинфекцию.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Начинать выполнение на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) учителя (преподавателя, тренера).

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (преподавателя, тренера), самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

3.6. Места прикосновения к тренажерам должны подвергаться дезинфекции после каждого использования.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшую медицинскую организацию.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

5.2. Проверить тренажерный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

Инструкцию разработал:
Заведующий тренажерным залом

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм
И ИОТ № - 028 – 2021

2021

Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. Спортивные и игровые площадки должны иметь полимерное или натуральное покрытие. Полимерные покрытия должны иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия.

1.4. Спортивные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках, имеющих дефекты, не проводятся.

1.5. Беговые дорожки и спортивные площадки должны быть спланированы с учетом необходимости отвода поверхностных вод за пределы их границ.

1.6. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях;
- нарушения правил проведения игры;
- при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.7. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивно одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.8. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть аптечка для оказания первой помощи, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

1.9. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

110. О каждом несчастном случае с учащимися руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему.

1.11. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.12. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, а при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольные, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Оценить возможность проведения подвижных игр на открытом воздухе по совокупности показателей метеорологических условий температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха.

2.5. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

3.6. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации школы.

4.2. При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать учащихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Заведующий спортивным залом.

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по танцам
ИОТ № - 029 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при проведении занятий по танцам

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К занятиям по танцам допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по танцам возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях и при падениях на мокром или скользком полу;
- растяжения и переломы.

1.4. Занятия по танцам должны проводиться в одежде, не сковывающей движения партнеров и в обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по танцам в зале должна быть аптечка для оказания первой помощи, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами. Руководитель занятий и учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. Полы не должны иметь дефектов и повреждений и должны быть выполненными из материалов, допускающих влажную обработку и дезинфекцию.

1.7. Все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

1.8. О каждом несчастном случае с учащимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему.

1.9. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения на танцплощадке и правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, а при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть костюм для танца и обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Убедиться в том, что костюм для танца не сковывает движение.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу.

2.4. Тщательно проветрить зал.

2.5. Проветривание в присутствии детей не проводится.

2.6. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Начинать танцы и делать остановки и заканчивать танец только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Внимательно слушать и выполнять команды преподавателя.

3.3. Избегать столкновений и толчков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации школы.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

4.3. При возникновении пожара в зале немедленно эвакуировать учащихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и провести влажную уборку зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять костюм для танца и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Преподаватель танцев:

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций
ИОТ № - 030 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу учащихся должны сопровождать двое взрослых не моложе 18 лет, имеющих педагогическое образование.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции,

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми студентами проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 15-ти – 18-ти лет - 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию и сообщить об этом директору школы.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшую медицинскую организацию и сообщить об этом администрации.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Проверить по списку наличие учащихся в группе.

5.2. Проверить наличие и спать на хранение туристское, снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Зам. директора по УВР.

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда социального педагога
ИОТ № - 031 – 2021

2021

Инструкция по охране труда социального педагога

1. Общие правила охраны труда.

1.1.1. К работе социальным педагогом допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие среднее или высшее педагогическое образование.

1.1.2. Педагогические работники обязаны проходить в соответствии с трудовым законодательством предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя (п. 9 ч. 1 ст. 48 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"). Кроме того, для всех категорий работников образовательных учреждений обязательно наличие медицинской книжки (ст. 34 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" ред. от 13.07.2020). Ее отсутствие - основание для отказа в приеме на работу в образовательное учреждение до момента устранения нарушения.

1.1.3. В соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";

1.1.4. Социальный педагог должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года;

- проходить ежегодные вакцинации;
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований,
- иметь сведения о прививках,
- иметь сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях,
- иметь сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.1.5. К самостоятельной работе в должности социального педагога допускаются лица прошедшие:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу в школу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.1.6. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.2. Настоящая инструкция регламентирует безопасный порядок действий социального педагога в процессе выполнения им своих должностных обязанностей в общеобразовательной организации.

1.3. Социальный педагог обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, правила настоящей инструкции по охране труда, положения должностной инструкции, а также режимы труда и отдыха, установленные в общеобразовательной организации.

1.4. На социального педагога в процессе работы возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- снижение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также повышенное зрительное утомление во время длительной работы с документами и (или) с ПК и печатающими устройствами;
- поражение электрическим током в случае прикосновения к токоведущим частям компьютерного оборудования, принтера, сканера, ксерокса, бытовых приборов с нарушенной изоляцией или заземлением во время включения или выключения мокрыми руками электроприборов и освещения в рабочем помещении;
- снижение общего иммунитета организма сотрудника вследствие слишком продолжительного (суммарно – более 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения во время работы на персональном компьютере, ноутбуке, при работе с принтером или ксероксом;
- снижение работоспособности и ухудшение общего состояния организма социального педагога вследствие переутомления, которое может быть связано с повышенной фактической продолжительностью рабочего времени, интенсивностью проведения мероприятий, разъездным характером работы, работой с представителями групп риска при посещении их по месту жительства, участием в профилактических рейдах по социально неблагополучным объектам.
- получение травм при неосторожном обращении с канцелярскими принадлежностями или при использовании их не по прямому назначению;
- получение физических или психологических травм, связанных с незаконными или неосторожными действиями учеников (воспитанников), родителей или третьих лиц, вошедших в непосредственный контакт с социальным педагогом для решения тех или иных вопросов воспитательного характера;
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- опасность насилия от враждебно настроенных третьих лиц.

1.5. Социальный педагог должен строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения, а также порядок действий при возникновении любой чрезвычайной ситуации в общеобразовательной организации.

1.6. Сотрудник, допустивший любое невыполнение или нарушение настоящей инструкции, должен быть привлечен к дисциплинарной ответственности а, при необходимости, подвергнут внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение кабинета и удостовериться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при использовании люминесцентных ламп не меньше 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при использовании ламп накаливания не меньше 150 дк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Удостовериться в исправности электрического оборудования кабинета или помещения, которое используется для проведения мероприятия. Светильники должны быть прочно закреплены на потолке и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть заперты, а электрические розетки закрыты фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток должны быть целыми без трещин и сколов, и не иметь оголенных контактов. Оконные стекла и светильники кабинета необходимо очищать от пыли и грязи не реже двух раз в год.

2.3. Необходимо проверить исправность персонального компьютера (ноутбука), устройств печати, сетевого оборудования, телефона, которые находятся в рабочем кабинете социального педагога. Следует обратить особое внимание на кабели питания и исправность их защитной изоляции.

2.4. Необходимо тщательно проветрить рабочее помещение.

2.5. Проверить безопасность своего рабочего места, устойчивое положение и исправность мебели, устойчивое положение документов, которые находятся в сгруппированном состоянии, а также проверить наличие в необходимом количестве и исправность канцелярских принадлежностей.

2.6. Перед использованием технических средств обучения, удостовериться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

2.7. Следует удалить из карманов одежды булавки, иголки и другие острые и бьющиеся предметы.

2.8. Удостовериться в соответствии температуры воздуха в кабинете установленным санитарным нормам.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Не допускается использование в работе неисправного электроосвещения, выключателей или розеток, неработоспособного персонального компьютера или другого электрооборудования в кабинете.

3.2. Необходимо поддерживать чистоту и надлежащий порядок на своем рабочем месте, не загромождать его различными бумагами, книгами и иными предметами, не загромождать пути эвакуации из кабинета.

3.3. Категорически запрещено хранение в рабочем кабинете любых пожароопасных и взрывчатых веществ.

3.4. Следует строго соблюдать правила пожарной безопасности, инструкцию о мерах пожарной безопасности в общеобразовательной организации.

3.5. Необходимо использовать только те наглядные пособия, которые находятся в исправном состоянии, с соблюдением всех правил техники безопасности и утверждённых методик.

3.6. Учитывая разъездной характер работы, сотрудник должен знать и строго соблюдать Правила пешехода на дороге, а также соблюдать все меры безопасности во время пользования общественным, школьным или личным транспортом.

3.7. Социальному педагогу строго запрещено во время проведения мероприятий по социальному патронажу семей заходить в квартиры, имеющие социально опасные или неблагополучные факторы, одному без сопровождения.

3.8. В случае экстремальных погодных условий (гололед, вьюга, шквальный ветер, сильный дождь) сотрудник обязан соблюдать меры личной безопасности.

3.9. Во время исполнения своих должностных обязанностей в вечернее время при проведении патронажей социальному педагогу запрещено входить в неосвещенные подъезды домов одному без сопровождения.

3.10. Категорически запрещено проводить рейды по социально опасным и неблагополучным точкам социальному работнику одному без сопровождения.

3.11. Для предотвращения несчастных случаев во время посещения семей сотруднику запрещено иметь при себе колющие и режущие предметы, а также пожароопасные и взрывчатые вещества.

3.12. Для предотвращения нападений во время проведения работы на участке, социальный педагог не должен выглядеть вызывающе:

не надевать драгоценные украшения, дорогую меховую и иную одежду;

передвигаться по плохо освещенной или не освещенной территории.

3.13. Социальный педагог школы обязан знать и строго соблюдать правила личной гигиены:

- приходить на рабочее место в чистой одежде и обуви;
- постоянно следить за чистотой своего тела, рук и волос;
- мыть руки водой с использованием мыла после соприкосновений с загрязненными предметами и после завершения работы.

3.14. В случае возникновения конфликтной ситуации, которая может потенциально угрожать жизни и здоровью, социальный педагог должен немедленно прекратить любые контакты, а при необходимости вызвать на место происшествия представителей полиции.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается приступать к выполнению работы в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из помещения, сообщить о пожаре в пожарную часть по телефону "01" или "112", "101", директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу) и по возможности начать тушение подручными средствами огнетушения.

4.3. В случае травмирования оказать первую помощь пострадавшему и обратиться в медицинский пункт. Необходимо оказать всяческое содействие в расследовании несчастного случая. О любом несчастном случае необходимо сообщить директору школы.

4.4. В случае возникновения аварийных ситуаций следует немедленно доложить о случившемся заместителю директора по административно-хозяйственной работе, а при его отсутствии на рабочем месте дежурному администратору общеобразовательной организации и далее действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.5. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера следует руководствоваться соответствующим Планом эвакуации и инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.6. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующим утвержденным Планом эвакуации и инструкцией о порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. По завершению работы социальному педагогу школы необходимо тщательно проветрить рабочее помещение.

5.2. Следует привести в надлежащий порядок свое рабочее место, проконтролировать уборку из кабинета бумаги и скопившегося мусора.

5.3. Необходимо отключить персональный компьютер, принтер и другое электрооборудование от электросети.

5.4. Проверить наличие и исправность наглядных пособий и убрать их в специально отведенное место на полках, исключающее несанкционированный доступ к нему посторонних лиц.

5.5. Отключить электроосвещение, выключить воду, закрыть рабочий кабинет или помещение, которое использовалось для проведения мероприятия на ключ.

5.6. Обо всех существенных недостатках, выявленных во время проведения работы, следует своевременно информировать заместителя директора по АХР при отсутствии его – иное должностное лицо общеобразовательной организации.

Инструкцию разработал:
Зам. директора по УВР.

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «ССОШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда воспитателя.
ИОТ № - 032 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда воспитателя

1. Общие требования охраны труда.

1.1.1. К работе воспитателем допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие среднее педагогическое или высшее образование.

1.1.2. Педагогические работники обязаны проходить в соответствии с трудовым законодательством предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя (п. 9 ч. 1 ст. 48 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"). Кроме того, для всех категорий работников образовательных учреждений обязательно наличие медицинской книжки (ст. 34 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" ред. от 13.07.2020). Ее отсутствие - основание для отказа в приеме на работу в образовательное учреждение до момента устранения нарушения.

1.1.3. В соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";

1.1.4. Воспитатель должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года;

- проходить ежегодные вакцинации;
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований,
- иметь сведения о прививках,
- иметь сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях,
- иметь сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.1.5. К самостоятельной работе в должности воспитателя допускаются лица прошедшие:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу в школу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.1.6. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.2. Воспитатель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. На воспитателя возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;

- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров мебели;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками предметов;
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- опасность насилия от враждебно настроенных третьих лиц.

1.4. В групповой комнате должна быть аптечка для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.

1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации школы.

1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие не выполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Состояние помещения должно соответствовать требованиям Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

2.2. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Уровни искусственной освещенности в учебных помещениях школы должны быть - не менее 300 люкс.

2.2.1. Осветительные приборы должны иметь светорассеивающую конструкцию.

2.2.2. Все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

2.2.3. Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным светооизлучением.

2.3. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальных и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации должны быть выполнены мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.

2.4.1. Использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

2.5. Убедиться в правильной расстановке мебели в групповой комнате: 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы - не более чем в три ряда; расстояние между рядами столов - не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены - не менее 1,0 м.

2.6. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении зафиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.7. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

2.8. Учащиеся с признаками инфекционных заболеваний к занятиям не допускаются.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.

В учебных помещениях табуретки и скамейки вместо стульев использоваться не должны. Вновь приобретаемая мебель должна иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия требованиям ТР ТС 025/2012.

3.2. Длительность использования ЭСО должна составлять до 15 мин.

3.3. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 4-6 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин для детей 4-5 лет и до 30 мин для детей 6 лет.

3.4. Количество учебных занятий в неделю должно быть: в младших и средних группах - 10, в старшей группе - 15, в подготовительной группе - 19. Продолжительность одного занятия должна составлять: В младших группах - 10-15 мин, в средней группе - 20 мин, в старшей группе - 20-25 мин, в подготовительной группе - 25-30 мин. Во всех группах в середине занятий следует проводить физкультминутки длительностью 1,5-2,0 мин. Перерыв между занятиями должен быть 10-12 мин.

3.5. Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день.

3.6. Выдачу готовой пищи детям проводить только после снятия пробы и записи медработником в бракеражном журнале оценки готовых блюд и разрешения их к выдаче. Горячие блюда (супы, соусы, напитки) при раздаче должны иметь температуру не ниже 75°С, вторые блюда и гарниры - не ниже 65°С, холодные супы, напитки - не выше 14°С. (СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи") Во время приема пищи следить за правильным использованием детьми столовых приборов.

3.7. Столовая посуда при выдаче пищи детям не должна иметь трещин и сколов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При выявлении учащихся с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» администрацией должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из помещения, сообщить о пожаре в пожарную часть по телефону "01" или "112", "101", директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу) и по возможности начать тушение подручными средствами огнетушения.

4.3. В случае травмирования оказать первую помощь пострадавшему и обратиться в медицинский пункт. Необходимо оказать всяческое содействие в расследовании несчастного случая. О любом несчастном случае необходимо сообщить директору школы.

4.4. В случае возникновения аварийных ситуаций следует немедленно доложить о случившемся заместителю директора по административно-хозяйственной работе, а при его отсутствии на рабочем месте дежурному администратору общеобразовательной организации и далее действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.5. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера следует руководствоваться соответствующим Планом эвакуации и инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.6. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующим утвержденным Планом эвакуации и инструкцией о порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Выключить все ЭСО и прочие электроприборы.

5.2. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

5.3. Обо всех существенных недостатках, выявленных во время проведения занятий, следует своевременно информировать заместителя директора по АХР.

Инструкцию разработал:
Зам. директора по УВР.

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении массовых мероприятий
ИОТ № - 033– 2021

2021

Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий

1. Общие требования охраны труда.

1.1.1. К проведению массовых мероприятий в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» допускаются педагогические работники не моложе 18 лет, имеющие среднее педагогическое или высшее образование.

1.1.2. Педагогические работники обязаны проходить в соответствии с трудовым законодательством предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя (п. 9 ч. 1 ст. 48 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"). Кроме того, для всех категорий работников образовательных учреждений обязательно наличие медицинской книжки (ст. 34 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" ред. от 13.07.2020). Ее отсутствие - основание для отказа в приеме на работу в образовательное учреждение до момента устранения нарушения.

1.1.3. В соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";

1.1.4. Педагогический работник, допущенный к организации и проведению массового мероприятия должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года;

- проходить ежегодные вакцинации;
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований,
- иметь сведения о прививках,
- иметь сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях,
- иметь сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.1.5. К самостоятельной работе при организации массовых мероприятий допускаются лица прошедшие:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу в школу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.1.6. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда. Учащиеся с признаками инфекционных заболеваний к участию в массовых мероприятиях не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения на мероприятии должны быть приняты меры по ограничению или

исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций;
- травмы в результате действий третьих лиц
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- опасность насилия от враждебно настроенных третьих лиц.

1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены аптечкой для оказания первой помощи, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью "Выход", обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией,

1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка. При необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом массовых мероприятий.

2.1. Приказом директора назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда ответственных лиц с регистрацией в журнале инструктажа на рабочем месте.

2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5. В помещениях для проведения собрания, слета и т.п. должны проводиться мероприятия, направленные на профилактику инфекционных, паразитарных и массовых неинфекционных заболеваний.

2.6. Перед началом массового мероприятия следует проветрить помещение и провести влажную уборку с применением дезинфицирующих средств.

3. Требования охраны труда во время массовых мероприятий.

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели "Выход" должны быть во включенном состоянии.

3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легко воспламеняющихся материалов, вату.

3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения на массовом мероприятии администрацией должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из помещения, сообщить о пожаре в пожарную часть по телефону "01" или "112", "101", директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу) и по возможности начать тушение подручными средствами огнетушения.

4.3. В случае травмирования оказать первую помощь пострадавшему и обратиться в медицинский пункт. Необходимо оказать всяческое содействие в расследовании несчастного случая. О любом несчастном случае необходимо сообщить директору школы.

4.4. В случае возникновения аварийных ситуаций следует немедленно доложить о случившемся заместителю директора по административно-хозяйственной работе, а при его отсутствии на рабочем месте дежурному администратору общеобразовательной организации и далее действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.5. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера следует руководствоваться соответствующим Планом эвакуации и инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.6. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующим утвержденным Планом эвакуации и инструкцией о порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании массовых мероприятий.

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещения, в котором проходило массовое мероприятие, закрыть окна, форточки, фрамуги и отключить электричество оставив только дежурное освещение и сигнализацию.

Закрыть помещение (актовый зал), сдать ключ дежурному администратору и сделать запись в Журнале осмотра противопожарного состояния помещений перед их закрытием.

Инструкцию разработал:
Зам. директора по УВР.

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при перевозке учащихся автомобильным транспортом
ИОТ № - 034 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при перевозке учащихся автомобильным транспортом

1. Общие требования охраны труда

1.1. К перевозке учащихся школы автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- медицинское освидетельствование в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры";
- вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, в объеме, определяемом профессией работника или его должностью;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по электробезопасности.

1.2. Для выполнения обязанностей водителя автомобиля допускаются лица, имеющие удостоверение на право управления данной категорией транспорта, не имеющие медицинских противопоказаний для данной профессии.

1.3. Учащихся школы при перевозке должны сопровождать двое взрослых.

1.4. Водитель должен проходить:

- повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже, чем через каждые три месяца;
- внеплановый инструктаж:
- ✓ при изменении технологического процесса или правил по охране труда;
- ✓ замене или модернизации легкового автомобиля, приспособлений и инструмента;
- ✓ при изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования охраны труда - 30 календарных дней);
- 1.5. Водитель обязан:
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать требования к эксплуатации автомобиля;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на учащихся школы следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;

- травмы при резком торможении автобуса;
- травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

1.6. Автобус, предназначенный для перевозки учащихся школы, должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком "Дети", а также огнетушителем, аптечкой для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.7. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием учащихся ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации школы, в органы ГИБДД и медицинскую организацию.

1.8. При перевозке учащихся школы соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

1.9. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, лица несут ответственность согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перевозка учащихся разрешается только по письменному приказу Директора школы.

2.2. Провести инструктаж учащихся школы по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.3. Внешним осмотром убедиться в полной исправности автобуса и проверить:

- техническое состояние автобуса, обращая особое внимание на исправность шин, тормозной системы, рулевого управления, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистители, на правильную установку зеркала заднего вида, чистоту и видимость номерных знаков и дублирующих их надписей, а также отсутствие подтекания топлива, масла и воды.
- давление воздуха в шинах в соответствии с нормами;
- наличие исправного инструмента и приспособлений;
- заправку автомобиля топливом, маслом, водой, тормозной жидкостью и уровень электролита в аккумуляторной батарее.

2.4. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака "Дети", а также огнетушителей и аптечки.

2.5. Посадку учащихся в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

2.6. После запуска или прогрева двигателя необходимо проверить на ходу работу рулевого управления и тормозов, работу "СТОП" сигнала, поворотов, освещения, а также звуковой сигнал.

3.Требование безопасности во время работы

3.1. Прежде чем начать движение с места остановки (стоянки) или выехать на трассу, убедиться, что это безопасно для рабочих и других посторонних лиц и подать предупредительный сигнал.

3.2. Скорость движения выбирать с учетом дорожных условий, видимости и обзорности, интенсивности и характера движения транспортных средств и пешеходов, особенностей и состояния автобуса.

3.3. Выполнять требования охраны труда движения и указания регулировщиков дорожного движения в соответствии с "Правилами дорожного движения".

3.4. При перевозке учащихся школы соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.

3.5. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.

3.6. Скорость движения автобуса при перевозке учащихся школы не должна превышать 60 км в час.

3.7. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.8. Не разрешается перевозить учащихся школы в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.

3.9. Перед неохраняемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

3.10. При ремонте автобуса на линии соблюдать меры предосторожности: съехать на обочину дороги, включить задний свет при плохой видимости, остановить автомобиль с помощью стояночной тормозной системы, включить первую передачу, подложить под колеса упоры. При работе на обочине под автомобилем находиться с противоположной стороны проезжей части.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Водитель причастный к дорожно-транспортному происшествию, вызвавшего несчастный случай (наезд на людей или столкновение с транспортным средством), должен немедленно сообщить в органы ГИБДД, начальнику АХО или диспетчеру; оказать пострадавшему первую помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии) до прибытия работников ГИБДД, если это не создает опасности для окружающих.

4.2. При неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшую медицинскую организацию и сообщить об этом администрации школы.

5. Требования охраны труда по окончании перевозки

5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать на автостоянку и остановить автобус.

5.2. Выходить из автобуса следует только с разрешения руководителя группы в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

5.3. Проверить по списку наличие учащихся.

Инструкцию разработал:
Зам. директора по УВР.

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе с тканью.
ИОТ № - 035 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при работе с тканью.

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе с тканью допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. К работе с тканью под руководством учителя (преподавателя, мастера) допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе с тканью возможно воздействие на работников следующих опасных производственных факторов:

- уколы пальцев рук иголками и булавками при работе без наперстка;
- травмирование рук при неаккуратном обращении с ножницами и при работе на швейной машине;
- поражение электрическим током при работе на электрической швейной машине.
- 1.5. При работе с тканью должна использоваться следующая спецодежда:
- халат хлопчатобумажный или фартук и косынка;
- при работе на электрической швейной машине используется диэлектрический коврик.

1.6. В помещении для работы с тканью должна быть аптечка для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.7. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для работы с тканью должен быть огнетушитель.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, мастеру), который сообщает об этом администрации школы.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды. правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.

2.2. Проверить отсутствие ржавых иголок и булавок.

2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать все лишнее.

2.4. Убедиться в наличии и исправности защитного заземления (зануления) корпуса электрической швейной машины, наличие диэлектрического коврика на полу около машины.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Хранить иголки и булавки в определенном месте (подушечке, специальной коробке и пр.), не оставлять их на рабочем месте.

3.2. Не пользоваться при работе ржавыми иголками и булавками, ни в коем случае не брать иголки и булавки в рот.

3.3. Шить иголками только с наперстком.

3.4. Выкройки и ткани прикреплять острыми концами булавок в направлении от себя.

3.5. Ножницы хранить в определенном месте, класть их сомкнутыми острыми концами от себя, передавать друг другу ручками вперед.

3.6. Не наклоняться близко к движущимся частям швейной машины.

3.7. Не держать пальцы рук около лапки швейной машины во избежание прокола их иглой.

3.8. Перед стачиванием изделия на швейной машине убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва.

3.9. Не откусывать нитки зубами, а отрезать их ножницами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При появлении неисправности в работе швейной машины прекратить работу, отпустить педаль пуска электрической швейной машины и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру). Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. В случае поломки швейной иглы или булавки, обломки их не бросать на пол, а убирать в урну.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшую медицинскую организацию и сообщить об этом администрации школы

4.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить электрическую швейную машину от сети.

5.2. Проверить наличие рабочего инструмента и привести в порядок рабочее место.

5.3. Провести влажную уборку помещения и его проветривание.

5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Заведующий кабинетом кройки и шитья

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда библиотекаря
ИОТ № - 036 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда библиотекаря

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Данная инструкция по охране труда библиотекаря школы разработана для работников библиотеки общеобразовательной школы.

1.2. К работе библиотекарем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, при наличии профессионального образования, прошедшие обучение и обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу, а также вводный инструктаж у Специалиста по охране труда, а затем первичный инструктаж на рабочем месте.

1.3. При работе в должности библиотекаря возможно воздействие следующих опасных факторов:

- поражение электрическим током при использовании неисправного или не сертифицированного электрооборудования в кабинетах и иных помещениях школы;
- нарушение остроты зрения и развитие близорукости при недостаточной освещенности в библиотеке, а также при неправильном использовании персонального компьютера;
- нарушение осанки, искривление позвоночника;
- травмы при падении с лестницы;
- повышенные эмоциональные и нервно-психологическое нагрузки;
- перенапряжение зрения во время длительной работы;
- познотоническое утомление;
- статические нагрузки;
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- опасность насилия от враждебно настроенных лиц;
- искривление позвоночника.

1.4. Библиотекарь обязан выполнять правила личной гигиены, правила ношения спецодежды, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

1.5. Температура хранения книжного фонда должна быть 17-19°С, влажность не более 55 %.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Перед началом работы библиотекарь должен:

- проверить целостность замков;
- исправность осветительных приборов;
- визуально проверить целостность электрической проводки;
- проверить устойчивость книжных стеллажей;
- проверить санитарно-гигиеническое состояние помещения библиотеки, обеспечить порядок в библиотеке и на своем рабочем месте;
- проверить безопасность оборудования и устойчивость книжных стеллажей;
- проверить температуру (22-24°С) и влажность в помещении библиотеки;
- проветрить помещение;
- протереть влажной тканью книги на стеллажах.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. В течение рабочего времени библиотекарь должен содержать своё рабочее место в чистоте и порядке, соблюдать нормы охраны труда и пожарной безопасности.

3.2. Библиотекарь несет ответственность за сохранность имущества кабинета.

3.3. Библиотекарю запрещается:

- загромождать проходы между стеллажами (ширина проходов- 80-85 см, ширина боковых обходов - 50-60 см);

- самостоятельно устранять неисправности электрооборудования.

3.4. Ежедневная уборка в библиотеке производится в отсутствии учащихся.

3.5. Один раз в месяц необходимо проводить санитарный день для генеральной уборки помещений и обеспыливания книг.

3.6. Во время работы в книгохранилище, библиотекарь должен иметь спецодежду (халат, х/б, головной убор и х/б перчатки).

3.7. Во время работы на компьютере соблюдать правила при работе с персональным компьютером, придерживается режимов труда и отдыха.

3.8. Библиотекарь обеспечивают свободный доступ к учебникам.

3.9. Не допускается поднятие тяжести свыше 8 кг.

3.10. При выполнении работы библиотекари соблюдают санитарно-гигиенические нормы, правила личной гигиены,

3.11. В случае обнаружения неисправности электрооборудования, следует незамедлительно прекратить текущую работу и сообщить зам директора по АХР.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении аварийных ситуаций:

- принять меры по эвакуации учащихся из помещения;
- обесточить питание всех электроприборов;
- сообщить пожарной охране по телефону "01" или "112", "101";
- сообщить о случившемся администрации и директору школы.

4.2. При плохом самочувствии обратиться в медпункт.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. По окончании работы привести в порядок на рабочее место, расставить книги на стеллажах.

5.2. Обесточить питание всего электрооборудования, визуально проверить состояния токопроводящих кабелей и аппаратуры.

5.3. Очистить оборудование от пыли, убирать рабочее место.

5.4. При обнаружении неисправности мебели, электрических ламп сообщить заместителю директора по хозяйственной работе.

5.4. Вымыть руки и закрыть библиотеку.

Инструкцию разработал:
Заместитель директора по УВР

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда главного бухгалтера (экономиста по финансовой работе)
ИОТ № - 037 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда главного бухгалтера

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе главным бухгалтером в общеобразовательной организации допускаются лица, достигшие восемнадцати летнего возраста, имеющие соответствующее образование и прошедшие:

- обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к работе;
- вводный инструктаж;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- проверку знаний по охране труда;
- ознакомленные с настоящей инструкцией по охране труда Главного бухгалтера общеобразовательной организации;

1.2. Главный бухгалтер образовательной организации должен пройти обучение правилам охраны труда.

1.3. Главный бухгалтер несет ответственность за выполнение правил охраны труда и пожарной безопасности в бухгалтерии.

1.4. Главный бухгалтер обязан незамедлительно информировать директора школы или заместителя директора по АХР о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников, о каждом несчастном случае, произошедшем в бухгалтерии, о любом ухудшении состояния своего здоровья и здоровья сотрудников, в том числе о появлении первых признаков профессиональных или острых заболеваний.

1.5. Опасными и вредными факторами являются:

- нервное переутомление;
- ослабление зрения;
- поражение электрическим током;
- электромагнитное излучение;
- повышенные эмоциональные и нервно-психологические нагрузки;
- перенапряжение зрения во время длительной работы с электронными устройствами и при не правильном размещении монитора по отношению к глазам;
- познотоническое утомление;
- искривление позвоночника.
- нарушение осанки в результате сидячей работы.

1.6. Главный бухгалтер образовательной организации обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха, настоящую инструкцию по охране труда, а также строго соблюдать инструкцию по охране труда при работе на компьютере, принтере, ксероксе и другой оргтехнике.

1.7. В случае получения травмы кем-либо из сотрудников бухгалтерии или выявления любых неисправностей в работе оборудования, главный бухгалтер должен:

- незамедлительно прекратить выполнение работ;
- срочно сообщить о случившемся директору школы и заместителю директора по АХР;
- экстренно оказать первую помощь пострадавшим;
- организовать вызов врача из ближайшей медицинской организации.

1.8. Главный бухгалтер должен знать и постоянно соблюдать правила личной гигиены:

- находиться на рабочем месте в чистой одежде и обуви;
- не принимать пищу на рабочем месте;

- постоянно следить за личной гигиеной и гигиеной сотрудников бухгалтерии;
- мыть руки с мылом после посещения туалетной комнаты, после соприкосновения с загрязненными предметами, во избежание желудочно-кишечных инфекций.

1.9. Главному бухгалтеру запрещено хранить на своем рабочем месте пожароопасные и взрывоопасные вещества.

1.10. На рабочем месте главный бухгалтер должен организовать изучение положений и инструкции по охране труда для сотрудников бухгалтерии, проводить с работниками бухгалтерии первичный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности.

1.11. Во время работы главный бухгалтер образовательной организации должен:

- соблюдать и выполнять должностную инструкцию главного бухгалтера школы.
- знать расположение первичных средств пожаротушения и медицинской аптечки для оказания первой помощи пострадавшим;
- проводить 2 раза в год обязательный повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте с сотрудниками бухгалтерии.

1.12. За любое нарушение требований нормативных актов об охране труда главный бухгалтер общеобразовательной организации может быть привлечен к дисциплинарной, а в соответствующих случаях материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проветрить помещение.

2.2. Проверить безопасность рабочего места.

2.3. Провести визуальную проверку электропроводки, соединительных проводов, установленных выключателей и розеток на видимые повреждения.

2.4. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.

2.5. Проверить достаточность освещения в кабинете.

2.6. При выявлении любых неисправностей своевременно сообщить об этом заместителю директора общеобразовательной организации по АХР.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять требования личной гигиены и безопасности труда.

3.2. Пользоваться при работе только исправной оргтехникой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, пути эвакуации бумагами, книгами, посторонними предметами и т.д.

3.5. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковыми и углекислотными огнетушителями).

3.6. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой локального освещения.

3.7. При работе с оргтехникой (компьютер, ксерокс и пр.) соблюдать меры безопасности опасаться поражения электрическим током:

- не подключать и не отключать от электросети приборы мокрыми или влажными руками;
- не включать в электросеть посторонние и не сертифицированные электроприборы;
- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические инструкции;
- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра.

3.8. При работе с компьютером выполнять инструкцию по охране труда при работе на компьютере.

3.9. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 ч работы проветривать помещение;

3.10. Открывая фрамугу, быть внимательным и осторожным обязательно фиксировать ее в открытом состоянии.

3.11. При длительной работе с документами и при работе на компьютере с целью снижения утомления глаз, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии; предотвращения развития познотонического утомления, возникающего в результате монотонный сидячей работы, через каждый час следует делать паузы на 10-15 мин. Во время которых нужно выполнять комплексы упражнений для глаз, для рук, для шеи и для позвоночника.

3.12. Главный бухгалтер должен контролировать выполнение инструкций по охране труда сотрудниками бухгалтерии и давать им необходимые рекомендации.

3.13. Не допускается главному бухгалтеру поручать выполнение своей работы посторонним лицам.

3.15. Во время работы, находясь на рабочем месте, главный бухгалтер не должен совершать следующие действия, так как они могут повлечь за собой несчастный случай:

- прикосновения к оголенным электропроводам;
- выполнение работы с оборудованием мокрыми руками;
- качание на стуле;
- размахивание острыми и режущими предметами.

3.16. Необходимо соблюдать правила перемещения в рабочем помещении и на всей территории организации, использовать для перемещений только установленные проходы.

3.17. Не допускается загромождение установленных проходов и проездов.

3.18. Необходимо хранить бухгалтерскую документацию в шкафах в специально оборудованном помещении.

3.19. Второй экземпляр данной инструкции по охране труда для главного бухгалтера должен находиться в кабинете главного бухгалтера.

3.20. Главный бухгалтер при выполнении работы соблюдает инструкции по охране труда утвержденные директором общеобразовательной организации, а также контролирует соблюдение инструкций по охране труда сотрудниками бухгалтерии школы.

3.21. Главный бухгалтер следит за тем, чтобы не было посторонних в помещении бухгалтерии.

3.22. Главный бухгалтер несёт личную ответственность за сохранность персональных данных сотрудников и учащихся школы хранящихся в бухгалтерии организации.

4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций

4.1. При возникновении аварийной ситуации в кабинете главного бухгалтера необходимо немедленно оповестить об опасности всех окружающих сотрудников, далее следует действовать в соответствии с установленным планом ликвидации аварий.

4.2. В случае возникновения возгорания или пожара, прекратить работу, обесточить помещение, (отключить всё кроме аварийного освещения). Необходимо незамедлительно сообщить об этом в ближайшее отделение пожарной части, оповестить окружающих людей об опасности и экстренно принять все возможные меры для ликвидации пожара. В обязательном порядке о случившемся необходимо оповестить директора школы.

4.3. При получении травмы, отравлении или внезапном заболевании необходимо немедленно прекратить работы и обратиться за помощью к медицинскому работнику или в медицинскую

организацию, оказать себе или другим пострадавшим первую помощь, сообщить о случившемся директору школы.

4.4. При возникновении ситуаций, угрожающих жизни и здоровью, немедленно покинуть опасное помещение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Необходимо провести уборку рабочего места.

5.2. Необходимо проверить противопожарное состояние кабинета.

5.3. Закрыть все окна,

5.4. Отключить все потребители электроэнергии кроме аварийных систем, выключить свет, закрыть двери.

5.4. Поставить помещение бухгалтерии на охрану.

5.5. Сдать ключи от бухгалтерии дежурному администратору.

Инструкцию разработал:
Главный инженер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по ИОТ № - 038 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда бухгалтера

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе бухгалтером в общеобразовательной организации допускаются лица, достигшие восемнадцати летнего возраста, имеющие соответствующее образование и прошедшие:

- обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к работе;
- вводный инструктаж;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- проверку знаний по охране труда;
- ознакомленные с настоящей инструкцией по охране труда бухгалтера общеобразовательной организации;

1.2. Бухгалтер образовательной организации должен пройти обучение правилам охраны труда.

1.3. Бухгалтер несет ответственность за выполнение правил охраны труда и пожарной безопасности в бухгалтерии.

1.4. Бухгалтер обязан незамедлительно информировать главного бухгалтера о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников, о каждом несчастном случае, произошедшем в бухгалтерии, о любом ухудшении состояния своего здоровья и здоровья сотрудников, в том числе о появлении первых признаков профессиональных или острых заболеваний.

1.5. Опасными и вредными факторами являются:

- нервное переутомление;
- ослабление зрения;
- поражение электрическим током;
- электромагнитное излучение;
- повышенные эмоциональные и нервно-психологические нагрузки;
- перенапряжение зрения во время длительной работы с электронными устройствами и при не правильном размещении монитора по отношению к глазам;
- познотоническое утомление;
- искривление позвоночника.
- нарушение осанки в результате сидячей работы.

1.6. Бухгалтер образовательной организации обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха, настоящую инструкцию по охране труда, а также строго соблюдать инструкцию по охране труда при работе на компьютере (ЭВМ), принтере, ксероксе и другой оргтехнике.

1.7. В случае получения травмы кем-либо из сотрудников бухгалтерии или выявления любых неисправностей в работе оборудования, бухгалтер должен:

- незамедлительно прекратить выполнение работ;
- срочно сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю и директору школы;
- оказать первую помощь пострадавшим;
- организовать, при необходимости, вызов врача из ближайшей медицинской организации.

1.8. Бухгалтер должен знать и постоянно соблюдать правила личной гигиены:

- находиться на рабочем месте в чистой одежде и обуви;

- не принимать пищу на рабочем месте;
- постоянно следить за личной гигиеной и гигиеной сотрудников бухгалтерии;
- мыть руки с мылом после посещения туалетной комнаты, после соприкосновения с загрязненными предметами, во избежание желудочно-кишечных инфекций.

1.9. Бухгалтеру запрещено хранить на своем рабочем месте пожароопасные и взрывоопасные вещества.

1.10. На рабочем месте бухгалтер должен изучать положения и инструкции по охране труда сотрудников бухгалтерии.

1.11. Во время работы бухгалтер образовательной организации должен:

- соблюдать и выполнять должностную инструкцию бухгалтера в ГОАОУ «СОСШ «Спарта».
- знать расположение первичных средств пожаротушения и медицинской аптечки для оказания первой помощи пострадавшим;
- проходить один раза в год обязательный повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте с сотрудниками бухгалтерии.

1.12. За любое нарушение требований нормативных актов об охране труда бухгалтер общеобразовательной организации может быть привлечен к дисциплинарной или административной ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проветрить помещение.

2.2. Проверить безопасность рабочего места.

2.3. Провести визуальную проверку электропроводки, соединительных проводов, установленных выключателей и розеток на видимые повреждения.

2.4. Проверить исправность электроосвещения в бухгалтерии.

2.5. Проверить достаточность освещения в помещении бухгалтерии.

2.6. При выявлении любых неисправностей своевременно сообщить об этом главному бухгалтеру.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять требования личной гигиены и безопасности труда.

3.2. Пользоваться при работе только исправной оргтехникой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, пути эвакуации бумагами, книгами, посторонними предметами и т.д.

3.5. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковыми и углекислотными огнетушителями).

3.6. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой локального освещения.

3.7. При работе с оргтехникой (компьютер, ксерокс и пр.) соблюдать меры безопасности опасаться поражения электрическим током:

- не подключать и не отключать от электросети приборы мокрыми или влажными руками;
- не включать в электросеть посторонние и не сертифицированные электроприборы;
- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические инструкции;
- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра.

3.8. При работе с компьютером выполнять инструкцию по охране труда при работе на компьютере.

3.9. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 ч работы проветривать помещение;

3.10. Открывая фрамугу, быть внимательным и осторожным обязательно фиксировать ее в открытом состоянии.

3.11. При длительной работе с документами и при работе на компьютере с целью снижения утомления глаз, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии; предотвращения развития познотонического утомления, возникающего в результате монотонный сидячей работы, через каждый час следует делать паузы на 10-15 мин. Во время которых нужно выполнять комплексы упражнений для глаз, для рук, для шеи и для позвоночника.

3.12. Бухгалтер должен исполнять инструкцию по охране труда для сотрудников бухгалтерии и давать коллегам необходимые рекомендации.

3.13. Не допускается бухгалтеру поручать выполнение своей работы посторонним лицам.

3.15. Во время работы, находясь на рабочем месте, бухгалтер не должен совершать следующие действия, так как они могут повлечь за собой несчастный случай:

- прикосновения к оголенным электропроводам;
- выполнение работы с оборудованием мокрыми руками;
- качание на стуле;
- размахивание острыми и режущими предметами.

3.16. Необходимо соблюдать правила перемещения в помещении школы и на всей территории организации, использовать для перемещений только установленные проходы.

3.17. Не допускается загромождение установленных проходов и проездов.

3.18. Необходимо хранить бухгалтерскую документацию в шкафах в специально оборудованном помещении.

3.19. Второй экземпляр данной инструкции по охране труда для главного бухгалтера должен находиться бухгалтерии.

3.20. Бухгалтер несёт личную ответственность за сохранность персональных данных сотрудников и учащихся школы хранящихся в бухгалтерии организации.

4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций

4.1. При возникновении аварийной ситуации в кабинете бухгалтерии необходимо немедленно оповестить об опасности всех окружающих сотрудников, далее следует действовать в соответствии с установленным планом ликвидации аварий.

4.2. В случае возникновения возгорания или пожара, прекратить работу, обесточить помещение, (отключить всё кроме аварийного освещения). Необходимо незамедлительно сообщить об этом в ближайшее отделение пожарной части, оповестить окружающих людей об опасности и экстренно принять все возможные меры для ликвидации пожара. В обязательном порядке о случившемся необходимо оповестить директора школы.

4.3. При получении травмы, отравлении или внезапном заболевании необходимо немедленно:

- прекратить работу;
- обратиться за помощью к медицинскому работнику или в медицинскую организацию;
- оказать себе или другим пострадавшим первую помощь;
- сообщить о случившемся главному бухгалтеру и действовать по его указанию.

4.4. При возникновении ситуаций, угрожающих жизни и здоровью, немедленно покинуть опасное помещение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Необходимо провести уборку рабочего места.

5.2. Проверить противопожарное состояние кабинета.

5.3. Закрыть все окна.

5.4. На своём рабочем месте отключить потребители электроэнергии, выключить лампу локального освещения, об уходе с работы поставить в известность главного бухгалтера.

Инструкцию разработал:
Главный бухгалтер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда кассира
ИОТ № - 039 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда кассира

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве кассира допускаются мужчины и женщины, прошедшие:

- обучение по специальности кассир-контролер;
- вводный инструктаж по охране труда;
- медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, в соответствии с Приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры";1.2. На рабочем месте работник получает:
- первичный инструктаж по безопасности труда и проходит стажировку;
- обучение устройству и правилам эксплуатации контрольно-кассового оборудования;
- проверку знаний в объеме I группы по электробезопасности;
- теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.

1.3. Во время работы работник проходит:

- обучение безопасности труда и проверку знаний по действующему оборудованию каждые 2 года и по новому оборудованию по мере его поступления на предприятие, но до момента пуска этого оборудования в эксплуатацию;
- проверку знаний по электробезопасности ежегодно;
- обязательные периодические и профилактические медицинские осмотры;
- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте работник должен проводиться один раз в 3 месяца.

1.4. Женщинам со дня установления беременности предоставляются регламентированные перерывы для отдыха через каждые 2 ч работы по 10 мин, а с 20 недель беременности переводятся на другую работу.

1.5. На кассира могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная подвижность воздуха;
- поражение электрическим током;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- пониженная контрастность: прямая и отраженная блесткость;
- вредные вещества в воздухе рабочей зоны;
- нервно психические и физические перегрузки.

1.7. Работник обеспечивается специальной одеждой. Рекомендуемые нормы бесплатной выдачи одежды:

- халат хлопчатобумажный или куртка белая хлопчатобумажная на 6 месяцев;
- шапочка хлопчатобумажная на 6 месяцев.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовить рабочее место для безопасной работы и проверить: исправность и устойчивость контрольно-кассовой машины и подъемно-поворотного стула, исправность электровилки, шнура питания, заземления (зануления) машины.

2.2. Убедиться в исправной работе аварийного освещения и устройства вызова охраны (администрации).

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Соблюдать правила эксплуатации кассовой машины.

3.2. Отключить контрольно-кассовую машину от электрической сети:

- при внезапном стопорении ее до окончания рабочего цикла или другой остановке по неизвестной причине;
- при пробое электрического тока на корпус машины.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения пожара кассир действует в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

4.2. В чрезвычайных ситуациях кассир должен принять меры к эвакуации людей и материальных ценностей в соответствии с планом эвакуации.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Произвести межремонтное обслуживание машины и подготовить ее к следующему рабочему дню, в соответствии с требованиями руководства по эксплуатации на данного типа кассовой техники.

Инструкцию разработал:
Главный бухгалтер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при эксплуатации электроустановок до 1000 В.
ИОТ № - 040 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при эксплуатации электроустановок до 1000 В

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работам по эксплуатации электроустановок до 1000 В (установочных, осветительных, нагревательных приборов, технических средств обучения и электрических машин) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Не электротехническому персоналу, эксплуатирующему электроустановки до 1000 В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается 1 квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установленной формы с обязательной росписью проверяющего и проверяемого.

1.2. Лица, допущенные к эксплуатации электроустановок до 1000 В, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При эксплуатации электроустановок до 1000 В возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
- неисправности изоляции или заземления.

1.4. При эксплуатации электроустановок до 1000 В должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками.

1.5. Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000 В, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации школы. При неисправности электроустановки прекратить работу, снять с нее напряжение и сообщить администрации школы.

1.7. В процессе эксплуатации электроустановок персонал должен соблюдать правила использования средств индивидуальной защит, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т.п.

2.2. Убедиться в целостности крышек электророзеток выключателей, электровилки и подводящего электрокабеля.

2.3. Убедиться в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки.

2.4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Перед включением электроустановки в электрическую сеть, при необходимости, встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала).

3.2. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

3.3. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать ее механическим ударам, не допускать падений.

3.4. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.

3.5. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.

3.6. Следить, за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.

3.7. Не разрешается работать на электроустановках в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить администрации убеждения. Работу продолжать только после устранения неисправности электриком.

4.2. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации школы, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.

4.3. В случае загорания электроустановки, немедленно отключить ее от электрической сети, а пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.4. При поражении электрическим током, немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, сообщить о несчастном случае администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить электроустановку от электрической сети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Ответственный за электрохозяйство

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда медсестры
ИОТ № - 041 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда медсестры

1. Общие требования охраны труда

1.1. На должность медицинской сестры в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» принимаются лица, достигшие 18 летнего возраста, имеющие среднее медицинское образование.

1.2. Медсестра школы должна обязательно пройти медицинское освидетельствование в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н и соответствовать требованиям, касающимся прохождения предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года, и иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.3. Медицинская сестра проходит:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по технике безопасности,
- первичный инструктаж - на рабочем месте,
- повторный инструктаж - не реже одного раза в 6 месяцев, внеплановый (при изменении условий труда, нарушениях правил охраны труда, произошедших несчастных случаях).

Результаты инструктажей оформляются в соответствующем журнале.

1.4. К выполнению обязанностей допускаются лица, изучившие инструкцию по охране труда для медсестры в ГОАОУ «СОСШ «Спарта».

1.5. Медицинская сестра имеет право отказаться от порученной ему работы, если создалась ситуация опасная для лично её здоровья, или для людей, которые его окружают, и окружающей среды.

1.6. Медицинская сестра в целях выполнения требований охраны труда должна:

- иметь ясное представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории школы;
- знать требования электро- и пожаробезопасности при выполнении работ и уметь пользоваться средствами пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- выполнять режимы труда и отдыха, установленные в ГОАОУ «СОСШ «Спарта»;
- знать санитарно-гигиенические условия труда и соблюдать требования производственной санитарии;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
- пользоваться при выполнении работы средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- правильно применять средства индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, а в случае их отсутствия или неисправности - немедленно уведомить об этом заместителя директора по административно-хозяйственной работе;

- не применять неисправные инструмент, приспособления, средства индивидуальной защиты;
- не производить ремонт инструмента, оборудования самостоятельно;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажи по охране труда, предварительные и периодические медицинские осмотры;
- содержать рабочее место в чистоте, не допускать его загромождения;
- не допускать на рабочее место посторонних лиц;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, трудовую дисциплину, а также правила поведения на территории и в помещениях школы;
- при передвижении по территории и в помещениях следует пользоваться только установленными проходами;
- соблюдать правила личной гигиены;
- письменно сообщать директору школы об отказе от выполнения порученной работы в случае возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья работника и учащихся школы до устранения этой опасности, а также при не предоставлении ему СИЗ, непосредственно обеспечивающих безопасность труда;
- немедленно сообщать заместителю директора по административно-хозяйственной работе обо всех неисправностях, обнаруженных в процессе работы, о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении своего здоровья.

1.7. При выполнении должностных обязанностей медсестры в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» возможно воздействие вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при включении электрического освещения, пользовании неисправными электрическими розетками;
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- поражение током при работе с бактерицидной кварцевой лампой, медицинской или другой электроаппаратурой;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места медицинской сестры;
- поражение слизистой оболочки глаз в связи с невыполнением инструкций и требований пользования бактерицидными кварцевыми лампами;
- уколы, порезы при оказании медицинской помощи пострадавшим;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности материалов;
- опасность заражения инфекционными заболеваниями, при контакте с пациентами;
- повышенные психические и физические нагрузки;
- агрессивные действия со стороны третьих лиц.

1.8. Медицинская сестра обязана соблюдать правила пожарной безопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими. Не допускать использования противопожарного оборудования для хозяйственных целей, не загромождать проходы и доступы к противопожарному оборудованию.

1.10. Необходимо также соблюдать правила личной гигиены:

- употреблять пищу только в столовой;
- работу выполнять в идеально чистой спецодежде;
- при выполнении инъекций пользоваться одноразовыми резиновыми перчатками.

1.11. Медицинский кабинет школы должен быть оборудован и оснащен инструментарием согласно утвержденному перечню оборудования и инструментария для медицинского кабинета.

1.12. в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» ежедневно должна проводиться бесконтактная термометрия учащихся и сотрудников.

1.13. При выявлении учащихся с признаками инфекционных заболеваний и повышенной температурой во время нахождения их в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» должны быть приняты меры по ограничению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

1.14. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или на территории.

1.15. О замеченных случаях нарушения требований безопасности на рабочем месте, неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента рабочий должен сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе и не приступать к работе до устранения неисправностей.

1.16. Медицинская сестра школы должна знать правила и порядок действий при возникновении пожара, иной ЧС и эвакуации, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, знать приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае, а также место расположения аптечки первой помощи.

1.16. За нарушение требований данной инструкции по охране труда медицинский работник школы, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка школы, Трудовым Кодексом Российской Федерации и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы в медицинском кабинете школы медсестра должна надеть:

- медицинский халат;
- шапочку или косынку;
- медицинскую маску;
- одноразовые перчатки;
- специальную обувь на низком каблуке.

2.2. Спецодежда медицинской сестры должна быть чистой и проглаженной, застегнутой на все пуговицы или завязанной. Перед началом работы необходимо убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.

2.3. Осмотреть помещения, убедиться в исправности электроосвещения в медицинском, процедурном кабинетах.

2.4. Убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание медицинского кабинета.

2.5. Проверить целостность электрических розеток и исправность других электрических приборов.

2.6. Запрещается устранять самостоятельно неисправности оборудования связанные с их ремонтом и наладкой, ремонт оборудования необходимо производить в специализированных организациях или специалистами организации.

2.7. Все источники искусственного освещения медицинского пункта должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

2.8. Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным светооизлучением.

2.9. Уровни искусственной освещенности в медицинском кабинете должны быть не менее 400 люкс.

2.10. Прежде чем приступить к работе, необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

2.11. Во время работы на руках не должно быть ювелирных украшений (колец, браслетов). Ногти должны быть коротко острижены без покрытия лаком. Все поврежденные участки рук должны быть закрыты бактерицидным пластырем или напальчниками.

2.12. Подготовить рабочую зону для безопасной работы, проверить наличие моющих дезинфицирующих средств, наличие стерильного инструмента, уточнив срок его стерилизации, наличие лотков для стерильных материалов, посуды для использованных инструментов и материалов.

2.13. Проверить наличие и доступность средств пожаротушения. При окончании срока годности огнетушителя необходимо сдать его для перезарядки заместителю директора по административно-хозяйственной работе и получить перезаряженный огнетушитель.

2.14. Медсестре школы запрещается:

- оставлять учащихся в медицинском и процедурном кабинетах на уроках и во время перемен без присмотра;
- оставлять без присмотра лекарственные препараты, медицинские приборы, оборудование;
- ставить какие-либо предметы на шкафы;
- с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не допускается расставлять на подоконниках цветы;
- допускать эксплуатацию неустойчиво закрепленных шкафов, другого оборудования, немедленно принять меры по устранению неполадок.

2.15. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.16. О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно не может устранить, медицинский работник должен сообщить специалисту по охране труда (лицу, ответственному за охрану труда в учреждении) для принятия мер по их устранению.

3. Требования техники безопасности во время работы

3.1. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон, выполнять должностные обязанности медицинской сестры с соблюдением требований охраны труда.

3.2. Во время работы медицинская сестра должна быть вежливой, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно- эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.3. Содержать рабочее место необходимо в чистоте, своевременно удалять с пола рассыпанные (разлитые) вещества, материалы, предметы.

3.4. Не допускается загромождение рабочего места, проходов и выходов.

3.5. Не допускается собирать мусор, осколки незащищенными руками, для этой цели следует использовать щетку и совок.

3.6. Во время выполнения работ следует соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты.

3.7. В случае открывания оконных рам, фрамуг для проветривания помещений необходимо фиксировать открытые рамы с помощью крючков, а фрамуги фиксировать на ограничители.

3.8. Во избежание травмирования не допускается:

- производить уборку мусора и уплотнять его в урне непосредственно руками;
- ходить по мокрому полу;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- оставлять в проходах, дверных проемах и тому подобном предметы и оборудование;
- мыть руки в растворителях и т. п.;
- класть на электрооборудование и нагревательные приборы какие-либо предметы;
- прикасаться к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам;
- резко сгибать и защемлять электрические соединительные кабели, провода (шнуры);
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.10. Запрещается использовать медицинское оборудование и аппараты не по назначению.

3.11. Во избежание травмирования и возникновения опасных ситуаций, необходимо соблюдать следующие требования:

- не оставлять включенное и работающее оборудование без присмотра;
- не допускать к работе с медицинским оборудованием посторонних лиц;
- работать только на исправном медицинском оборудовании и исправными инструментами;
- постоянно следить за сроком годности используемых лекарств;
- соблюдать правила электробезопасности и пожарной безопасности;
- не выполнять работу не входящую в обязанности медсестры.

3.12. Стерилизовать медицинские инструменты только в специализированных помещениях (процедурном кабинете).

3.13. При работе с медицинской аппаратурой соблюдать меры электробезопасности:

- не подключать к электрической сети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
- не нарушать последовательность включения и выключения аппаратуры, не нарушать технологические процессы;
- строго соблюдать инструкции по использованию имеющихся в медицинском кабинете электроприборов;
- не оставлять в медицинском кабинете включенными приборы без присмотра.

3.14. Во время работы медсестра обязана использовать одноразовые медицинские перчатки.

3.15. При обработке рук следует избегать частого применения дезенфицирующих средств, которые способны вызвать раздражение кожи и дерматиты.

3.16. Знать пути эвакуации при пожаре, порядок действий при чрезвычайной ситуации, уметь пользоваться порошковым огнетушителем при необходимости.

3.17. Во время работы медсестре необходимо соблюдать правила личной гигиены, требования данной инструкции, быть внимательным с медицинскими препаратами.

3.18. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование.

3.19. При возникновении неисправностей в работе оборудования, опасной или аварийной ситуации прекратить работу и сообщить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Не приступать к выполнению работы при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. При выявлении повреждения электропроводки, электророзеток, выключателей необходимо срочно сообщить о данном факте заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу) школы.

4.3. В случае возникновения неисправности в работе медицинских электрических приборов, медицинской аппаратуры (посторонний шум, искрение, запах гари) необходимо безотлагательно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заместителю по административно-хозяйственной работе (завхозу) или дежурному администратору школы.

4.4. При поражении электрическим током, получении различных травм, потерпевшему необходимо срочно оказать первую медицинскую помощь.

4.5. При возникновении пожара:

- немедленно эвакуировать учащихся в соответствии с планом эвакуации;
- сообщить о пожаре по телефону "01" или "112", "101";
- сообщить директору школы, при отсутствии - иному должностному лицу, дежурному администратору школы.
- при отсутствии угрозы собственному здоровью и жизни приступить к тушению пожара.

4.6. При несчастном случае с сотрудниками или школьниками необходимо:

оказать первую медицинскую помощь и, при необходимости, вызвать "скорую помощь" по телефону 03 или 103; 112;

- зафиксировать обстановку в которой произошел несчастный случай;
- сообщить директору школы;
- сообщить классному руководителю пострадавшего учащегося о данном происшествии для дальнейшего оповещения классным руководителем родителей (законных представителей).

4.7. Обо всех нарушениях и неисправностях, угрожающих жизни и здоровью учащихся и сотрудников школы, сообщить директору школы (при его отсутствии - иному должностному лицу).

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Отключить все электрооборудование от электрической сети.

5.2. Произвести проветривание и влажную уборку помещения медицинского кабинета с использованием дезинфицирующих средств.

5.3. Привести в порядок свое рабочее место.

5.4. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку .

5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

5.6. Плотно закрыть форточку, фрамугу.

5.7. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения.

5.8. Закрыть медицинский и процедурный кабинет на ключ. Убедиться в отсутствии доступа посторонних лиц в помещение, где хранятся медицинские препараты.

5.9. О выявленных недостатках в медикаментах и материалах, поломке оборудования сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе или директору школы.

Инструкцию разработал: Зам. директора по АХР.

Согласовано:Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда дворника
ИОТ № - 042 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда дворника

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе в качестве дворника в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте, ежегодный медосмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные работе в качестве дворника в ГОАОУ «СОСШ «Спарта», должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка в ГОАОУ «СОСШ «Спарта», установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работника следующих опасных и вредных производственных факторов:

- опасность воздействия пониженных температур воздуха;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям;
- опасность от подъема тяжестей, превышающих допустимый вес;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- аллергические заболевания;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- ушибы, переломы;
- поскальзывание;
- укусы грызуном и насекомых;
- падение с лестниц.

1.4. При уборке помещений должны использоваться средства индивидуальной защиты:

- халат хлопчатобумажный;
- утепленная куртка;
- комбинезон;
- брюки зимние утеплённые;
- рукавицы;
- резиновая обувь;
- ботинки.

1.5. Уборочный инвентарь должен храниться в строго отведенном месте.

1.6. На школьной территории не допускается скопление мусора. Уборка территории проводится ежедневно или по мере загрязнения.

1.7. Для очистки школьной территории от снега использование химических реагентов не допускается.

1.8. По окончании уборки весь инвентарь очищается от грязи и убирается в недоступное для учащихся место.

1.9. При уборке территории школы следует соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.10. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации школы.

1.11. Во время работы дворнику необходимо соблюдать правила ношения средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.12. Лица, допустившие не выполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Дворник должен выполнять только ту работу, которая поручена администрацией.

2.2. Надеть положенную спецодежду.

2.3. Осмотреть свою закрепленную территорию, если обнаружены открытые люки колодцев, вызовите дежурную службу, чтобы они закрыли крышки колодцев.

2.4. Проверить исправность инструмента и инвентаря (лопаты, скребки, носилки, метлы).

2.5. Лопаты и метлы должны быть прочно насажены на рукоятку и прочно закреплены.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами.

3.2. Уборку закрепленной территории желательно проводить до основного потока людей.

3.3. При уборке закрепленной территории, если обнаружите оборванный электропровод, не касаться концов электропровода с тем, чтобы не получить электротравму.

3.4. Во время работы не оставлять мусор на проезжей части и пешеходных дорогах, а собирать и отвозить его в специально отведенное место.

3.5. Мусор должен собираться в мусоросборники, мусоросборники следует закрывать крышками. Очистка мусоросборников проводится при заполнении 2/3 их объема.

3.6. Не допускается сжигание мусора на территории школы, в том числе в мусоросборниках.

3.7. Закрепленная территория всегда должна быть чистой.

3.8. В летнее время закрепленную территорию промывать водой из шланга.

3.9. В зимнее время снег с закрепленной территории должен постоянно убираться.

3.10. Не разрешается переносить и поднимать груз весом более 50 кг для мужчин и 15 кг для женщин.

3.11. Запрещается сметать мусор и отходы в люки, проемы, каналы и колодцы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При несчастном случае оказать первую медицинскую помощь (обратиться в медпункт или вызвать скорую медицинскую помощь).

4.2. Сообщить о случившемся своему руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место.

5.2. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки и лицо с мылом.

5.3. Доложить о замеченных недостатках и опасностях непосредственному руководителю.

Инструкцию разработал:
Главный инженер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при уборке помещений
ИОТ № - 043 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при уборке помещений

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте, ежегодный медосмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка в ГОАОУ «СОСШ «Спарта», установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работника следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги во время приготовления дезинфицирующих растворов без использования резиновых перчаток и средств индивидуальной защиты;
- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;
- аллергические заболевания;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- ушибы, переломы;
- падение с лестниц.

1.4. При уборке помещений должны использоваться средства индивидуальной защиты:

- халат хлопчатобумажный;
- косынка;
- рукавицы;
- резиновая обувь;
- обувь на не скользящей подошве без каблуков;
- перчатки резиновые;
- перчатки хлопчатобумажные;
- респиратор, медицинская маска;
- защитные очки.

1.5. Уборочный инвентарь маркируется в зависимости от назначения и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь иную маркировку и храниться отдельно от другого инвентаря.

1.6. По окончании уборки весь инвентарь промывается с использованием моющих средств, ополаскивается проточной водой и просушивается.

1.7. Инвентарь для туалетов после использования обрабатывается дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению.

1.8. При уборке помещений следует соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации школы.

1.10. При уборке помещений необходимо соблюдать правила ношения средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.11. Лица, допустившие не выполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.

2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Уборку помещений производить:

- учебных кабинетов, лабораторий - после окончания последнего урока и повторно после окончания уроков;
- умывальных и туалетных комнат - после каждой перемены с применением дезинфицирующих средств.

3.2. Во избежание травмирования не допускается:

- производить уборку мусора и уплотнять его в урне непосредственно руками;
- ходить по мокрому полу;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- оставлять в проходах, дверных проемах и тому подобном предметы и оборудование;
- мыть руки в растворителях и т. п.;
- класть на электрооборудование и нагревательные какие-либо приборы предметы;
- прикасаться к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам;
- резко сгибать и защемлять электрические соединительные кабели, провода (шнуры);
- оставлять без присмотра включенные электроприборы;
- применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

3.3. Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

3.4. Уборка учебных и вспомогательных помещений проводится после окончания занятий, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.

3.5. При организации обучения в несколько смен уборка проводится по окончании каждой смены.

3.6. Ежедневная уборка туалетов, умывальных, душевых, помещений для оказания медицинской помощи, обеденных залов столовых, буфетов, производственных цехов пищеблока проводится с использованием дезинфицирующих средств. Дверные ручки, поручни, выключатели ежедневно протираются с использованием дезинфицирующих средств.

3.7. Для технических целей в туалетных помещениях устанавливается отдельный водопроводный кран.

3.8. Запрещается протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.

3.9. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При попадании в глаза моющих и дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств, тщательно вымыть руки с мылом и смазать лицо кремом.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).

5.2. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки и лицо с мылом.

Инструкцию разработал:
Главный инженер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда охранника
ИОТ № - 044 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда охранника

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Охранник должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им:

- предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже двух раз в год) в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований;
- сведениями о прививках и перенесенных инфекционных заболеваниях;
- сведениями о вакцинации;
- сведениями о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.2. К самостоятельной работе в должности охранника допускаются лица прошедшие:

- подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- стажировку от 2 до 14 смен;
- обучение по электробезопасности не ниже 1-ой группы.

Не реже одного раза в шесть месяцев охранник должен проходить повторный инструктаж по программе первичного инструктажа на рабочем месте. Лица, не прошедшие проверку знаний к самостоятельной работе не допускаются.

1.3. Охранник обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации с учетом особенностей охраняемого объекта;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать требования безопасного выполнения работ при охране объекта;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной и коллективной защиты;
- незамедлительно сообщать непосредственному руководителю о происшествиях и несчастных случаях, травмах, неисправностях оборудования и т.д.

1.4. Охранник должен:

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- выполнять только порученную руководителем работу и не передавать ее другим без разрешения непосредственного руководителя;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к охране объекта;

- содержать рабочее место, в том числе и проходы в чистоте и порядке, при обнаружении захламления необходимо обеспечить уборку.

1.5. Охранник должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок (кулеров).

1.6. Охранник обязан выполнять свою работу в соответствии с трудовым договором и должностной инструкцией. В своей работе необходимо неукоснительно действовать с установленными правилами внутреннего распорядка в организации. Запрещается оставаться на территории школы по окончании рабочей смены.

1.7. Охранник в случае обнаружения неисправностей или чрезвычайных ситуаций, которые могут повлечь за собой несчастные случаи, травмы и т.п. обязан уведомить о случившемся непосредственного руководителя и сделать запись в журнале приема-передачи смен (дежурства).

1.8. Основными опасными производственными факторами при выполнении работ могут быть:

- пониженная или повышенная температура воздуха в помещении;
- опасность воздействия пониженных температур воздуха;
- опасность воздействия повышенных температур воздуха;
- опасность воздействия влажности;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасности, связанные с организационными недостатками;
- опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему и средств связи;
- движущиеся машины;
- перемещаемые грузы;
- опасности, связанные с неправомерными действиями третьих лиц;
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19.

1.9. На основании утвержденных, на предприятии перечней охраннику выдается комплект форменной одежды.

1.10. В целях предупреждения пожаров охраннику запрещается:

- пользоваться электронагревательными приборами, необорудованными для этой цели;
- курить и пользоваться открытым огнем в неустановленных местах;
- пользоваться временной или неисправной проводкой.

1.11. В случае получения травмы охранником, ему оказывается первая помощь, или доставка в медицинскую организацию.

1.12. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка, а при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работ

2.1. Надеть форменную одежду, обувь. Застегнуть одежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор. Проверить отсутствие в одежде острых, колющих и режущих предметов.

2.2. Заступая, на службу охранник обязан:

- убедиться в наличии и исправности средств связи, сигнальных устройств, приборов охранно-пожарной и тревожной сигнализации;

- проверить работоспособность системы оповещения охраняемой территории;
- проверить наличие первичных средств пожаротушения;
- убедиться в наличии на посту предусмотренной служебной документации.
- проверить исправность механизированных ворот и стопорных устройств на них, эстакад для досмотра транспорта, смотровых вышек, турникетов;
- обойти территорию охраняемого объекта по установленному маршруту.

2.3. Обо всех обнаруженных нарушениях и недостатках в работе охранник обязан сообщить непосредственному руководителю.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Обход территории охраняемого объекта охранники должны совершать по установленному маршруту, соблюдая меры личной безопасности.

3.2. Маршрут должен проходить по участкам территории, свободным от захламленности, ям, траншей, кюветов, колодцев подземных коммуникаций.

3.3. В вечернее и ночное время суток при проведении обходов необходимо пользоваться электрическими фонарями.

3.4. Места несения дежурства работников охраны (территории постов и маршрутов движения) в необходимых случаях посыпаются песком.

3.5. При проходе по территории строительных объектов (в том числе в зонах временного строительства) охранникам запрещается находиться под поднимаемым грузом, под лесами на которых производятся работы.

3.6. Территория объекта по периметру должна быть освещена таким образом, чтобы имелась возможность производить обозрение труднодоступных для охраны мест и подходов к ним.

3.7. На постах у проездных ворот должен быть определен безопасный порядок досмотра транспортных средств.

3.8. Досмотр транспорта разрешается проводить только после полной остановки транспортного средства, при помощи эстакад, а в исключительных случаях при помощи лестниц с крюками на концах.

3.9. Площадки эстакад должны быть не ниже бортов грузовых автомобилей, иметь площадь не менее 1 квадратного метра, со ступеньками и перилами для безопасного подъема и спуска на землю.

3.10. Перед пропуском транспорта с территории объекта охранник обязан остановить его, открыть проездные ворота, закрепить их специальными крюками или фиксаторами и встать в строго определенное безопасное место.

3.11. При управлении механизированными воротами необходимо снять запирающее устройство, убедиться в отсутствии людей, транспорта, посторонних предметов в зоне движения створок ворот.

3.12. Контрольно-пропускные пункты должны иметь знаки безопасности в соответствии с требованиями Правил дорожного движения РФ. Для облегчения труда охранников контрольно-пропускные пункты оборудуются шлагбаумами и натяжными тросами.

3.13. На взрывопожароопасных объектах (в том числе на складах взрывчатых, горючих и смазочных материалов) запрещается курение и разведение огня, использование керосиновых ламп или свечей.

3.14. При использовании печей и электронагревательных приборов на местах работы охранников необходимо соблюдать следующие правила:

- электронагревательные приборы должны быть с закрытой спиралью заводского изготовления и установлены на несгораемые подставки на безопасном расстоянии от стен и других строительных конструкций;
- запрещается применять электропровода с поврежденной или отсутствующей изоляцией.

3.15. При несении службы по охране объектов запрещается:

- выполнять работы, не предусмотренные трудовым договором;
- допускать на территорию предприятия посторонних лиц, в том числе в нерабочее время, без предъявления разрешающих документов;
- допускать на пост лиц, не имеющих отношения к охране объекта;
- оставлять пост, за исключением случаев оказания помощи пострадавшим при аварийных ситуациях, предотвращения правонарушений;
- допускать на пост проверяющих лиц без предъявления предписания на право проверки несения службы;
- передавать посторонним лицам оружие (дубинку, газовый баллончик), оставлять его без присмотра, направлять без надобности в сторону людей, заряжать и разряжать оружие в неустановленном месте;
- пользоваться электронагревательными приборами кустарного изготовления, самостоятельно ремонтировать электроприборы, оставлять их включенными без присмотра;
- курить в неустановленных местах.

3.16. В случае заболевания во время несения службы охранник должен сообщить об этом непосредственному начальнику, который должен принять меры к вызову врача или доставке заболевшего (пострадавшего) в медицинскую организацию и его замене.

3.17. Специальные средства должны использоваться охранником в строгом соответствии с особенностями применения каждого их вида.

3.18. Вооруженному охраннику запрещается выходить за пределы территории охраняемого объекта, кроме случаев, когда это вызвано служебной необходимостью, спать, отклоняться от установленного маршрута обхода.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения возгорания немедленно, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить непосредственному руководителю и администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

4.2. В случае получения травмы охранник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинскую организацию.

4.3. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо освободить пострадавшего с помощью диэлектрических перчаток, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо оценить его состояние, оказывать первую помощь, вызвать врача скорой помощи или доставить пострадавшего в медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. По окончании работы охранник обязан:

- привести в порядок рабочее место;
- сообщить непосредственному руководителю о выполненных задачах, а также обо всех происшествиях в ходе дежурства;
- в установленном порядке осуществить допуск на объект сменяющего охранника, ознакомить его со всеми выявленными при несении службы замечаниями и недостатками;
- сделать запись в журнале приема – передачи смен.

5.2. Снять форменную одежду, обувь, убрать их в предназначенные для хранения места.

5.3. Вымыть руки и лицо с мылом, по возможности принять душ.

5.4. Покинуть территорию школы.

Инструкцию разработал:
Главный инженер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда шеф-повара
ИОТ № - 045 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда шеф-повара

1. Общие требования охраны труда

1.1. Шеф-повар должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им:

- предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже двух раз в год) в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований;
- сведениями о прививках и перенесенных инфекционных заболеваниях;
- сведениями о вакцинации;
- сведениями о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.2. К самостоятельной работе в должности шеф-повара допускаются лица прошедшие:

- подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение по электробезопасности не ниже 2-ой группы.

1.3. Не реже одного раза в шесть месяцев шеф-повар должен проходить повторный инструктаж по программе первичного инструктажа на рабочем месте. Лица, не прошедшие проверку знаний к самостоятельной работе не допускаются.

1.4. В процессе работы на шеф-повара могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- подвижные части электромеханического оборудования;
- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность от воздействия режущих инструментов;
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования и замороженных продуктов;
- опасность ожога от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру;
- опасность воздействия пониженных температур воздуха;
- опасность воздействия повышенных температур воздуха;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная подвижность воздуха;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;
- вредные вещества в воздухе рабочей зоны;
- физические перегрузки.

1.5. Шеф-повар извещает своих подчинённых о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. Шеф-повару следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку или надевать специальную сеточку для волос;
- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- после посещения туалета мыть руки с мылом;
- при изготовлении кулинарных изделий снимать ювелирные украшения, часы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком;
- не принимать пищу на рабочем месте.

1.7. Шеф-повар обязан знать и соблюдать правила внутреннего трудового распорядка учреждения, инструкции по охране труда, правила пожарной безопасности

1.8. Курение на рабочих местах запрещается.

Курить разрешается только в специально обозначенных и оборудованных местах для курения за приделами здания школы.

1.9. Шеф-повар должен быть обеспечен санитарно-гигиенической спецодеждой, санитарной обувью, одноразовыми перчатками, медицинской маской и предохранительными приспособлениями в соответствии с действующими Нормами и обязаны соблюдать правила личной гигиены и санитарии.

1.10. Для мытья рук в умывальниках должны быть в достаточном количестве мыло и чистые полотенца (электрополотенца).

1.11. В помещениях пищеблока должны соблюдаться правила пожарной безопасности. Загромождение и захламление помещений, проходов, проездов не допускается.

1.12. Полы должны быть гладкими, нескользкими, удовлетворять гигиеническим и эксплуатационным требованиям данного помещения.

1.13. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, подвергаются дисциплинарному воздействию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости внеочередной проверке знаний вопросов охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Застегнуть надетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Проверить работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования и оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

2.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;

- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование, и инвентарь на рабочем столе, подставке, передвижной тележке;
- удобно и устойчиво разместить запасы сырья, полуфабрикатов, инструмент, приспособления в соответствии с частотой использования и расходования;
- проверить наличие и исправность деревянной решетки под ногами.

2.4. Проверить внешним осмотром:

- достаточность освещения рабочей поверхности;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- исправность розетки, кабеля (шнура) электропитания, вилки, используемых электробытовых приборов;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями машины и заземляющим проводом). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
- наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей (зубчатых, цепных, клиноременных и других передач, соединительных муфт и т.п.), нагревательных поверхностей оборудования;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования;
- наличие и исправность контрольно-измерительных приборов, а также приборов безопасности, регулирования и автоматики (наличие клейма или пломбы; сроки клеймения приборов; даты освидетельствования сосудов, работающих под давлением; нахождение стрелки манометра на нулевой отметке; целостность стекла; отсутствие повреждений, влияющих на показания контрольно-измерительных приборов);
- отсутствие трещин, выпучин, значительных утолщений стенок сосудов, пропусков в сварочных швах, течи в заклепочных и болтовых соединениях, разрывов прокладки и т.п. в варочном оборудовании;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов);
- отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов;
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхности спецтары, разделочных досок, ручки совков, лопаток и т.п. должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусениц; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки, не деформирующимися от воздействия горячей воды; полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин).

2.5. Проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры оборудования (пускателей, пакетных переключателей и т.п.).

2.6. Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.

2.7. Перед включением электроплиты проверить наличие поддона под блоком конфорок и подового листа в камере жарочного шкафа, закрывающего тэны, состояние жарочной поверхности. Убедиться, что переключатели конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом положении.

2.8. Перед включением пищеварочного электрического котла:

- открыть крышку котла и проверить чистоту варочного сосуда, наличие фильтра в сливном отверстии и отражателя на клапане крышки, а также уровень воды в пароводяной рубашке по контрольному кранику;

- нажатием на рукоятку рычага произвести "подрыв" предохранительного клапана (смещение его относительно седла),
- правильно установить пределы регулирования давления в пароводяной рубашке котла электроконтактным манометром;
- варочный сосуд неопрокидывающегося котла заполнить так, чтобы уровень жидкости был на 10—15 см ниже верхней кромки;
- после загрузки продуктов и заливки воды в варочный сосуд проверить работу клапана на крышке, провернув его ручку 2—3 раза вокруг оси;
- открыть воздушный кран предохранительного клапана, а при его отсутствии — кран наполнительной воронки и держать открытым до появления пара. После разогрева рубашки котла воздушный клапан (кран воронки) закрыть;
- закрыть крышку котла, затянуть в два приема накидные рычаги герметизированной крышки сначала до соприкосновения с крышкой, затем до отказа в последовательности: передние, средние, задние.

2.9. Перед началом эксплуатации электросковороды и др.:

проверить удобство и легкость открывания откидной крышки сковороды, а также ее фиксацию в любом положении, у опрокидывающейся сковороды — механизм опрокидывания;

убедиться в том, что теплоноситель масляной рубашки аппарата с косвенным обогревом (сковороды, фритюрницы и др.) соответствует типу, указанному в паспорте;

при заполнении масляной рубашки аппарата теплоносителем следить, чтобы в нее не попала влага. Перед заполнением рубашки теплоноситель должен быть прогрет в течение 5 минут при температуре 250°С для удаления влаги.

2.10. Проверить работу реле давления мармита для вторых блюд путем предварительного закрывания вентиля для воды и включения в сеть. Через некоторое время должна загореться сигнальная лампа "нет воды". Наполнить парогенератор водой и проверить работу поплавкового клапана. Затем включить тэны парогенератора, теплового шкафа и через 40 минут (когда мармит будет доведен до рабочего состояния) заполнить мармитницы.

2.11. Проверить исправность другого применяемого оборудования.

2.12. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после устранения неисправностей.

2.13. При эксплуатации газоиспользующего оборудования, электрических жарочных и пекарных шкафов, весов и электрогриля, мясорубки соблюдать требования безопасности, изложенные в соответствующих инструкциях по охране труда.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др.

3.6. Не загромождать рабочее место, проходы к нему, между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья, кулинарной продукцией.

3.7. Использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, противни и др.).

3.8. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.9. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент (гвоздодеры, клещи, сбойники, консервные ножи и т.п.). Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.

3.10. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов.

3.11. При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).

3.12. Во время работы с ножом не допускается:

- использовать ножи с непрочно закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
- производить резкие движения;
- нарезать сырье и продукты на весу;
- проверять остроту лезвия рукой;
- оставлять нож во время перерыва в работе в обрабатываемом сырье или на столе без футляра;
- опираться на мусат при правке ножа. Править нож о мусат следует в стороне от других работников.

3.13. При нарезке монолита масла с помощью струны пользоваться ручками, не тянуть за струну руками.

3.14. Переносить продукты, сырье, полуфабрикаты только в исправной таре. Не загружать в тару больше номинальной массы брутто.

3.15. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

3.16. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;

не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50°С);

не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки.

3.17. Во время работы с использованием различного вида оборудования соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя оборудования.

3.18. Во время эксплуатации электрического пищеварочного котла:

- следить за показаниями манометра включенного пищеварочного котла, не допускать превышения давления в пароводяной рубашке выше 0,5 кгс/см2;
- не открывать кран уровня воды и не заливать воду в пароводяную рубашку нагретого котла;
- не допускать работу котла без загрузки;
- после каждого удаления с поверхности бульона жира и пены закрывать крышку всеми накидными рычагами;

- по окончании варки нажать кнопку "Стоп" и отключить котел от сети. Затем повернуть ручку клапана на крышке котла, поднять деревянным стержнем за кольцо клапан-турбинку и выпустить избыточный пар из варочного сосуда. В два приема ослабить болты (в обратном порядке) и, соблюдая осторожность, открыть крышку. Котел разгрузить, промыть водой варочный сосуд и трубки выхода пара. Для этого открыть вентиль с надписью "промывка". Промывку производить при закрытой крышке, воду слить через смывной кран. Клапан-турбинку вынуть из гнезда, потянув стопор на себя, тщательно очистить, промыть, просушить и установить на место.

3.19. При эксплуатации электрофритюрницы, электросковороды, электрожаровни:

- заливать жир в жарочную ванну жаровни, фритюрницы, сковороды до включения нагрева. Не допускать попадания влаги в горячий жир. Добавлять жир в жарочную ванну следует тонкой струей. Предварительно жир должен быть прогрет при 170-180°С до прекращения выделения из него пузырьков пара;
- загружать (выгружать) обжариваемый продукт в нагретый жир в металлической сетке (корзине), соблюдая осторожность во избежание разбрызгивания жира, имеющего температуру 150—180°С; после выемки готового продукта из ванны сетку (корзину) подвесить над ней за скобу и дать стечь жиру;
- при работе сковороды следить за тем, чтобы тэны были полностью закрыты теплоносителем во избежание нагрева его поверхностного слоя до температуры воспламенения;
- во время работы жаровни следить за чистотой скребкового и отрезного ножей;
- своевременно выключать сковороды, фритюрницы или переводить их на меньшую мощность. Немедленно отключать жарочные аппараты при чадении жира;
- не допускается:
- включать нагрев при отсутствии жира в жарочной ванне фритюрницы (чаше сковороды), при неисправном датчике реле температуры и др.;
- опрокидывать сковороду до отключения ее от электрической сети;
- оставлять включенными сковороды, фритюрницы и т.д. после окончания процесса жарения;
- сливать из жарочных ванн жир в горячем состоянии; охлаждать водой жарочную поверхность используемого аппарата.

3.20. При эксплуатации холодильного оборудования:

- загрузку охлаждаемого объема холодильного оборудования осуществлять после пуска холодильной машины и достижения температуры, необходимой для хранения продуктов;
- количество загружаемых продуктов не должно превышать норму, на которую рассчитана холодильная камера;
- двери холодильного оборудования открывать на короткое время и как можно реже;
- при образовании на охлаждаемых приборах (испарителях) инея (снеговой шубы) толщиной более 5 мм остановить компрессор, освободить камеру от продуктов и произвести оттаивание инея;
- при обнаружении утечки хладона холодильное оборудование немедленно отключить, помещение - проветрить;
- не допускается:
- включать агрегат при отсутствии защитного заземления или зануления электродвигателей;
- работать без ограждения машинного отделения, с неисправными приборами автоматики;

- загромождать пространство возле холодильного агрегата, складировать продукты, тару и другие посторонние предметы;
- прикасаться к подвижным частям включенного в сеть агрегата, независимо от того находится он в работе или в режиме автоматической остановки;
- хранить продукты на испарителях;
- удалять иней с испарителей механическим способом с помощью скребков, ножей;
- размещать посторонние предметы на ограждениях агрегата;
- загружать холодильную камеру при снятом ограждении воздухоохладителя, без поддона испарителя, а также без поддона для стока конденсата;
- самовольно передвигать холодильный агрегат.

3.21. Исключить пользование холодильным оборудованием, если:

- токоведущие части магнитных пускателей, рубильников, электродвигателей, приборов автоматики не закрыты кожухами;
- холодильные машины не имеют защитного заземления или зануления металлических частей, которые могут оказаться под напряжением при нарушении изоляции;
- истек срок очередного испытания и проверки изоляции электропроводов и защитного заземления или зануления оборудования;
- сняты крышки магнитных пускателей, клеммных коробок электродвигателей, реле давления и других приборов;
- обнаружено нарушение температурного режима, искрение контактов, частое включение и выключение компрессора и т.п.

3.22. Для предотвращения попадания в воздух производственных помещений вредных веществ соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции; операции по просеиванию муки, крахмала и др. производить на специально оборудованных рабочих местах.

3.23. Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения на организм шеф-повар обязан:

- максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
- не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.

3.24. Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит, наплитную посуду заполнять не более чем на 80% объема.

3.25. Следить, чтобы дверца рабочей камеры жарочного шкафа плиты в закрытом положении плотно прилегала к краям дверного проема.

3.26. Не превышать давление и температуру в тепловых аппаратах выше пределов, указанных в инструкциях по эксплуатации.

3.27. Следить за наличием тяги в камере сгорания газоиспользующей установки и показаниями манометров при эксплуатации оборудования, работающего под давлением.

3.28. Располагаться на безопасном расстоянии при открытии дверцы камеры пароварочного аппарата в целях предохранения от ожога.

3.29. Включать конвейерную печь для жарки полуфабрикатов из мяса только при включенной и исправно работающей вентиляции.

3.30. Устанавливать и снимать противни с полуфабрикатами, открывать боковые дверцы печи только после полной остановки конвейера.

3.31. Ставить котлы и другую кухонную посуду на плиту, имеющую ровную поверхность, бортики и ограждающие поручни.

3.32. Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды и противни движением "от себя", передвигать посуду на поверхности плиты осторожно, без рывков и больших усилий, открывать крышки наплитной посуды с горячей пищей осторожно, движением "на себя".

3.33. Не пользоваться наплитными котлами, кастрюлями и другой кухонной посудой, имеющей деформированные дно или края, непрочно закрепленные ручки или без ручек, столовой посудой, имеющей трещины, сколы, щербины.

3.34. Перед переноской наплитного котла с горячей пищей предварительно убедиться в отсутствии посторонних предметов и скользкости пола на всем пути его транспортирования. При необходимости потребовать уборки пола.

3.35. Предупредить о предстоящем перемещении котла стоящих рядом работников.

3.36. Снимать с плиты котел с горячей пищей без рывков, соблюдая осторожность, вдвоем, используя сухие полотенца или рукавицы. Крышка котла должна быть снята.

3.37. При перемещении котла с горячей пищей не допускается:

- заполнять его более чем на три четверти емкости;
- прижимать котел к себе;
- держать в руках нож или другой травмоопасный инструмент.

3.38. При перевозке, установке (снятии) котлов с пищей на плиту пользоваться исправными тележками с подъемной платформой, передвигать тележки, передвижные стеллажи в направлении "от себя".

3.39. Пользоваться специальными устойчивыми и прочными инвентарными подставками при установке противней, котлов и других емкостей для хранения пищи.

3.40. Производить нарезку репчатого лука в вытяжном шкафу.

3.41. В зависимости от вида и консистенции нарезаемого продукта пользоваться разными ножами поварской тройки, а при фигурной нарезке овощей применять специальные карбовочные ножи.

3.42. При эксплуатации электромеханического оборудования:

- использовать оборудование только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;
- перед загрузкой оборудования продуктом убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на корпусе оборудования;
- предупреждать о предстоящем пуске оборудования работников, находящихся рядом;
- включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок "пуск" и "стоп";
- не прикасаться к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков;
- надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент;
- загрузку оборудования продуктом производить через загрузочное устройство (бункер, загрузочную чашу и т.п.) равномерно, при включенном электродвигателе, если иное не предусмотрено руководством по эксплуатации завода-изготовителя; соблюдать нормы загрузки оборудования; проталкивать продукты в загрузочное устройство специальным приспособлением (толкателем, пестиком и т.п.);

- удалять остатки продукта, очищать рабочие органы оборудования при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.;
- осматривать, регулировать, устранять возникшую неисправность оборудования, устанавливать (снимать) рабочие органы, извлекать застрявший продукт, очищать используемое оборудование можно только после того, как оно остановлено с помощью кнопки "стоп", отключено пусковым устройством, на котором вывешен плакат "Не включать! Работают люди!", и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход;

3.43. Не допускается:

- работать со снятыми с оборудования заградительными и предохранительными устройствами, с открытыми дверками, крышками, кожухами;
- поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы оборудования;
- превышать допустимые скорости работы оборудования;
- извлекать руками застрявший продукт;
- эксплуатировать оборудование без загрузочных устройств;
- проталкивать (удерживать) продукт руками или посторонними предметами;
- переносить (передвигать) включенное в электрическую сеть нестационарное оборудование;
- оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;
- складывать на оборудование инструмент, продукцию, тару;
- при наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запаха горящей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования, его следует остановить (выключить) кнопкой "стоп" (выключателя) и отключить от электрической сети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте или в цехе: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; отключить оборудование, работающее под давлением, при срабатывании предохранительного клапана, парении и подтекании воды; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке, оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. При обнаружении запаха газа в помещении, в котором установлено газовое оборудование:

- закрыть нос и рот мокрой салфеткой;
- открыть окна и двери, проветрить помещение;
- перекрыть вентили на подводящих газопроводах к жарочным шкафам, пищеварочным котлам, плитам и т.п.;
- не включать и не выключать электроприборы, освещение, вентиляцию;
- исключить пользование открытым огнем;

4.4. Если после проветривания и проверки всех газовых кранов запах газа не исчезнет, перекрыть газ на входе в здание, сообщить об этом администрации организации, а при необходимости вызвать работников аварийной газовой службы по телефону "04", "104" или "112".

4.5. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или просыпанными порошкообразными веществами (мукой, крахмалом и т.п.), работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.6. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место следует промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

4.7. Для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4.8. В случае возгорания жира не заливать его водой. Необходимо прекратить его нагрев и накрыть крышкой или другим предметом (плотной тканью), препятствующим доступу воздуха в зону горения.

4.9. При возникновении пожара необходимо вызвать пожарную команду по телефону "01", "112" или "101" и срочно принять меры к пожаротушению, эвакуации людей. Сообщить о случившемся руководителю.

4.10. При поражении электрическим током необходимо немедленно отключить электрооборудование, освободить пострадавшего от действия электрического тока, оказать первую помощь, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.11. При несчастном случае освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону "03", "103" или "112". Сообщить руководителю о происшествии. По возможности сохранить обстановку, если это не приведет к аварии или травмированию других людей.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить и надежно обесточить электронагревательное и электромеханическое оборудование при помощи рубильника или устройства его заменяющего и предотвращающего случайный пуск. На пусковое устройство вывесить плакат "Не включать! Работают люди!".

5.2. Перед отключением от электрической сети предварительно выключить все конфорки и шкаф электроплиты.

5.3. Не охлаждать нагретую поверхность плиты, сковороды и другого теплового оборудования водой.

5.4. Произвести разборку, очистку и мойку оборудования, механического — после остановки движущихся частей с инерционным ходом, а теплового — после полного остывания нагретых поверхностей.

5.5. По окончании работы электросковороды:

выключить нагрев и отключить используемый аппарат от электрической сети;

после остывания сковороды слить жир;

пригоревшие к поду частички продуктов соскоблить деревянным скребком;

вымыть чашу горячей (не выше 50°С) водой, оставить открытой для просушки, а затем смазать тампоном, смоченным в жире, и закрыть крышкой;

стол и эмалированные облицовки промыть горячей водой и насухо протереть ветошью.

5.6. Мармиты для вторых блюд выключить из сети и, при вынутом поплавковом устройстве, тщательно промыть поддон, парогенератор и мармитницы. Установить поплавковое устройство на место, парогенератор заполнить водой.

5.7. Закрыть вентили (краны) на трубопроводах газа, пара, холодной и горячей воды.

5.8. После отключения газоиспользующих установок снять накидные ключи с пробковых кранов.

5.9. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этих целей щетки, совки и другие приспособления.

5.10. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, персонал обязан сделать соответствующие записи в журнале технического обслуживания и сообщить руководителю пищеблока.

5.11. Снять, осмотреть, привести в порядок и убрать в шкафчик санитарную одежду и обувь.

Инструкцию разработал:
Зав. производством

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда повара
ИОТ № - 046 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда повара

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Повар должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им:

- предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже двух раз в год) в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований;
- сведениями о прививках и перенесенных инфекционных заболеваниях;
- сведениями о вакцинации;
- сведениями о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.2. К самостоятельной работе в должности повара допускаются лица прошедшие:

- подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение по электробезопасности не ниже 2-ой группы.

1.3. Не реже одного раза в шесть месяцев повар должен проходить повторный инструктаж по программе первичного инструктажа на рабочем месте. Лица, не прошедшие проверку знаний к самостоятельной работе не допускаются.

1.4. В процессе работы на повара могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- подвижные части электромеханического оборудования;
- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность от воздействия режущих инструментов;
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования и замороженных продуктов;
- опасность ожога от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру;
- опасность воздействия пониженных температур воздуха;
- опасность воздействия повышенных температур воздуха;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная подвижность воздуха;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;
- вредные вещества в воздухе рабочей зоны;
- физические перегрузки.

1.5. Во время работы повар должен проходить:

- осмотр открытых поверхностей тела на наличие гнойничковых заболеваний – ежедневно перед началом работы;
- обучение безопасности труда по действующему оборудованию каждые 2-года;
- повторную проверку знаний по охране труда при эксплуатации газового оборудования – один раз в 12 месяцев;
- проверку знаний по электробезопасности – ежегодно;
- проверку санитарно-гигиенических знаний - ежегодно;
- периодический медицинский осмотр врачом терапевтом ежегодно, врачом дерматологом и венерологом – 2 раза в год;
- повторный инструктаж по охране труда - один раз в три месяца.

1.6. До представления результатов медицинских обследований и сдачи зачета по санитарному минимуму повар к работе не допускается.

1.7. На каждого работника должна быть заведена личная медицинская книжка, в которую вносятся результаты медицинских обследований, о сдаче санитарного минимума.

1.8. Повар должен знать:

- устройства, конструкцию, принцип действия и правила технической эксплуатации оборудования;
- основные виды неполадок донного оборудования, способы их устранения;
- устройство и работу манометров;
- правила внутреннего трудового распорядка.

1.9. Повар должен соблюдать следующие правила личной гигиены:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви;
- оставлять личную одежду, личные вещи в гардеробе;
- коротко стричь ногти;
- перед началом работы тщательно мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду;
- при посещении туалета снимать санитарную одежду в специально отведенном месте;
- сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями в семье работника.

1.10. Повар должен быть обеспечен санитарной одеждой, сан. принадлежностями и средства индивидуальной защиты (СИЗ):

- куртка белая хлопчатобумажная – на 4 месяца;
- брюки светлые хлопчатобумажные – на 4 месяца;
- перчатки одноразовые;
- маска медицинская;
- колпак белый – на 4 месяца;
- полотенце – на 4 месяца;
- обувь на не скользящей подошве – на 6 месяцев.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Подготовить рабочее место для безопасной работы и проверить:

- перед включением электроплиты наличие поддона под блоком конфорок и подового листа в камере жарочного шкафа, состояние жарочной поверхности.

- убедиться, что переключатель конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом положении;
- исправность другого применяемого оборудования;
- сроки испытания манометров и предохранительных клапанов в лаборатории технического надзора (один раз в 12 месяцев);
- работу вытяжной вентиляции.

2.2. Надеть спецодежду, волосы убрать под колпак, рукава одежды подвернуть до локтя или застегнуть у кисти рук. Не закалывать спецодежду иголками, не держать в карманах булавки, стеклянные и другие колющие или бьющиеся предметы.

2.3. Привести в порядок рабочее место, не загромождать проходы.

2.4. Осмотреть инвентарь, убедиться в его исправности, поставить в известность администрацию о необходимости изъятия или замены непригодного инвентаря, посуды и т.п.

2.5. При обнаружении неисправности оборудования немедленно поставь в известность заведующего столовой и до устранения их, к работе не приступать.

2.6. Не проводить самостоятельно ремонт оборудования.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Для предотвращения попадания в воздух производственных помещений вредных веществ следует:

- соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции;
- операции по просеиванию муки, крахмала производить на специально оборудованных рабочих местах.

3.2. Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения повар обязан:

- максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
- не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.

3.3. Не работать на машинах и аппаратах, устройство которых не знакомо или работа на которых не поручена.

3.4. Работать на мясорубке только со специальным приспособлением или кольцом у загрузочной воронки.

3.5. Для проталкивания мяса в машину, используйте деревянный пестик. Не проталкивай мясо руками.

3.6. При использовании универсального привода насадку и крепления их производи при включенном моторе.

3.7. При работе на шинкованных машинах не проталкивать овощи руками на ходу.

3.8. При работе на овощно-мясных и протирочных машинах пользуйтесь предохранительной крышкой.

3.9. Разделку замороженного мяса производить после его оттаивания.

3.10. Для опалки дичи, птицы, пользуйтесь паяльными лампами.

3.11. Работая ножом, держи правильно руки и нож. Будь осторожен, ножи храни в специальных чехлах.

3.12. Выемку рыбы из ванн производи проволочными черпаками.

3.13. Посуду с жидкостью по плите передвигай осторожно.

3.14. Следи за тем, чтобы поставленные жиры для разогрева не вспыхнули.

3.15. При поджарке котлет, пирожков, клади их с наклоном от себя.

3.16. Клади в кипящий жир картофель, другие овощи, не допуская попадания воды.

3.17. Крышки варочных котлов открывай от себя осторожно.

3.18. При переноске горячей пищи ставь на устойчивые подставки.

3.19. Не берись голыми руками за горячую посуду, пользуйся для этого полотенцем.

3.20. Оперативно убирай пролитый жир, уроненные продукты.

3.21. Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды и противни движением от себя, передвигать посуду на поверхности плиты осторожно, без рывков и больших усилий, открывать крышки посуды с горячей пищей осторожно, движением на себя.

3.22. Не пользоваться котлами, кастрюлями и другой кухонной посудой, имеющей деформированные дно или края, непрочно закрепленные ручки или без ручек.

3.23. Перед переноской котла с горячей пищей предварительно убедитесь в отсутствии посторонних предметов и скользких полов на всем пути передвижения.

3.24. Разделочные доски располагай на ровную поверхность.

3.25. Консервные банки открывай специальным ключом.

3.26. Для вскрытия тары пользуйся гвоздодером.

3.27. Не выходи на улицу потным.

3.28. При переводе на другую работу, требуй от администрации дополнительного инструктажа.

3.29. На предприятиях общественного питания запрещается:

- при изготовлении блюд носить ювелирные украшения;
- курить на рабочем месте;

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При обнаружении дефектов оборудования, представляющих опасность для жизни персонала и целостности оборудования, немедленно прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование от электросети, принять меры по ликвидации аварии.

4.2. При появлении запаха газа в помещении немедленно отключить газоиспользующие установки, перекрыть краны к установке и на установках, вызвать работников газовой службы "04", "104" или "112".

4.3. При возникновении пожара немедленно вызови пожарную охрану по телефону "01", "112"или "101", удалить в безопасное место людей, поставить в известность заведующего столовой и организовать тушение огня подручными средствами.

4.4. Оказать первую помощь пострадавшим при травмировании.

4.5. О несчастном случае доложить заведующему столовой.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Обесточить оборудование.

5.2. Произвести разработку, очистку, мойку оборудования.

5.3. Убрать инвентарь на специально отведенное место.

5.4. Снять спецодежду, принять душ.

Инструкцию разработал:
Зав. производством

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____ Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда работника кухни
ИОТ № - 047 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда работника кухни

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе на кухне допускаются лица не моложе 18 лет.

1.1.1. При приеме на работу в школу независимо от образования и стажа работы с работником кухни проводиться:

- вводный инструктаж по охране труда;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- медицинское освидетельствование в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры" и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

1.1.2. Работник кухни должен пройти соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций".

1.1.3. Работник кухни должен строить свою работу в соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 30.04.2021) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.05.2021), Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 30.04.2021) "Об образовании в Российской Федерации", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 N 40 "Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда".

1.2. Работник кухни должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации при приеме на работу:

- проходить ежегодные вакцинации;
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований;
- иметь сведения о прививках;
- иметь сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях.

1.3. При работе на работника кухни возможно воздействие следующих опасных факторов:

- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании;
- травмы в результате падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- снижение работоспособности и ухудшение общего состояния организма вследствие переутомления;
- получение травм при неосторожном обращении с кухонными принадлежностями;
- травмы при падении на влажном и скользком полу;
- переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм;
- порезы рук при мытье посуды, имеющей трещины и сколы;

- химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без резиновых перчаток;

травмы рук при неаккуратном вскрытии деревянной, металлической или стеклянной тары.

- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности.

1.4. Запрещается работать на неисправном оборудовании, пользоваться неисправными инструментами. Обо всех неисправностях сообщать непосредственному руководителю.

1.5. Работать только в положенной по санитарным нормам спец. одежде, обуви, которая должна всегда быть чистой и в исправном состоянии.

1.6. Работник обязан:

- Соблюдать правила пожарной и электробезопасности.
- Нельзя касаться находящихся в движении частей механизмов.
- Прикасаться к токоведущим частям, электрическим проводам (даже изолированным), кабелям, клеймам, патронам освещения.
- Наступать на лежащие, на полу электропровода, так как при плохой их изоляции может произойти поражение электрическим током.
- Не хранить на рабочем месте горюче-смазочные и лакокрасочные материалы.
- Знать место расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими.
- Не разрешается использовать средства пожаротушения для других целей.
- При возникновении пожара немедленно поставить в известность администрацию и принять меры к тушению пожара.
- Вызвать пожарную команду по телефону "01", "101"или "112".

1.7. В случае получения травмы сообщить заведующего и обратиться в медпункт.

1.8. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим, используя медицинскую аптечку.

1.9. Соблюдать правила личной гигиены: содержать в порядке и чистоте рабочее место и оборудование, мыть руки с мылом перед началом работы и по окончанию, следить за чистотой кожного покрова лица и рук, при порезах, царапинах пользоваться антисептическими растворами (йод, зелёнка), наложить бинтовую повязку или лейкопластырь.

1.10. Лица, нарушившие требования настоящей инструкции несёт ответственность в порядке, установленном законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Правильно надеть полагающуюся по санитарным нормам рабочую одежду, волосы убрать под головной убор.

Запрещено закалывать иголками, булавками одежду, держать в карманах булавки, стеклянные и другие бьющиеся и острые предметы.

2.2. Привести в порядок рабочее место, не загораживать проходы.

2.3. Осмотреть инвентарь, убедиться в его исправности. Требовать от администрации изъятия и замены непригодного инвентаря и посуды.

2.4. При осмотре оборудования проверить:

- исправность оборудования;
- наличие и исправность ограждений;
- наличие и исправность заземления.

2.4. При обнаружении каких-либо неполадок или неисправностей в оборудовании, немедленно сообщить непосредственному руководителю и до их устранения не приступать к работе.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Не работать на машинах и агрегатах, устройства которых не знакомы и работа на которых, вам не поручена.

3.2. Работать на мясорубке только со специальными приспособлениями или кольцом у загрузочной воронки.

3.3. Для проталкивания мяса в машину пользуйтесь деревянным пестиком. Не проталкивать мясо руками.

3.4. Не работать на мясомешалке без специального приспособления, не допускающего её пуск при открытой крышке загрузочного ковша.

3.5. При использовании машин универсального привода насадки, а крепления менять только при выключенном моторе.

3.6. При работе на овощечистке и протирочных машинах пользоваться предохранительной крышкой или решёткой в загрузочной воронке.

3.7. При работе на шинковальных машинах не проталкивать овощи руками на ходу.

3.8. Разделку замороженного мяса производить после его размораживания

3.9. Для разбора мяса используйте колоду с ровной поверхностью

3.10. Для опалки птицы, дичи или голов не пользоваться паяльными лампами

3.11. При работе с ножами, будьте осторожны, правильно держите руки и нож при обработке продуктов. Ножи хранятся в специальных чехлах.

3.12. Выемку рыбы из ванны производить проволочными черпаками

3.13. Требовать от администрации, чтобы поверхность кухонной плиты была ровной, без выступов, а топочные очаги и дверцы их исправлены. Следить за тем, чтобы топочные дверцы во время топки были постоянно закрыты.

3.14. Передвигать посуду с жидкостью по поверхности плиты осторожно, без рывков

3.15. Следить за тем, чтобы поставленные на плиту жиры для разогрева не вспыхнули от высокой температуры.

3.16. При поджарке котлет, пирожков и других полуфабрикатов, кладите их с наклоном от себя

3.17. Кладите в кипящий жир картофель и другие овощи, не допуская попадания воды

3.18. Пользоваться противнями, которые свободно, без наклона входят в духовку.

3.19. Крышки варочных котлов, кастрюль и другой наплитной посуды с горячей пищей открывать осторожно, от себя.

3.20. Перед тем, как переставлять нагретую посуду или посуду с горячей пищей с одного рабочего места на другой, предупредить об этом стоящих рядом работников. При переноске горячей пищи нельзя прижимать к себе посуду.

3.21. Посуду с пищей после её тепловой обработки необходимо ставить на устойчивую подставку. Требуйте, чтобы поверхность подставки была больше поверхности для устанавливаемой посуды.

3.22. Не берите голыми руками за горячую кухонную посуду, используйте при этом полотенце.

3.23. Обязательно принимайте меры к уборке пролитой на пол жидкости, жира, уроненных на пол продуктов.

3.24. Разделочные доски клади на ровную поверхность стола

3.25. Открывать банки с консервами, предназначенным для этого ключом. Запрещается вскрывать банки ножами и другими поварским инвентарём.

3.26. Для вскрытия тары используйте гвоздодёр, клещи, молоток и др. инструменты, предназначенные для этого.

3.27. Не переносить грузы весом выше установленных норм (для женщин - 10кг, для мужчин - 50кг)

3.28. Не выходить потным на улицу или в холодное помещение

3.29. Для работы на высоте использовать исправную стремянку или приставную лестницу, имеющие приспособления от скольжения (шины, резиновая прокладка). Не пользоваться для работы на высоте бочками, ящиками им другими предметами

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Обязательно останавливать машину (оборудование), выключив рубильник в следующих случаях:

- при перерыве в подаче электроэнергии;
- в случае воспламенения обшивки электродвигателя и наличия запаха горелой резины;
- если обнаружились неисправности в машине (оборудовании), пробивание током корпуса;
- при появлении постороннего шума, вибрации;
- в случае неисправности манометра, варочного котла;
- если манометр показывает давление более 0,4 кг/с и предохранительный клапан не работает;

О неисправностях следует сообщить администрации.

4.2. При возникновении пожара сообщить заведующего, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

4.3. При травмировании, отравлении и внезапном заболевании, немедленно принять меры к оказанию первой помощи пострадавшему, а в случае необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону "03", "103" или "112", о происшествии сообщить непосредственному руководителю.

5. Требование безопасности по окончанию работы.

5.1. Выключить оборудование,

5.2. Навести порядок на рабочем месте,

5.3. Убрать спецодежду в отведённое место,

5.4. Вымыть руки с мылом или принять душ.

Инструкцию разработал:

Зав. производством

Согласовано:

Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе в пищеблоке
ИОТ № - 048 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при работе в пищеблоке

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в пищеблоке допускаются лица, достигшие 18 лет, прошедшие:

- медицинское освидетельствование в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры";
- обученные безопасности труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверку знаний требований охраны труда работников организаций";
- обучение на 1 группу по электробезопасности;
- вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.

1.1.1. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель работ. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.2. К обслуживанию газовой аппаратуры допускаются лица, прошедшие специальную подготовку имеющие удостоверение о прохождении специального техминимума по эксплуатации газовой пищеварочной аппаратуры.

1.3. Работники пищеблоков обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка учреждения.

1.4. Работники пищеблоков обязаны знать и соблюдать правила пожарной безопасности.

1.5. Курение на рабочих местах запрещается, а разрешается только в специально обозначенных и оборудованных помещениях для курения.

1.6. Работники пищеблоков должны быть обеспечены санитарно-гигиенической спецодеждой, санитарной обувью и предохранительными приспособлениями в соответствии с действующими Нормами, утвержденными Минздравом, и обязаны соблюдать правила личной гигиены и санитарии.

1.7. Для мытья рук в умывальниках должны быть в достаточном количестве мыло и чистые полотенца.

1.8. В помещениях пищеблоков должны соблюдаться правила пожарной безопасности. Загромождение и захламление помещений, проходов, проездов не допускается.

1.9. О каждом несчастном случае, связанном с производством или работой, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить непосредственного руководителя. Шеф-повар должен:

- организовать первую помощь пострадавшему или его доставку в больницу;
- сообщить руководителю учреждения или специалисту по охране труда о случившемся;
- сохранить для расследования обстановку на рабочем месте;
- сохранить состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии.

1.10. Работники пищеблоков обязаны выполнять инструкции по охране труда и своевременно проверять исправность действия арматуры, контрольно-измерительных приборов, предохранительных устройств.

1.11. Все технологические процессы, связанные с доставкой сырья, полуфабрикатов, готовых изделий должны осуществляться способами, максимально устраняющими ручные операции, исключающими опасность травматизма.

1.12. Производственное оборудование должно быть безопасным в эксплуатации при использовании отдельно или в составе комплексов и технологических систем в течение всего срока эксплуатации.

1.13. Все виды торгово-технологического оборудования, приводимые в действие электроэнергией, а также металлические конструкции, несущие на себе электроустановки, подлежат обязательному заземлению. Эксплуатация оборудования без заземления запрещается.

1.14. Чистка, регулировка и ремонт всех видов оборудования допускается только при отключенных электродвигателях.

1.15. Все движущиеся части машин и механизмов (валы, ролики и пр.) должны быть ограждены. Работать на машинах без соответствующих ограждений запрещается.

1.16. Для вскрытия и распаковки тары необходимо использовать соответствующие исправные инструменты (гвоздодеры, клещи).

1.17. Для открывания консервных банок необходимо пользоваться специальными приспособлениями и ключами.

1.18. Тара для внутрицехового перемещения должна иметь соответствующую маркировку: "крупа", "молоко" и т.д.

1.19. Ведра, тазы для мытья полов и уборки помещений должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или пластмассовую бирку "для полов" и т.д.

1.20. Приточно-вытяжная вентиляция должна обеспечивать нормальные условия работы.

1.21. Полы должны быть гладкими, нескользкими, удовлетворять гигиеническим и эксплуатационным требованиям данного помещения.

1.22. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, подвергаются дисциплинарному воздействию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости внеочередной проверке знаний вопросов охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы необходимо правильно надеть санитарно-гигиеническую одежду и обувь, убрать волосы под головной убор, застегнуть рукава. Запрещается закалывать спецодежду иголками, хранить в карманах булавки, стеклянные и острые предметы.

2.2. Необходимо осмотреть инвентарь и убедиться в его исправности. При обнаружении непригодного инвентаря и посуды, необходимо потребовать от администрации его изъятия и замены.

2.3. При осмотре оборудования необходимо проверить наличие и исправность ограждений, заземляющих устройств, пусковой электроаппаратуры и предохранительных приспособлений.

2.4. При обнаружении неисправностей оборудования необходимо немедленно сообщить о них администрации и до их устранения к работе не приступать. Не разрешается самовольно производить какой-либо ремонт оборудования.

2.5. Необходимо проверить наличие диэлектрических ковриков в зоне обслуживания электрооборудования и деревянных решеток на полу в посудомоечном помещении.

3. Требования охраны труда во время работы

При механизированной обработке пищевых продуктов:

- Перед включением оборудования необходимо проверить, нет ли в рабочей камере или вблизи движущихся частей машины посторонних предметов и предупредить о пуске находящийся рядом персонал.
- Для проталкивания продукта внутрь бункера или рабочей камеры должны применяться специальные приспособления: деревянные толкачи, пестики, лопатки.
- Удаление заклинившихся продуктов или их остатков необходимо производить после полной остановки двигателя рабочих органов машины.
- Перед установкой сменных дисков овощерезательной машины необходимо проверить надежность крепления к ним ножей и гребенок.
- Снятие и установку терочного диска картофелеочистительной машины необходимо производить с помощью специального крючка.
- При работе на ленточных или дисковых пилах не допускается приближение рук к полотну или диску пилы ближе, чем на 10 см.
- Подача продукта к полотну пилы или скребку приспособления для очистки рыбы должна производиться равномерно, без излишних усилий.
- Перед началом работы необходимо проверить надежность крепления мясорубки на корпусе привода.
- Над горловиной мясорубок с диаметром загрузочных отверстий свыше 45 мм должно быть установлено предохранительное кольцо, не допускающее попадания рук к подвижным частям.
- Подъем и опускание предохранительной крышки куттера следует производить плавно, без рывков. Кожух куттера должен быть сблокирован с приводом.
- Выгружать фарш из куттера при отсутствии саморазгружающихся приспособлений необходимо ковшом.
- Тестомесительную машину следует включать только после полной фиксации подкатной дежи на машине и опущенных щитках ограждения.
- Во время работы тестомесительной машины запрещается поднимать ограждения, открывать подкатную дежу, добавлять и вынимать продукты из дежи, помогать машине руками замешивать тесто, а также чистить и мыть дежу.
- Перед началом работы тестораскаточной машины следует проверить надежность блокировочного устройства.
- Во время работы на тестораскаточной машине запрещается протирать вальцы и открывать облицовку.
- Сменные машины должны быть надежно укреплены на корпусе привода.
- Устанавливать сменную машину на работающий привод запрещается.
- На хлеборезке запрещается производить укладку хлеба при движении подающей каретки.
- Заточку дискового ножа хлеборезки следует производить только при помощи заточного механизма, установленного на машине.
- При заточке ножа хлеборезательной машины не допускается проверять остроту режущих кромок ножа рукой.
- Для очистки дискового ножа хлеборезательной машины от остатков продукта необходимо применять деревянные скребки. Снимать остатки продуктов с ножа руками запрещается.

- Применение оборудования для выполнения операций, не предусмотренных инструкцией по эксплуатации, запрещается.

При тепловой обработке пищевых продуктов:

- Пользоваться при растопке оборудования с огневым обогревом (плит, печей, кипятильников, вмазанных котлов) бензином, другими легковоспламеняющимися жидкостями запрещается.
- Подготовка топлива должна производиться вне помещения кухни.
- Удаление золы следует производить после охлаждения топки.
- Запрещается охлаждать топку или настил плиты водой.
- Не разрешается включение электрических котлов и автоклавов при незаполненной паровой рубашке. Перед началом работы пароводяную рубашку следует заполнить до уровня контрольного крана кипяченой водой.
- Запрещается включать котлы и автоклавы в случае неисправности заземления, двойного предохранительного клапана, при пуске пара из рубашки и наличии трещин в рубашке автоклава.
- Включать автоклавы разрешается только при плотном и равномерном закреплении крышки всеми откидными винтами.
- Прежде чем открыть крышку автоклава, необходимо его выключить, открыть в крышке паровоздушный кран. Когда давление внутри автоклава снизится до нуля, следует ослабить откидные винты, причем ослабление произвести крест-накрест, а затем в таком же порядке полностью отвернуть и открыть крышку. Завинчивание следует также вести крест-накрест, а не подряд, во избежание неравномерной нагрузки на винты и появление неплотностей. Подъем крышки производится осторожно во избежание ожога лица и рук.
- Выгрузку продуктов из электрических котлов следует производить только после отключения нагрева и выпуска пара из рабочей камеры.
- Настил электрической плиты должен быть ровным и гладким. Не допускается работа на плите с деформированным настилом.
- Плита должна иметь бортовую поверхность и поручни, предохраняющие от ожогов. Поручни должны быть расположены от бортов плиты на расстоянии не ближе 10 см.
- Во время работы на электрической плите не допускается перегрев настила конфорок и работа с недогруженными конфорками, включенными на полную мощность.
- Эксплуатировать оборудование, работающее под давлением, при неисправных манометрах и других контрольно-измерительных приборах запрещается.
- Включать электрический кипятильник в работу следует только после проверки наличия воды в водопроводной сети и заполнения питательного бачка.
- Во время работы кипятильника не должно быть сильного шума, ударов, парения и выброса кипятка.
- Запрещается при отборе кипятка вешать ведро на кран кипятильника. Ведро должно быть установлено на специальную подставку.
- Запрещается включать ток при отсутствии жира в загрузочной чаше электросковороды.
- При открывании крышки загрузочной чаши во время работы не следует наклонять ее на себя.
- Перед опрокидыванием загрузочной чаши необходимо выключить ток. Опрокидывать сковороду при включенных нагревателях запрещается.

При ручной обработке пищевых продуктов:

- При работе с ножом рабочий должен держать лезвие от себя и не допускать резких движений ножом. Поварские ножи, скребки для очистки рыбы должны иметь гладкие, без заусениц, удобные и прочно насаженные деревянные рукоятки. Режущие части ножей должны регулярно и своевременно затачиваться.
- Править нож о мусат следует в стороне от рабочих, занятых на других операциях. Ножи и мусаты должны иметь на рукоятках предохранительные выступы.
- Ручную мойку рыбы необходимо производить щетками, мочалками, скребками в специальных рукавицах, предохраняющих руки рабочих от травмы.
- Для выемки рыбы из ванн должны использоваться проволочные черпаки.
- При разделке рыбы должны использоваться разделочные ножи, головорубы, скребки.
- Перенос инструментов должен производиться в чехлах, ножнах. Хранить инструмент необходимо в пеналах.
- Мясо при ручной обработке должно обваливаться только в размороженным виде.
- Колоды для разрубки мяса и костей должны устанавливаться на крестовину. Высота колоды должна быть не менее 0,85 м от уровня пола. Не допускается наличие трещин и заусениц на разделочных досках, а также на колодах для разрубки мяса.
- Опалка птицы и дичи должна производиться на опалочных горнах и в специально отведенных местах.
- Укладывать полуфабрикаты на сковороды и противни для жарения необходимо с наклоном от себя. Противни должны быть легкими, изготовленными из нержавеющего материала, без заусениц, острых углов.
- Устанавливать котлы на плиту и снимать их должны два работника, используя для этого сухое полотенце. При этом необходимо помнить, что предельная норма переноски грузов вручную установлена для женщин - 15 кг, для мужчин - 50 кг.
- Наплитные котлы, кастрюли, сотейники и другая кухонная посуда должны иметь прочно прикрепленные ручки, ровное дно и хорошо пригнанные крышки.
- Установка наплитных котлов с пищей должна производиться на устойчивые подставки-табуреты.

Требования охраны труда при мойке посуды:

- Перед включением посудомоечной машины необходимо проверить наличие воды в ваннах и в баке электронагревателя.
- Во время работы посудомоечной машины открывать дверцу моющей или ополаскивающей камеры запрещается.
- Сливать загрязненную воду из ванны следует только после остановки машины.
- Мойка и очистка посуды от остатков пищи, а также уборка полов, стеллажей должна производиться с помощью щеток, скребков, ершей, деревянных лопаток.
- Необходимо немедленно удалять из мойки осколки разбитой посуды, а также посуду, имеющую трещины и сколы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Необходимо прекратить подачу продукта при наличии постороннего шума, внезапно возникшего при работе оборудования, появлении запаха гари, прекращении подачи электроэнергии.

4.2. При внезапном появлении на корпусе оборудования ощутимого электрического тока, необходимо немедленно выключить оборудование и сообщить администрации.

4.3. Не допускать работы оборудования (печей, плит, котлов, кипятильников) с газовым обогревом при отклонении давления газа от заданного; погасании пламени горелок; нарушении тяги; прекращении подачи воздуха.

4.4. При появлении в помещении запаха газа следует немедленно прекратить пользование газовыми приборами, не применять открытый огонь, не курить, не включать электроприборы, закрыть все краны у газового оборудования, открыть окна для проветривания помещений и вызвать аварийную службу по телефону "04", "104" или "112".

4.5. Работа оборудования, работающего под давлением, должна быть приостановлена:

- при неисправности предусмотренных контрольно-измерительных приборов и средств автоматики (манометров, предохранительных клапанов, указателей уровня и т.д.);
- при повышении давления в паропроводящей рубашке выше разрешенного, несмотря на соблюдение всех требований по режиму работы и безопасному обслуживанию;
- при неисправности предохранительных клапанов, предохранительных и блокировочных устройств;
- при неисправности или неполном количестве крепежных деталей крышек, люков;
- при обнаружении в основных элементах аппарата трещин, выпучивания, пропусков или потений в сварных швах, течи в заклепочных и болтовых соединениях, разрыва прокладок;
- при возникновении пожара.

4.6. При парении двухстенной жаровни (с косвенным обогревом) следует убедиться в наличии теплоносителя в рубашке. При утечке теплоносителя из рубашки или недостаточном его уровне следует немедленно прекратить работу и отключить жаровню от электросети.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания работы (смены) необходимо проверить и привести в порядок свое рабочее место, машины и оборудование, уходя закрыть общий газовый кран, выключить общий силовой электрорубильник, вентиляцию и свет.

5.2. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, персонал обязан сделать соответствующие записи в журнале технического обслуживания и сообщить руководителю пищеблока.

Инструкцию разработал:
Зав. производством

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «ССОШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе с кухонной электроплитой
ИОТ № - 049– 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при работе с кухонной электроплитой

1 Общие требования охраны труда

1.1. К работе на кухне допускаются лица соответствующие требованиям, касающимся прохождения ими:

- предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже двух раз в год) в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований;
- сведениями о прививках и перенесенных инфекционных заболеваниях;
- сведениями о вакцинации;
- сведениями о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.2. К самостоятельной работе в должности шеф-повара допускаются лица прошедшие:

- подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение по электробезопасности не ниже 1-ой группы.

1.3. Не реже одного раза в шесть месяцев работник должен проходить повторный инструктаж по программе первичного инструктажа на рабочем месте. Лица, не прошедшие проверку знаний к самостоятельной работе не допускаются.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха. При работе с кухонной электроплитой возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;
- опасность ожога от воздействия на незащищенные участки тела жидкостей или пара, имеющих высокую температуру;
- опасность ожога от воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенных температур воздуха.

1.3. При работе с кухонной электроплитой должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты:

- халат, передник хлопчатобумажный;
- косынка или колпак;
- перчатки;
- медицинская маска;
- диэлектрический коврик.

Пищеблок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией с вытяжным зонтом над электроплитой.

1.4. В пищеблоке должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем углекислотным или порошковым.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации школы. При неисправности кухонной электроплиты прекратить работу и сообщить об этом администрации школы.

1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие не выполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.

2.2. Убедиться в наличии на полу около кухонной электроплиты диэлектрических ковриков.

2.3. Проверить наличие и целостность ручек пакетных переключателей электроплиты, а также надежность подсоединения защитного заземления к ее корпусу.

2.4. Включить вытяжную вентиляцию и убедиться в нормальном ее функционировании.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1 Встать на диэлектрический коврик и включить кухонную электроплиту, убедиться в нормальной работе нагревательных элементов.

3.4. Для приготовления пищи использовать эмалированную посуду или посуду из нержавеющей стали. Не рекомендуется использовать алюминиевую посуду. Не пользоваться эмалированной посудой со сколами эмали.

3.5. Кастрюли, баки заполнять жидкостью не более 3/4 их объема, чтобы при закипании жидкость не выплескивалась и не заливала электроплиту.

3.6. Крышки горячей посуды брать полотенцем или использовать прихватки и открывать от себя, чтобы не получить ожоги паром.

3.7. При снимании посуды с горячей жидкостью с электроплиты соблюдайте особую осторожность и будьте внимательным, брать ее за ручки, используя полотенце или прихватки. Банки емкостью более 10 л снимать с электроплиты и ставить на неё следует вдвоем.

3.8. Для предотвращения ожогов рук при перемешивании горячей жидкости в посуде использовать ложки, половники с длинными ручками.

3.9. Сковородки ставить и снимать с кухонной электроплиты с помощью сковородников.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При неисправности в работе кухонной электроплиты, а также нарушений защитного заземления ее корпуса работу прекратить и выключить кухонную электроплиту. Работу возобновить после устранения неисправности.

4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования кухонной электроплиты немедленно выключить ее и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислого или порошкового огнетушителя.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшую медицинскую организацию и сообщить об этом администрации школы.

4.5. При поражении электрическим током немедленно отключить электроплиту от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшую медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить кухонную электроплиту, и после ее остывания вымыть горячей водой.

5.2. Провести влажную уборку пищеблока и выключить вытяжную вентиляцию.

5.3. Снять спецодежду и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Зав. производством

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе с жарочным шкафом
ИОТ № - 050 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при работе с жарочным шкафом

1. Общие требования охраны труда

1.1. Работающий с жарочным шкафом должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им:

- предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже двух раз в год) в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований;
- сведениями о прививках и перенесенных инфекционных заболеваниях;
- сведениями о вакцинации;
- сведениями о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.2. К самостоятельной работе допускаются лица прошедшие:

- подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение по электробезопасности не ниже 1-ой группы.

1.3. Не реже одного раза в шесть месяцев шеф-повар должен проходить повторный инструктаж по программе первичного инструктажа на рабочем месте. Лица, не прошедшие проверку знаний к самостоятельной работе не допускаются.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с жарочным шкафом возможно воздействие следующих опасных производственных факторов:

- опасность воздействия повышенных температур воздуха;
- термические ожоги при касании руками нагретых частей жарочного шкафа или горячих противней;
- поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса жарочного шкафа и отсутствие диэлектрического коврика.

1.4. При работе с жарочным шкафом должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.

1.5. Пищеблок должен быть оборудован эффективной приточно–вытяжной вентиляцией.

1.6. В пищеблоке должна быть аптечка для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.7. Работающие обязаны соблюдать правила противопожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации школы.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.

2.2. Убедиться при наличии на полу около жарочного шкафа диэлектрического коврика.

2.3. Проверить надежность подсоединения защитного заземления к корпусу жарочного шкафа, а также целостность подводящего электрического кабеля.

2.4. Выключить вытяжную вентиляцию пищеблока.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить жарочный шкаф, убедиться в нормальной его работе.

3.2. Подготовить для выпечки в жарочном шкафу исходные полуфабрикаты.

3.3. Довести температуру в жарочном шкафу исходные полуфабрикаты.

3.4. Соблюдать осторожность при открывании жарочного шкафа во избежание ожогов лица и дыхательных путей раскаленным воздухом.

3.5. Во избежание ожогов рук ставить вынимать противни с выпечкой из жарочного шкафа, используя полотенце или прихватки.

3.6. Следить за температурой жарочного шкафа, не допускать его перегревания.

3.7. Не оставлять без присмотра включенный в сеть жарочный шкаф.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе жарочного шкафа, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить жарочный шкаф, сообщить об этом администрации школы. Работу продолжить после устранения неисправности.

4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования жарочного шкафа немедленно выключить его и приступить к тушению очага возгорания углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.3. При получении травмы оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить жарочный шкаф от сети. Оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса его ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации школы.

5. Требования охраны труда по окончанию работы

5.1. Выключить жарочный шкаф и после его остывания промыть горячей водой.

5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку помещения и включить вытяжную вентиляцию.

5.3. Снять спецодежду и вымыть руки и лицо с мылом.

Инструкцию разработал:
Зав. производством

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе с электромясорубкой
ИОТ № - 051 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при работе с электромясорубкой

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе с электромясорубкой допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие:

- предварительный (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже двух раз в год) в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований;
- сведениями о прививках и перенесенных инфекционных заболеваниях;
- сведениями о вакцинации;
- сведениями о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.2. К самостоятельной работе с электромясорубкой допускаются лица прошедшие:

- подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";
- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение по электробезопасности не ниже 2-ой группы.

1.3. Не реже одного раза в шесть месяцев работник должен проходить повторный инструктаж по программе первичного инструктажа на рабочем месте. Лица, не прошедшие проверку знаний к самостоятельной работе не допускаются.

1.4. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.5. При работе с электромясорубкой возможно воздействие следующих опасных производственных факторов:

- травмирование рук при работе без специальных толкателей;
- опасность от воздействия режущих инструментов;
- опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов;
- опасность поражения электрическим током при неисправном заземлении корпуса электромясорубки и отсутствии диэлектрического коврика.

1.6. При работе с электромясорубкой должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.

1.7. В пищеблоке должна быть должна быть аптечка для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.8. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.

1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации школы. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации школы.

1.10. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.

2.2. Убедиться в наличии на полу около электромясорубки диэлектрического коврика.

2.3. Проверить наличие и надёжность подсоединения к корпусу электромясорубки защитного заземления, а также целостность подводящего кабеля электропитания.

2.4. Подготовить к работе на электромясорубке продукты и толкатели.

2.5. Проверить работу электромясорубки на холостом ходу путём кратковременного её включения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить электромясорубку.

3.2. Продукты для обработки на электромясорубке закладывать в приемную камеру не крупными кусками.

3.3. Запрещается проталкивать обрабатываемые продукты к шнеку электромясорубки руками во избежание их травмирования, для этой цели использовать специальные деревянные толкатели.

3.4. Не перегружать приёмную камеру электромясорубки продуктами, закладывать их для обработки небольшими порциями.

3.5. Перед обработкой на электромясорубке мяса проверить отсутствие в нём костей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе электромясорубки, а также нарушении защитного заземления её корпуса работу прекратить и выключить электромясорубку. Работу продолжить после устранения неисправности.

4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования мясорубки немедленно отключить её от сети и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшую медицинскую организацию и сообщить об этом администрации школы.

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электромясорубку от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить электромясорубку, удалить из неё остатки продуктов и промыть горячей водой.

5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку и проветрить помещение

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Зав. производством

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе с электротитаном
ИОТ № - 052 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при работе с электротитаном

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе с электротитаном допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинское освидетельствование в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с электротитаном возможно воздействие на работников следующих опасных производственных факторов:

- термические ожоги при касании руками нагретых частей электротитана или горячей водой;
- поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электротитана и отсутствии диэлектрического коврика.

1.4. При работе с электротитаном должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.

1.5. Работающие должны знать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации школы. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации школы.

1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.

2.2. Убедиться в наличии на полу около электротитана диэлектрического коврика.

2.3. Проверить надёжность подсоединения защитного заземления к корпусу электротитана, а также целостность подводящего электрического кабеля.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Заполнить электротитан водой до установленного уровня, проверить отсутствие подтекания воды из сливного крана и корпуса электротитана.

3.2. Встать на диэлектрический коврик и включить электротитан, убедиться в нормальной его работе.

3.3. Своевременно выключать электротитан при нагревании воды до нужной температуры или её закипании.

3.4. Во избежание ожогов паром не открывать крышку электротитана при закипании воды.

3.5. Соблюдать осторожность при наливании горячей воды из электротитана в посуду.

3.6. Посуду горячей водой заполнять не более 3/4 её объёма.

3.7. Следить за уровнем воды при включенном электротитане, своевременно пополнять её до установленного уровня.

3.8. Во избежание ожогов горячей водой, заполненную посуду переносить, используя полотенце или прихватки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе электротитана, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить электротитан, сообщить об этом администрации школы.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшую медицинскую организацию и сообщить об этом администрации школы.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электропитание от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшую медицинскую организацию, сообщить об этом администрации школы.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить электротитан от сети, привести в порядок рабочее место.

5.2. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Зав. производством

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при мытье посуды
ИОТ № - 053 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при мытье посуды

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе по мытью посуды допускаются лица не моложе 16 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинское освидетельствование в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе по мытью посуды возможно воздействие на работников следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги при мытье посуды горячей водой;
- химические ожоги;
- аллергические реакции при использовании моющих и дезинфицирующих средств;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления моечных ванн или при нагревании воды электрокипятильником.

1.4. При мытье посуды должна использоваться следующая спецодежда:

- фартук клеенчатый с нагрудником;
- сапоги резиновые;
- перчатки резиновые.

1.5. В пищеблоке должна быть аптечка для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. Работающие должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. рабочее место для мытья посуды должно быть оборудовано трехгнездной ванной, корпус которой заземляется.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации организации.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды; правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнения или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверки знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду.

2.2. Проверить наличие и надежность подсоединения защитного заземления к корпусам моечных ванн.

2.3. Подготовить емкость с крышкой для остатков пищи.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Освободить столовую посуду от остатков пищи, которые складывать в подготовленную емкость с крышкой.

3.2. Заполнить первую ванну горячей водой с температурой 50°С с добавлением моющих средств. Во второй ванне приготовить дезинфицирующий раствор – 0,2% раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция.

3.3. Столовая посуда моется щеткой в первой ванне водой, имеющей температуру 50°С, с добавлением моющих средств. После этого посуда погружается в дезинфицирующий раствор во второй ванне (0,2% раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция), затем ополаскивается в третьей ванне с горячей проточной водой при температуре 65°С.

Столовая посуда просушивается в специальных шкафах или на решетках.

3.4. Стеклянная посуда после механической очистки моется в первой ванне с применением разрешенных моющих средств, затем ополаскивается горячей проточной водой и просушивается на специальных решетках.

3.5. Столовые приборы после механической очистки моются в первой ванне с применением моющих средств. Ополаскиваются горячей проточной водой и затем обеззараживаются физическим методом в воздушных стерилизаторах в течении 2 – 3 мин. Чистые столовые приборы хранятся в металлических кассетах в вертикальном положении ручками вверх.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае если разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и савок.

4.2. При получении травмы:

- оказать первую помощь пострадавшему;
- вызвать врача скорой помощи или доставить пострадавшего в медицинскую организацию;
- сообщить о несчастном случае руководителю организации.

4.3. При поражении электрическим током

- освободить пострадавшего от действия электрического тока (выключить рубильник)
- не прикасаться к пострадавшему, пока он находится под действием тока;
- оказать пострадавшему первую помощь;
- при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или массаж сердца до восстановления дыхания и пульса;
- после оказания первой помощи доставить пострадавшего в медицинскую организацию;
- сообщить о несчастном случае руководителю организации.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Слить воду из моечных ванн и промыть ванны горячей водой.

5.2. Мочалки, щетки для мытья посуды после их использования прокипятить в течении 15 мин. в воде с добавлением соды или замочить в дезинфицирующем растворе (0,5% раствор хлорамина) на 30 мин., затем ополоснуть и просушить. Хранить мочалки и щетки для мытья посуды в специальной промаркированной таре.

5.3. Остатки пищи обеззаразить кипячением в течении 15 мин. или засыпать хлорной известью и вынести в контейнер для мусора на хозяйственную площадку.

5.4. Снять спецодежду, привести в порядок рабочее место и вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Зав. производством

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____ Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе с облучателями-рециркуляторами бактерицидными настенными

ИОТ № - 054 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда при работе с облучателями-рециркуляторами бактерицидными настенными

1. Общие требования охраны труда

1.1. К эксплуатации облучателей-рециркуляторов бактерицидных настенных ОрБН-2х15-01 допускается персонал старше 18 лет, не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья;, изучивший паспорт и инструкцию по эксплуатации; прошедший вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте; имеющий группу по электробезопасности не ниже второй; а также прошедший обучение безопасным приемам работы; стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

- 1.2. Не реже 1 раза в 3 месяца необходимо пройти повторный инструктаж по охране труда, не реже 1 раза в 12 месяцев – очередную проверку знаний требований охраны труда, периодический медосмотр - в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников".

1.3. Эксплуатация облучателя допускается в помещениях 1-5 категории объемом более 50 куб.м, оборудованных приточно-вытяжной вентиляцией, либо с наличием условий для интенсивного проветривания через оконные проемы, обеспечивающие однократный воздухообмен за время не более 15 мин.

1.4. Стены и потолок в помещениях, оборудованных облучателями ОрБН-2х15-01, должны быть выполнены из материалов, устойчивых к ультрафиолетовому излучению.

1.5. При замене ламп и стартеров или очистки от пыли поверхностей ламп, необходимо отключить облучатель от сети. Протирка от пыли и замена ламп должна проводиться ежемесячно при отключении облучателя от сети.

1.6. На персонал, работающий с облучателем, воздействуют следующие вредные и опасные производственные факторы:

- поражение электрическим током;
- ультрафиолетовое излучение;
- озон;
- пары ртути (при нарушении целостности бактерицидных ламп).

1.7. Персонал, выполняющий обслуживание облучателя ОрБН-2х15-01, должен быть обеспечен защищающими глаза и кожу от ультрафиолетового излучения: спецодеждой, лицевой маской, очками со светофильтрами, перчатками.

1.8. Запрещается эксплуатация облучателя без заземления.

1.9. Бактерицидные лампы с истекшим сроком службы или вышедшие из строя должны быть заменены новыми.

1.10. В бактерицидных лампах, которыми оснащен прибор, содержится ртуть, поэтому при установке или замене ламп требуется соблюдать осторожность и не допускать механических повреждений колбы.

1.11. Использованные бактерицидные лампы должны храниться в отдельном помещении в закрытой герметичной таре и сдаваться на утилизацию ответственным лицом, назначенным приказом руководителя организации, по договору с организацией, имеющей лицензию на право осуществления деятельности по сбору и утилизации медицинских отходов класса “Г”.

1.12. Монтаж, пуск в эксплуатацию и ремонт облучателя должны проводиться лицами, имеющими специальную подготовку и квалификацию.

1.13. Персонал, осуществляющий обслуживание облучателя ОрБН-2х15-01, обязан выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.14. При любых неисправностях прибора и любой ситуации, представляющей угрозу для окружающих, персонал обязан немедленно сообщить об этом руководителю организации.

1.15. Ответственность за выполнение настоящей инструкции несет руководитель отделения, в ведении которого находится помещение с установленным облучателем.

1.16. Запрещается курить и употреблять спиртные напитки на территории организации, а также находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

1.17. Курить разрешается только в специально установленных и оборудованных местах.

1.18. За невыполнение требований настоящей инструкции работник несет административную и уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед эксплуатацией рециркулятора внимательно ознакомьтесь с настоящей инструкцией.

2.2. Надежная работа рециркулятора зависит от соблюдения приведенных в инструкции указаний.

2.3. В рециркуляторах установлены ультрафиолетовые бактерицидные лампы.

2.4. Следует помнить, что ультрафиолетовое излучение вредно для глаз и кожи. Прямое воздействие лучей может вызывать ожоги глаз и эритему кожи. Таким образом, нельзя открывать крышку при работающем рециркуляторе. При техническом обслуживании и ремонте, в случае необходимости с работающими лампами, персонал должен применять очки, лицевые маски, перчатки.

2.5. В бактерицидных лампах содержится ртуть, поэтому при установке или замене ламп требуется соблюдать осторожность и не допускать механического повреждения колбы.

2.6. Облучатель-рециркулятор бактерицидный настенный ОрБН-2х15-01 предназначен для обеззараживания воздуха в лечебнопрофилактических, дошкольных, школьных, производственных и общественных организациях, помещениях общественного питания и других помещениях в присутствии людей, рециркуляторы предотвращают повышение уровня микробной обсемененности воздуха (особенно в случаях высокой степени риска распространения заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем) в помещениях объемом до 70 м3 независимо от категории помещения.

2.7. Облучатель должен включаться в розетку, имеющую заземленный контакт. При колебаниях напряжения сети выше или ниже 10% от номинального значения эксплуатация бактерицидного облучателя не допускается. Все работы по обслуживанию и ремонту должны производиться только после отключения прибора от питающей сети.

2.8. Осмотреть розетку и штепсельную вилку прибора. При неисправностях и повреждениях розеток и штепсельных вилок не приступать к работе и вызвать обслуживающий электротехнический персонал.

2.9. Определить минимальную длительность работы облучателя для достижения бактерицидной эффективности как отношение объема воздуха в обеззараживаемом помещении к производительности облучателя.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Запрещается эксплуатировать ультрафиолетовые бактерицидные облучатели, не имеющие разрешения Комитета по новой медицинской технике Минздрава России "Приказ

Минздравмедпрома РФ и Госкомсанэпиднадзора РФ N 130/360 от 20 декабря 1995 г. "О взаимодействии органов и учреждений здравоохранения и Государственной санитарно - эпидемиологической службы Российской Федерации" и без гигиенического сертификата.

3.2. Эксплуатация бактерицидных облучателей должна строго осуществляться в рамках, указанных в паспорте и инструкции по эксплуатации, а также в соответствии с настоящей инструкцией и Методическими указаниями по применению бактерицидных ламп для обеззараживания воздуха и поверхностей в помещениях. N 11-16/03-06. Утверждены Минздравмедпромом РФ 28.02.95.

3.3. К эксплуатации бактерицидных установок должен допускаться персонал, прошедший необходимый инструктаж.

3.4. Облучатели закрытого типа (рециркуляторы) должны размещаться в помещении на стенах по ходу основных потоков воздуха (в частности, вблизи отопительных приборов) на высоте не менее 2 м от пола.

3.5. После отключения прибора, не следует прикасаться к штырькам штепсельной вилки в течение 2-3 сек.

3.6. Очистку колб ламп и внутренних поверхностей камеры облучения, рекомендуется проводить 1 раз в месяц, дл этого выполнить следующие действия:

- нажать на кнопку "ВКЛ/ВЫКЛ" и отключить рециркулятор от сети;
- выполнить разъединение передней и задней панелей;
- протереть колбы ламп и внутренние поверхности камеры облучения шерстяной тканью или марлевой салфеткой, смоченной спиртом (салфетка должна быть хорошо отжата);
- включить рециркулятор, соблюдая правила техники безопасности, визуально убедиться в работе ламп и выключить рециркулятор;
- нажать на кнопку "ВКЛ/ВЫКЛ" и отключить рециркулятор от сети;
- выполнить действия по сборке корпуса прибора.

3.7. Для замены лампы выполнить следующие действия:

- нажать на кнопку "ВКЛ/ВЫКЛ" и отключить рециркулятор от сети;
- выполнить разъединение передней и задней панелей;
- включить рециркулятор, визуально определить неисправную лампу, соблюдая правила безопасности;
- нажать на кнопку "ВКЛ/ВЫКЛ" и отключить рециркулятор от сети;
- снять электропатроны с электродов лампы, подлежащей замене;
- вынуть неисправную лампу из держателей;
- вставить на место неисправной лампы новую лампу, установить электропатроны, включить рециркулятор;
- визуально убедиться в работе ламп;
- нажать на кнопку "ВКЛ/ВЫКЛ" и отключить рециркулятор от сети;
- выполнить действия по сборке корпуса прибора;
- неисправную лампу отправить на утилизацию.

3.8. Бактерицидные лампы, прогоревшие срок службы или вышедшие из строя, должны храниться запакованными в отдельном помещении. Утилизация бактерицидных ламп должна проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации облучателя ОрБН-2х15-01.

3.9. За невыполнение требований инструкции по эксплуатации облучателя ОрБН-2х15-01 несет ответственность администрация, в ведении которой находится помещение.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае обнаружения характерного запаха озона надо немедленно отключить облучатели от сети, удалить людей из помещения, включить вентиляцию или открыть окна для тщательного проветривания до исчезновения запаха озона. Затем включить облучатели и через час непрерывной работы (при закрытых окнах и включенной вентиляции) провести замер концентрации озона. Если будет обнаружено, что концентрация озона превышает допустимую норму ПДК, то прекратить дальнейшую эксплуатацию бактерицидной установки, вплоть до выявления повреждённых озонирующих ламп и их замены.

4.2. Периодичность контроля не реже 1 раза в 10 дней, согласно ГОСТ, ССБТ. 12.1.005-88 "Общие санитарно - гигиенические требования к воздуху рабочей зоны".

4.3. В случае обнаружения характерного запаха озона необходимо:

- удалить детей из помещения;
- немедленно отключить питание облучателя от сети;
- включить вентиляцию или открыть окно для тщательного проветривания до исчезновения запаха озона;
- включить облучатели и через 1 ч непрерывной работы (при закрытых окнах и включенной вентиляции) провести замер концентрации озона или проконтролировать наличие запаха;
- при превышении предельно допустимой концентрации или наличии стойкого запаха озона прекратить эксплуатацию облучателя и заменить лампы.

4.4. При выходе из строя ламп или стартеров их необходимо заменить, соблюдая осторожность и не допуская механических повреждений колбы при установке или замене ламп.

4.5. В бактерицидных лампах содержится ртуть. В случае повреждения лампы обработать место утечки ртути 1% раствором марганцевокислого калия.

4.6. При несчастном случае следует:

- освободить пострадавшего от воздействия электрического тока;
- оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103;
- сообщить руководителю организации о случившемся;
- принять меры по сохранению обстановки, при которой произошёл несчастный случай, если это не создает опасности для окружающих.

4.7. О каждом несчастном случае, происшедшем вблизи рабочего места работника или в опасной зоне вблизи места работы, необходимо сообщить руководству организации.

4.8. Если несчастный случай произошел с самим работником, ему следует прекратить работу, обратиться за медицинской помощью и самому или с помощью находящихся рядом работников сообщить о случившемся руководству организации.

4.9. При возникновении пожара следует:

- прекратить работу;
- обесточить электросеть, отключить все потребители, кроме аварийного освещения;
- сообщить руководству организации и принять меры к эвакуации людей из опасной зоны;
- принять меры к ликвидации или к локализации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения;
- вызвать пожарную бригаду по телефону 101.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить Облучатель-рециркулятор бактерицидный настенный ОрБН-2х15-01 от электросети.

5.2. Проветрить помещение или включить приточно-вытяжную вентиляцию.

5.3. Обо всех замечаниях к работе облучателя, возникших во время работы, доложить руководителю подразделения.

5.4. Провести санитарную обработку прибора 3% раствором перекиси водорода с 5% раствором моющего вещества. Лампы протереть тампоном, смоченным 96% этиловым спиртом (тампон предварительно отжать).

5.6. Снять спецодежду и спецобувь, средства индивидуальной защиты, убрать в отведённое для этого место.

5.7. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом или принять душ.

Инструкцию разработал:
Главный инженер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»

_____Д.В.Чебанов

Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда водителя легкового автомобиля
ИОТ № - 055 – 2021

2021

Инструкция по охране труда водителя легкового автомобиля

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе на легковом автомобиле допускаются лица, прошедшие:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте.

1.2. Для выполнения обязанностей водителя автомобиля допускаются лица, имеющие удостоверение на право управления данной категорией транспорта, не имеющие медицинских противопоказаний для данной профессии, достигшие 18 летнего возраста.

1.3. Водитель должен проходить:

- повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже, чем через каждые три месяца;
- внеплановый инструктаж: при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации легкового автомобиля, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования охраны труда - 30 календарных дней);
- диспансерный медицинский осмотр – согласно Приказу Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры".

1.4. Водитель обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать требования к эксплуатации автомобиля;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

1.5. При оформлении водителя на работу за ним должен быть закреплен определенный легковой автомобиль приказом по предприятию.

1.6. После зачисления на работу водитель обязан принять транспортное средство по акту и выполнять только ту работу, которая поручена администрацией.

1.7. Водитель должен:

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- иметь в машине аптечку для оказания первой помощи и первичные средства пожаротушения;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения администрации;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.8. Водитель должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.9. При обнаружении неисправностей автомобиля, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно остановить автомобиль. Только после устранения замеченных недостатков продолжить работу на автомобиле.

1.10. При обнаружении загорания или в случае пожара:

- остановить автомобиль, выключить зажигание;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

1.11. При несчастном случае оказать пострадавшему первую помощь, немедленно сообщить о случившемся администрации, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии), если это не создает опасности для окружающих.

1.12. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, рабочий несет ответственность согласно действующему законодательству.

1.13. В соответствии с "Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты" водитель легкового автомобиля должен быть обеспечен комбинезоном хлопчатобумажным (срок носки 12 месяцев), специальными перчатками (срок носки 6 месяцев)

1.14. Основными опасными и вредными производственными факторами являются:

- движущиеся и вращающиеся детали, и узлы автомобиля;
- горячие поверхности двигателя, системы охлаждения, глушителя и т. п.
- отработанные газы в результате сгорания горюче-смазочных материалов;
- столкновение с другим транспортным средством или наезд на людей.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Убедиться в исправности и надеть исправную специальную одежду, застегнув ее на все пуговицы, волосы убрать под головной убор.

2.2. Внешним осмотром убедиться в полной исправности автомобиля и проверить:

- техническое состояние автомобиля, обращая особое внимание на исправность шин, тормозной системы, рулевого управления, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистители, на правильную установку зеркала заднего вида, чистоту и видимость номерных знаков и дублирующих их надписей, а также отсутствие подтекания топлива, масла и воды.
- давление воздуха в шинах в соответствии с нормами;
- наличие исправного инструмента и приспособлений;
- заправку автомобиля топливом, маслом, водой, тормозной жидкостью и уровень электролита в аккумуляторной батарее.

2.3. После запуска или прогрева двигателя необходимо проверить на ходу работу рулевого управления и тормозов, работу "СТОП" сигнала, поворотов, освещения, а также звуковой сигнал.

2.4. В случае обнаружения неисправностей на линию не выезжать до полного их устранения и сообщить об этом администрации.

2.5. Заправку автомобиля топливом производить после остановки двигателя.

2.6. При работе с бензином соблюдать следующие правила:

- операции по заправке автомобиля и перекачке бензина производить механизированным способом, находясь с наветренной стороны автомобиля;

- продувку бензосистемы производить насосом;
- в случае попадания бензина в глаза немедленно обратиться за медицинской помощью.

2.7. Открывать крышку радиатора следует после охлаждения двигателя, оберегать руки и лицо от ожогов.

3.Требование безопасности во время работы

3.1. Прежде чем начать движение с места остановки (стоянки) или выехать из гаража, убедиться, что это безопасно для рабочих и других посторонних лиц и подать предупредительный сигнал.

3.2. Быть внимательным и осторожным при движении задним ходом. При недостаточной обзорности или видимости следует воспользоваться помощью другого лица.

3.3. Скорость движения выбирать с учетом дорожных условий, видимости и обзорности, интенсивности и характера движения транспортных средств и пешеходов, особенностей и состояния автомобиля.

3.4. Выполнять требования охраны труда движения и указания регулировщиков дорожного движения в соответствии с "Правилами дорожного движения".

3.5. Оставлять автомобиль разрешается только после принятия мер, исключающих возможность его движения во время отсутствия водителя.

3.6. При ремонте автомобиля на линии соблюдать меры предосторожности: съехать на обочину дороги, включить аварийную сигнализацию, установить знак аварийной, остановить автомобиль с помощью стояночной тормозной системы, включить первую передачу, подложить под колеса упоры. При работе на обочине под автомобилем находиться с противоположной стороны проезжей части.

3.7. Водителю не разрешается:

- управлять автомобилем в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием наркотических средств;
- выезжать в болезненном состоянии или при такой степени утомления, которая может повлиять на безопасность движения;
- передавать управление автомобилем посторонним лицам;
- выполнять буксировку автомобиля с целью пуска двигателя;
- протирать двигатель ветошью смоченной бензином и курить в непосредственной близости от системы питания двигателя и топливных баков.

3.8. При постановке автомобиля на пост технического обслуживания, не имеющего принудительного перемещения, или ремонт, затянуть рычаг стояночной тормозной системы и включить первую передачу. При ремонте автомобиля содержать рабочее место в чистоте и не загромождать посторонними предметами. Сливать масло и воду только в специальную тару.

3.9. Подъем автомобиля домкратом производить без перекосов (домкрат должен стоять вертикально, опираться на грунт всей плоскостью подошвы, головка домкрата должна упираться всей плоскостью в ось или в специально фиксированное место, при мягком грунте под домкрат подложить доску, под остальные колеса подложить упорные башмаки).

3.10. На разборочно-сборочных работах применять только исправные приспособления и инструмент. Трудно отвертываемые гайки смочить керосином, а потом отвернуть ключом.

3.11. Проверять совпадение отверстия ушка амортизатора и серьги только при помощи бородка.

3.12. Подтягивать ремень вентилятора, проверять крепление водяного насоса и подтягивать сальники только после полной остановки двигателя.

3.13. Работы, связанные с заменой и перестановкой шин, выполнять только после того, как автомобиль будет установлен на подъемник.

3.14. Демонтаж шины с диска колеса осуществлять при помощи съемника, накачивать шины в предохранительном устройстве.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Водитель причастный к дорожно-транспортному происшествию, вызвавшего несчастный случай (наезд на людей или столкновение с другим транспортным средством), должен немедленно сообщить в органы ГИБДД, оказать пострадавшему первую помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии) до прибытия ГИБДД, если это не создает опасности для окружающих.

4.2. Неисправную машину брать на буксир при помощи специальных приспособлений можно после разрешения инспектора ГИБДД.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После возвращения с линии совместно с механиком проверить автомобиль. В случае необходимости составить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.

5.2. Сдать путевой лист диспетчеру или ответственному лицу.

5.3. После работы вымыть руки и лицо с мылом или принять душ.

Инструкцию разработал:
Главный инженер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда слесаря электрика
ИОТ № - 056 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда слесаря электрика

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К ремонту электрооборудования допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, специальное обучение, практическую подготовку, имеющие группу по электробезопасности, а также прошедшие:

- вводный и первичный инструктажи;
- инструктаж по противопожарной безопасности;
- повторный инструктаж на рабочем месте;
- внеплановый и целевой инструктажи;
- стажировку.

1.2. Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования при самостоятельном выполнении работ на электроустановках напряжением до 1000 В должен иметь не ниже III группы по технике безопасности, а свыше 1000 В - IV группы.

1.3. В процессе работы, в установленные в организации сроки, слесарь должен пройти инструктаж по технике безопасности, курсовое обучение по 18-ти часовой программе и сдать экзамены на знание правил технической эксплуатации электроустановок потребителей и правил техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей.

1.4. Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования должен знать сроки испытания защитных средств и приспособлений, правила эксплуатации и ухода за ними, и уметь пользоваться. Не разрешается использовать защитные средства и приспособления с просроченным периодом проверки.

1.5. Слесарь-электрик пользующиеся в процессе основной работы, электро- и пневмоинструментами, заточными и сверлильными станками, а также выполняющие работы, связанные с повышенной опасностью и вредностью, должны пройти дополнительное обучение, сдать техминимум по устройству и эксплуатации данного оборудования, инструмента, инструктаж по правилам безопасного выполнения работ, и иметь соответствующе удостоверение.

1.6. Слесарь-электрик в период работы должны использовать следующие средства индивидуальной защиты (СИЗ):

- костюм хлопчатобумажный;
- ботинки кожаные;
- диэлектрические перчатки и галоши;
- очки защитные.

1.7. На слесаря электрика возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением;
- опасность падения с лестниц из-за потери равновесия, в том числе опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов;
- опасность от подъема тяжестей, превышающих допустимый вес;
- опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве и средств связи;
- опасность, связанная с падением при спотыкании или возможности поскользнуться при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- ушибы, переломы.

1.8. Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования, нарушающий требования по охране труда, привлекается к ответственности в соответствии с должностными инструкциями, установленными для каждого работника в соответствии с действующим законодательством Р.Ф.

1.9. Каждый работник в соответствии со ст.4 г “Основ законодательства Российской Федерации об охране труда” имеет право на отказ, без каких-либо необоснованных последствий для него, от выполнения работ в случае возникновения непосредственной опасности для его жизни и здоровья до устранения этой опасности.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Слесарь-электрик должен проверить: спецодежду, привести ее в порядок, застегнуть обшлага рукавов, достаточно ли освещено рабочее место и подходы к нему. Свет не должен слепить глаза.

2.2. Исправность и крепление тисков и отрегулировать их высоту в соответствии со своим ростом путем укладки перед верстаком (под ноги) специальной деревянной решетки или подставки необходимой высоты с таким расчетом, чтобы поверхность тисков находилась на уровне локтевого сустава.

2.3. Необходимый для работы ручной инструмент и приспособления, средства индивидуальной защиты разложить в удобных и легкодоступных местах, чтобы исключалась возможность случайного перемещения или падения их во время работы.

2.4. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все, что может мешать работе. При работе пользоваться только исправными, сухими и чистыми инструментами и приспособлениями; лезвие отвертки должно быть оттянуто и расплющено до такой толщины, чтобы оно входило без зазора в прорезь головки винта;

2.5. Гаечные ключи должны соответствовать размерам гаек и головок болтов и не должны иметь трещин, выбоин, заусениц. Губки ключей должны быть строго параллельными и не закатанными. Раздвижные ключи не должны иметь слабину (люфт) в подвижных частях;

2.6. Острогубцы и плоскогубцы, не должны иметь выщербленных, сломанных губок, рукояток. Губки острогубцев должны быть острыми, а плоскогубцы - с исправной насечкой.

2.7. Слесари обязаны соблюдать требования обращения с инструментами, установленные заводскими инструкциями.

2.8. Для переноски инструмента слесарь-электрик должен использовать специальную сумку или легкий переносной ящик. Переноска инструмента в карманах запрещается.

2.9. При обнаружении неисправности оборудования, инструмента, приспособлений для работы, как перед началом, так и во время работы сообщить мастеру и до устранения неполадок к работе не приступать. Пользоваться неисправными инструментами запрещается.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. В процессе работы слесарь-электрик обязан:

- выполнять только ту работу, которая поручена администрацией;
- при недостаточно хорошо известных безопасных способах выполнения работ, обратиться к администрации за разъяснением;
- не приступать к новой (незнакомой) работе баз получения от мастера инструктажа о безопасных способах ее выполнения;
- содержать в чистоте и порядке в течение всего рабочего времени свое рабочее место, под ногами не должно, обрезков и других отходов;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к данной работе без разрешения руководителя не доверять свою работу другому рабочему;
- заметив нарушение инструкции другими рабочими или опасность для окружающих, не оставаться безучастным, а предупредить рабочего об опасности или необходимости соблюдения правил техники безопасности.

3.2. Перед снятием электрооборудования для ремонта снять напряжение в сети не менее чем в двух местах, а также удалить предохранители. Приступить к снятию электрооборудования только после проверки отсутствия напряжения и вывешивания плаката "Не включать. Работают люди" на рубильник или ключ управления.

3.3. Гаечные ключи применять только по размеру гаек или болтов. При затягивании или откручивании гаек или болтов нельзя устанавливать подкладка между гранями ключа и гайки, а также пользоваться рычагами.

3.4. Сварку или пайку концов обмоток производить только в защитных очках.

3.5. Перед испытанием электрооборудования после ремонта оно должно быть прочно закреплено, заземлено (занулено), а вращающиеся и движущиеся части закрыты предохранительными кожухами.

3.6. Выполняя работу совместно с несколькими лицами, должен назначаться старший (звеньевой) рабочий, который обязан согласовывать действия товарищей по работе.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При любой аварии или возникновении аварийной ситуации, которая может привести к аварии и несчастному случаю, слесарь-электрик обязан немедленно принять все зависящие от него меры, предупреждающие возможность повреждений (разрушений) объекта и устраняющие опасность для жизни людей. Одновременно сообщить о случившемся мастеру или непосредственному руководителю работ.

4.2. Ремонт электрооборудования производить только при снятом напряжении.

4.3. Каждый рабочий должен уметь оказывать первую помощь. Такая помощь оказывается немедленно, непосредственно на месте происшествия и в следующей последовательности:

4.5. Оказание помощи:

- устранить источник травмирования;
- при сильном кровотечении наложить жгут, а зятем перевязать рану;
- при подозрении закрытого перелома наложить шину;
- при открытых переломах сначала следует перевязать рану, а затем наложить шину;
- при ожогах наложить сухую повязку;
- при обморожении пораженный участок осторожно растереть, используя мягкие или пушистые ткани.
- при поражении электрическим током необходимо немедленно освободить пострадавшего от действия тока, а именно: выключить рубильник, перерубить провод, оттянуть или отбросать его сухой палкой, шестом. Не прикасаться к пострадавшему, пока он находится под действием тока.
- если у пострадавшего отсутствует дыхание, немедленно приступить к массажу сердца и искусственному дыханию до прибытия врача.

4.6. После оказания первой доврачебной помощи пострадавший должен быть направлен или доставлен в ближайшее медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить (отсоединить) электрооборудование, электроинструмент, грузоподъемные машины от сети.

5.2. Сложить инструмент и приспособления в отведенное для хранения место.

5.3. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или принять душ.

5.4. Обо всех неполадках, обнаруженных во время работы, доложить администрации.

Инструкцию разработал:
Ответственный за электрохозяйство

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «ССОШ «Спарта»
_____ Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда слесаря сантехника
ИОТ № - 057 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда слесаря сантехника

1. Общие требования охраны труда

1.1. Для выполнения обязанностей слесаря-сантехника, занятого на работах по ремонту и обслуживанию канализационных и водопроводных систем и сооружений могут быть приняты лица не моложе 18-летнего возраста, прошедшие:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- обучение безопасным методам и приемам труда не менее чем по 10 часовой программе (для работ, к которым предъявляются повышенные требования охраны труда - 20 часовой программе);
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте и проверку усвоения его содержания.

1.2. Слесарь-сантехник должен проходить:

повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже, чем через каждые три месяца;

- стажировку;
- внеплановый и целевой инструктажи: при изменении технологического процесса или правил по охране труда;
- при замене или модернизации производственного оборудования, приспособлений и инструмента;
- при изменении условий и организации труда;
- при нарушениях инструкций по охране труда;
- при перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования охраны труда - 30 календарных дней);
- медицинское освидетельствование в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры" и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Слесарь-сантехник обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать требования к эксплуатации оборудования;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

1.4. Слесарь-сантехник должен:

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения администрации;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.5. Слесарь-сантехник должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.6. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно сообщить приступить к работе можно только с их разрешения после устранения всех недостатков.

1.7. При обнаружении загорания или в случае пожара:

- отключить оборудование;
- сообщить в пожарную охрану и администрации;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности;
- при угрозе жизни - покинуть помещение.

1.8. При несчастном случае оказать пострадавшему первую помощь, немедленно сообщить мастеру, принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования), если это не создает опасности для окружающих.

1.9. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, рабочий несет ответственность согласно действующему законодательству.

1.10. В соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды и специальной обуви, а также других средств индивидуальной защиты слесарь-сантехник в своей работе должен использовать:

- костюм брезентовый - срок носки 18 месяцев;
- сапоги резиновые - 12 месяцев;
- рукавицы комбинированные - 2 месяца;
- перчатки резиновые – дежурные;
- противогаз шланговый – дежурный.

На наружных работах зимой дополнительно:

- куртка хлопчатобумажная на утепляющей прокладке - 30 месяцев;
- брюки хлопчатобумажные на утепляющей прокладке - 30 месяцев.

1.11. Хранить специальную одежду и обувь следует в шкафах, а теплую спецодежду в летний период года сдавать для хранения на склад.

1.12. Всю спецодежду и обувь следует подвергать в установленном порядке сушке и сдавать в стирку и ремонт.

1.13. Основные опасные производственные факторы для слесаря сантехника:

- неисправный слесарный инструмент;
- опасность падения с лестницы для подъема и спуска в колодец;
- применяющиеся случайные предметы для открывания крышек люков колодцев;
- электроток при повреждении электросетей при выполнении земляных работ по вскрытию трубопроводов канализационно-водопроводной сети;
- падающие случайные предметы, заготовки деталей и инструменты;
- огнеопасные и газовоздушные смеси и отравляющие вещества (метан, светильный газ, сероводород, сернистый ангидрид, аммиак, хлор и др.);

- неисправность инструмента и оборудования для заготовки труб, сгонов, муфт и других деталей, отсутствие у слесаря предохранительных и защитных средств, плохое освещение и загроможденность рабочего места;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность от подъема тяжестей, превышающих допустимый вес;
- опасность воздействия пониженных температур воздуха;
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- опасность, связанная с падением при спотыкании или возможности поскользнуться при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Слесарь-сантехник должен знать, что производство работ по ремонту, осмотру и профилактике канализационных и водопроводных колодцев, ям, емкостей и сооружений являются работами повышенной опасности, а поэтому они должны проводиться бригадой рабочих не менее 3-х человек после получения инструктажа по охране труда и наряда-допуска на производство работ.

2.2. Перед производством работ в колодцах слесарь должен надеть исправную спецодежду и обувь, защитную каску, а также получить предохранительные пояса с веревкой, которая по длине должна на 2 метра быть длиннее глубины колодца, по всей длине на расстоянии 250-300 мм иметь узлы и проверена на разрыв нагрузкой 200 кг, получить газоанализаторы или индикаторы, аккумуляторный фонарь напряжением 12 Вольт, ручной вентилятор, ограждения, плакаты установленного образца, крючки и ломы для открывания крышек и люков колодцев, ведра, инструмент. Все полученные средства для работы должны быть проверены на их исправность.

2.3. Установить у открытых колодцев, (ям) необходимые ограждения, предупредительные плакаты и дорожные знаки. В темное время суток на стойках сигнальных знаков вывесить фонари с линзами красного цвета.

2.4. Проверить в колодце исправность скоб или лестницы, за 6-8 часов до начала работы открыть крышки люков двух соседних и рабочего колодцев для их проветривания.

2.5. Принять меры к отключению подводящих к канализационным устройствам трубопроводов и вывесить в местах отключения плакаты с надписью: "Не включать - работают люди!"

2.6. При помощи газоанализатора или индикатора газа проверить и убедиться в том, что на дне колодца газы отсутствуют (метан, углекислый, сернистый и др.газы).

2.7. Подготовить инструмент, а также заготовки труб, сгонов, муфт, необходимых для проведения работы.

2.8. Проверить необходимый для работы инструмент и приспособления и убедиться в их исправности:

2.9. Рукоятки ручного инструмента должны быть гладкими и иметь овальную форму, напильники, рашпили и т.д. с заостренным рабочим концом должны быть закреплены в ровной, гладко зачищенной рукоятке, стянутой с обоих концов металлическими бандажными кольцами.

2.10. Зубила, крейцмессели не должны иметь повреждений на рабочей части в виде острых ребер в местах захвата рукой, трещин и заусенцев в затылочной части.

2.11. Применяемые гаечные ключи должны соответствовать размерам болтов и гаек. Не разрешается удлинять гаечные ключи путем насадки газовых труб или надставки второго ключа.

2.12. Верстачные тиски должны быть со строго параллельными губками и укомплектованы прокладками из мягкого металла (меди, латуни и т.д.).

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При работе на заточном станке по заготовке и обработке труб, сгонов, муфт и т.д. следить за тем, чтобы расстояние между краем подручника и рабочей поверхностью абразивного круга было не более 3 мм, станок должен быть оборудован защитным экраном.

3.2. Монтаж и обслуживание труб и приборов санитарно-технических систем на высоте более 1,5 метра разрешается с лесов и подмостей, установленных на прочную основу. Устанавливать подмости на случайные опоры (бочки, кирпичи, трубы, нагревательные приборы и т.д.) не разрешается. После монтажа и ремонта систем проверить плотность резьбовых и болтовых соединений.

3.3. При производстве работ совместно с электросварщиком, слесарю необходимо надеть защитные средства (очки темного цвета, рукавицы).

3.4. Заготовки труб и другие изделия следует укладывать так, чтобы они не загромождали проходы и не мешали работе.

3.5. Работа в колодцах, ямах должна производиться бригадой слесарей из 3-х человек, один из которых находится внутри колодца, другой на поверхности, а третий должен выполнять работу наблюдающего за работником, находящимся внутри колодца и в случае плохого его состояния оказать необходимую помощь. Занимать наблюдающего какой-либо работой до того, как рабочий, находящийся в колодце, в емкости, в сооружении не выйдет на поверхность, запрещается.

3.6. Опускать в колодец и поднимать из него какие-либо предметы, инструмент, строительные материалы следует в ведре с применением веревки, троса. Рабочий, находящийся в это время в колодце, должен отойти в сторону. Все инструменты и другие предметы должны быть убраны от люков колодца.

3.7. Во время работы в колодце или канале, индикатор газа, по которому определяется наличие газа, должен находиться около рабочего у входящей трубы и в случае поступления в колодец газа, работу следует прекратить, а рабочему подняться на поверхность.

3.8. Освещение места работы должно производиться аккумуляторными фонарями или переносными лампами напряжением не выше 12 Вольт. Лампа должна быть защищена металлической сеткой.

3.9. При работах внутри сети канализации запрещается пользоваться открытым огнем, курить, применять спички, зажигалки и т.п. Все это может привести к взрыву.

3.10. В тех случаях, когда необходимо производить работу, а газ из колодца по каким-либо причинам не может быть полностью удален или идет его поступление, слесарь должен производить работу в колодце в изолирующем противогазе со шлангом, выходящим на поверхность колодца (камеры). Продолжительность работы в этом случае без перерыва не должна превышать более 10 минут.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается приступать к выполнению работы в случае плохого самочувствия или внезапной болезни социального педагога.

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре руководителю детского сада, в ближайшую пожарную часть по телефону "01" или "112", "101", начать эвакуацию детей, обесточить очаг возгорания, приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему детским садом, медсестре, при необходимости отправить пострадавшего в медицинскую организацию.

4.4. В случае травмирования обратиться в медицинский пункт. При получении травмы ребенком незамедлительно оказать первую помощь, вызвать медсестру или обратиться в медицинский пункт. Необходимо сохранить обстановку, в которой произошел несчастный случай и оказать всяческое содействие в расследовании.

4.5. При возникновении аварийных и других ситуаций (внезапное появление газа в колодце, сильный дождь, признаки слабости у рабочего и т.п.) работа в колодце должна быть прекращена, а рабочий немедленно поднят на поверхность, в случае потери сознания ему должна быть оказана медицинская помощь.

4.6. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера или пожара следует руководствоваться планом эвакуации, в случае угрозы для жизни покинуть помещение.

4.7. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующим утвержденным Планом эвакуации и инструкцией о порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера.

5. Требования по охране труда по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место, закрыть люк канализационного колодца, ямы, снять ограждения и предупреждающие знаки.

5.2. Убрать инструмент и все приспособления в отведенное для них место.

5.3. Снять спецодежду и обувь, убрать в отведенное для них место.

5.4. Вымыть лицо и руки водой с мылом или, при необходимости, принять душ.

5.5. Обо всех существенных недостатках, выявленных во время проведения работы, следует своевременно информировать непосредственного руководителя.

Инструкцию разработал:
Главный инженер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда рабочего по обслуживанию и ремонту зданий
ИОТ № - 058 – 2021

2021 г.

Инструкция по охране труда рабочего по обслуживанию и ремонту зданий

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе по обслуживанию и текущему ремонту зданий и сооружений школы допускаются лица:

- достигшие 18 летнего возраста;
- прошедшие обязательный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний;
- прошедшие обучение по данной специальности и проверку знаний.
- прошедшие вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. Вредными и опасными факторами во время работы по обслуживанию здания школы являются:

- опасность падения с высоты при использовании лестниц, приставных лестниц, стремянок и т.д.;
- опасность от подъема тяжестей, превышающих допустимый вес;
- опасность от порезов стеклом;
- травмы в результате соприкосновения с заостренными краями и заусенцами на поверхностях заготовок, инструмента, приспособлений и оборудования;
- порезы об острые кромки режущих инструментов;
- ожоги при соприкосновении с нагретыми предметами;
- травмирование при падении с лестниц или с неустойчивых конструкций;
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- загрязнение рук смазочными маслами и пылью;

1.3. Рабочий по обслуживанию и текущему ремонту зданий и сооружений школы обязан использовать следующую спецодежду и средства индивидуальной защиты в соответствии с Приказом Минтруда России от 09.12.2014 N 997н "Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением":

- костюм хлопчатобумажный или костюм, изготовленный из смешанных тканей для обеспечения защиты тела от общих производственных загрязнений и механических воздействий;
- ботинки кожаные с защитным подноском;
- сапоги резиновые;
- рукавицы, изготовленные из брезентовой ткани или перчатки с полимерным покрытием;
- респиратор;
- очки защитные;
- наушники противошумные или вкладыши противошумные.

1.4. Во время проведения наружных работ зимой дополнительно необходимы:

- куртка, имеющая утепляющую подкладку;
- брюки, имеющие утепляющую подкладку;
- валенки или сапоги, изготовленные из кожи и имеющие утепление.

1.5. Рабочий по обслуживанию и ремонту здания школы обязан своевременно информировать заместителя директора по АХР обо всех выявленных неисправностях и делать соответствующую запись в журнал текущего ремонта.

1.6. Рабочий по обслуживанию зданий и сооружений обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, а также знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. Во время выполнения работы, рабочий обязан строго соблюдать правила и требования настоящей инструкции, правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.8. Работник должен знать место нахождения аптечки, предназначенной для оказания первой медицинской помощи и уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшим.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Перед началом выполнения работ работнику необходимо надеть спецодежду и провести тщательную проверку всех средств индивидуальной защиты.

2.2. Необходимо осмотреть свое рабочее место, удалить все лишние и мешающие работе предметы, обязательно обратить внимание на достаточность освещения в помещении, наличие ограждений мест, которые имеют перепады по высоте, проемов и т.д., наличие ограждений всех вращающихся частей машин и механизмов.

2.3. Необходимо провести проверку всего рабочего инструмента на исправность.

2.4. Для осуществления доставки инструментов к месту выполнения работ, необходимо использовать специальную сумку или инструментальный переносной ящик, во время выполнения переноски или перевозки острые части инструмента необходимо защищать. Для уменьшения риска получения травмы, не размещать рабочие инструменты в карманах спецодежды.

2.5. Перед началом использования переносного электрического светильника, необходимо провести проверку исправности штепсельной вилки, надлежащей изоляции шлангового провода, лампы и патрона; убедиться в том, что электропровод на месте входа в электросветильник полностью защищен от истирания и перегибов, в наличии сплошного силикатного стекла, защитной сетки, крючка для подвешивания. Во время проведения работы в помещениях с повышенной влажностью и особо опасных помещениях, напряжение электропитания светильника не должно превышать 42 В. Во время проведения работ в особо неблагоприятных условиях, необходимо использовать ручные электросветильники, фонарики с напряжением не выше 12 В.

2.6. Перед началом выполнением работ, которые проводятся вблизи электроустановок и движущихся частей оборудования, необходимо убедиться в том, что в опасных местах размещены специальные защитные ограждения, электроустановки выключены, оборудование остановлено и отключено от электросети, на отключающих устройствах размещены плакаты «Не включать. Работают люди».

2.7. Необходимо провести проверку исправности сантехнического оборудования.

В случае выявления каких-либо неисправностей, необходимо своевременно информировать об этом и заместителя директора школы по АХР и внести соответствующую запись в журнале.

2.8. Запрещено приступать к выполнению работы в случае выявления несоответствия рабочего места установленным требованиям.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Рабочий по обслуживанию зданий и сооружений школы обязан:

- располагать инструмент на рабочем месте таким образом, чтобы исключить любую возможность его скатывания или падения;
- не допускать расположения инструмента на перилах ограждений или не огражденных краях площадки лесов, строительных подмостей;

- использовать защитные очки во время работы с использованием инструментов ударного действия для исключения попадания твердых частиц на слизистую оболочку глаза;
- при работе электроинструментом соблюдать правила электробезопасности;
- использовать отвертки, ширина рабочей части (лопатки) которой соответствует размеру шлицы в головке шурупа или винта;
- во время выполнения откручивания шурупов или винтов, особенно приржавевших, прочно закреплять взятую деталь в тисках, и не держать ее в руках;

Выполнения ручной резки металлов с помощью ножовки:

- прочно закреплять в тисках обрабатываемую деталь или заготовку;
- правильно отрегулировать натяжение ножовочного полотна, т.к. при слабом или чрезмерном натяжении полотно может лопнуть;
- в конце выполнения резки, ослабить нажим на ножовку и придержать рукой отрезаемую часть, чтобы при ее падении не получить травму;
- использовать защитные рукавицы, чтобы избежать получения травм острыми кромками металлических листов во время резки и правки листового металла;
- устойчиво складывать снятые при ремонте оборудования узлы и детали, при необходимости, закреплять их;
- во время разборки прессовых соединений, обязательно использовать специальные съемники (винтовые, гидравлические и т.д.);
- проводить промывку деталей керосином только в специальной таре и в строго определенном для этой цели месте (отработанные остатки керосина сливать только в предназначенную для этого соответствующую емкость с плотно закрывающейся крышкой);
- во время сборки узлов и механизмов проверять совпадение отверстий в соединяемых деталях только с помощью специальных монтажных оправок (строго запрещено проверять такие совпадение пальцами рук, так как высока вероятность получения травмы);
- во время выполнения работ на высоте, не оставлять незакрепленными детали ремонтируемых трубопроводов даже при кратковременном перерыве в работе;
- при выявлении каких-либо неисправностей в работе оборудования, а также при опасной или аварийной ситуации, немедленно прекратить выполнение работы, отключить используемое оборудование от электросети и срочно сообщить об этом заместителю директора школы по АХР;
- выполнять переноску стекол в вертикальном положении;
- чистку фальцев старых оконных переплетов для застекления проводить только с помощью стамески;
- во время ликвидации масел, кислот и других технических жидкостей, те места, где они были разлиты, посыпать песком или опилками, затем собрать песок или опилки при помощи совка и щетки (веника) и тщательно промыть это место 2% раствором соды;
- для предотвращения простудных заболеваний во время работы избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери с целью проветривания);
- выполнять исключительно ту работу, которая поручена и по которой был проведен инструктаж по охране труда и обучение.

3.2. Во время выполнения работы рабочему по обслуживания здания запрещено:

- нарушать данную инструкцию по охране труда и правила внутреннего трудового распорядка, установленные в ГОАОУ «СОСШ «Спарта»;
- выполнять подъем и перенос тяжестей, вес которых превышает установленную норму (50 кг для мужчин);

- прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, открывать дверцы электрических распределительных шкафов, снимать кожухи пусковых устройств;
- во время вывертывания гаек и болтов удлинять гаечные ключи дополнительными рычагами, вторыми ключами или трубами (за исключением ключей типа «звездочка»);
- использовать вспомогательные рычаги во время выполнения резки листового металла ручными ножницами для удлинения ручек или резка листового металла, наносить удары молотком по лезвиям или ручкам ножниц по металлу;
- подтягивать муфты арматуры и гайки контрольно-измерительных приборов с помощью газовых ключей;
- проводить чистку любых поверхностей с использованием кислот и щелочей;
- выполнять переноску стекла незащищенными руками;
- использовать неисправные и не прошедшие испытаний лестницы;
- выполнять резку стекол на высоте;
- проводить застекление окон, стоя на подоконнике;
- проводить уборку над или под работающим оборудованием в непосредственной близости от движущихся механизмов оборудования;
- размещать на электрооборудовании и нагревательных приборах какие-либо посторонние предметы, детали;
- проводить влажную уборку рубильников и других переключателей электрического тока;
- заходить и просовывать руки за ограждения работающего оборудования;
- помещать в один ящик тряпки, отходы древесины, бумаги и промасленную ветошь;
- утилизировать через канализационную систему кислоты, щелочи и их растворы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций на рабочем месте, которые могут повлечь за собой травмирование или отравление учащихся и сотрудников общеобразовательной организации, работник обязан принять экстренные меры. Необходимо немедленно отключить неисправное оборудование от электросети и срочно сообщить о случившемся заместителю директора по АХР. К таким аварийным ситуациям относятся: замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, возгорание.

4.2. В случае наличия пострадавших среди учащихся или работников школы, рабочий по обслуживанию здания обязан немедленно обратиться за помощью к медицинскому работнику организации, а при необходимости оказать первую медицинскую помощь пострадавшим.

4.3. При поражении учащихся или сотрудников школы электрическим током, необходимо принять все возможные меры по их освобождению от действия электрического тока путем отключения электропитания, и до прибытия работника медицинского учреждения оказать, при необходимости, первую доврачебную помощь пострадавшим.

4.4. В случае возникновения возгорания какого-либо оборудования, необходимо отключить электропитание, немедленно сообщить о случившемся в ближайшее отделение пожарной охраны по телефону "01" или "112", "101" и директору школы, а при его отсутствии дежурному администратору школы, приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1.По окончании работы рабочий по обслуживанию здания школы обязан:

- привести в надлежащий порядок свое рабочее место;
- все инструменты, приспособления, детали и материалы убрать в специально отведенные для этого места;

- собрать и вынести в специально отведенное для этого место весь мусор и отходы;
- снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, аккуратно сложить их в гардероб.

5.2. Сообщить обо всех неисправностях и замечаниях, выявленных во время проведения работы, своему непосредственному руководителю и внести соответствующую запись в журнал текущего ремонта.

5.3. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом или принять душ.

5.4. При выходе из рабочего помещения закрыть все окна, выключить освещение, электроприборы, воду и вентиляцию.

Инструкцию разработал:
Главный инженер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе на лестницах и стремянках
ИОТ № - 059 – 2021

2021г.

Инструкция по охране труда при работе на лестницах и стремянках.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда составлена в соответствии со статьей 209 Трудового кодекса Российской Федерации и Приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".

1.2. К самостоятельной работе на лестницах и стремянках допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

- медицинское освидетельствование в соответствии с Приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры";
- вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда,
- обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, в объеме, определяемом профессией работника или его должностью.

Работник обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания или отравления;
- в течение трудовой деятельности проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим на производстве, инструктажи по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных законодательством;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим от разряда электрического тока и при прочих несчастных случаях на производстве.
- уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3. При работе на лестницах и стремянках на работников возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- падение с лестницы в результате потери равновесия;
- переломы, ушибы в результате падения с высоты;
- поражение электрическим током при прикосновение к проводам находящимся под напряжением;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- недостаточная освещенность рабочих мест;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- головокружение, тошнота;
- повышенная влажность воздуха.

1.4. Работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими Нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

1.5. Работы, выполняемые на высоте 1,3 м и более от поверхности пола или земли, относятся к работам, выполняемым на высоте, и требуют принятия мер, предотвращающих падение работника с высоты.

1.6. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинскую организацию.

1.7. Недопустимо распитие спиртных напитков во время работы на территории и в помещениях организации, а также появление на работе в нетрезвом виде.

1.8. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах. Курение на территории организации запрещено.

1.9. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана по размеру, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, тесемки не должны болтаться, ботинки должны быть застегнуты или зашнурованы.

2.2. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем (производителем) работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:

- деревянных - 1 раз в 6 месяцев;
- металлических - 1 раз в 12 месяцев.

2.3. Лестницы должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

2.4. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

2.5. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

2.6. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка, лестница должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.

2.7. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при

условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

2.8. Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. Тетива лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила).

2.9. На тетивах лестниц и стремянок должна указываться дата очередного испытания, а также их принадлежность и инвентарный номер.

2.10. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм.

2.11. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

2.12. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.13. При переноске лестницы (стремянки) одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м.

2.14. При перемещении лестницы (стремянки) вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

2.15. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.16. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять.

2.17. Необходимые для работы на высоте инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки.

2.18. Запрещается применять деревянные лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетивы болтами и без врезки ступенек в тетиву.

2.19. Обнаруженные нарушения требований безопасности должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это работник обязан сообщить о них мастеру или ответственному лицу за безопасное производство работ кранами.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При производстве работ на лестницах и стремянках запрещается:

- работать стоя на приставной лестнице на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75 градусов к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;
- находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
- работать около и (или) над работающими машинами, транспортерами и т.п.;

- пользоваться пневмо- и электроинструментом, выполнять электро- и газосварочные работы, стоя на лестнице или стремянке;
- сбрасывать предметы с высоты;
- применять металлические лестницы и стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств, в случае недостаточной длины лестницы.

3.2. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

3.3. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.4. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

3.5. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется на конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного крепления ее к конструкции сооружения.

3.6. Во время работы в местах с оживленным движением людей необходимо, чтобы лестницу придерживал другой работник.

3.7. При установке лестницы против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

3.8. Во время работы с лестниц на маршах лестничных клеток необходимо устраивать специальные подмости.

3.9. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.10. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.11. Не принимать пищу, не курить на рабочем месте.

3.12. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

- немедленно прекратить работы и известить руководителя работ;

- под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2. При возникновении пожара, задымлении:

- немедленно прекратить работы и сообщить по телефону "01" или "112", "101" в пожарную охрану, оповестить коллег, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны;
- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и двери;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни, или покинуть помещение.

4.3. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянок) являются падения с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

4.4. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 03 или 103; 112;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сфотографировать, снять на видео).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Сдать лестницу (стремянку) ответственному за хранение.

5.3. Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключено их случайное механическое повреждение.

5.4. Снять спецодежду, осмотреть, привести в порядок и убрать на место.

5.5. Сообщить непосредственному руководителю о замечаниях по работе.

5.6. Вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

Инструкцию разработал:
Главный инженер

Согласовано:
Специалист по охране труда

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта»
_____Д.В.Чебанов
Приказ № 39 от 01.03.2021 года

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении работ на высоте
ИОТ № - 060 – 2021

2021г.

Инструкция по охране труда при проведении работ на высоте

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда составлена в соответствии со статьей 209 Трудового кодекса Российской Федерации и Приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".

К выполнению работ, на высоте, допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний, техническое обучение данной специальности, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. Работы на высоте следует относить к категории работ с повышенной опасностью.

Основными опасными факторами при выполнении работ на высоте:

- возможность получения травм при падении с высоты;
- опасность получения порезов об острые кромки оконных переплетов и дефекты остекления (треснувшие и слабо закрепленные стекла);
- воздействие неблагоприятных метеофакторов во время работы (ветровые нагрузки, воздействие отрицательных температур);
- воздействие шума, вибрации;
- поражение электрическим током при использовании электроинструмента.

1.3. Работами на высоте считаются работы, при которых работник находится на высоте 1,3 м и более от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила и на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте. Данный вид работ следует производить с установленных лесов. Настил лесов должен иметь ограждения в соответствии с требованиями ГОСТ 12.4.059-89. При невозможности оборудования этих ограждений или недостаточности места для установки лесов работы на высоте необходимо выполнять с использованием предохранительных поясов и страховочных канатов по ГОСТ 12.4.107-82.

1.4. Работы, производимые на высоте более 5 м от поверхности земли, перекрытия или рабочего настила, считаются верхолазными. Данные работы производятся непосредственно с конструкций или оборудования при их монтаже или ремонте, при этом основным средством, предохраняющим работника от падения, является предохранительный пояс.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. В организации должно быть назначено лицо (лица) ответственное за безопасное производство работ, связанных с подъемом на высоту.

2.2. Назначенные работники в своей деятельности обязаны руководствоваться требованиями настоящей инструкции по охране труда при выполнении работ на высоте.

2.3. Заместитель директора организации по административно-хозяйственной части может допускать к выполнению данного вида работ сотрудников строго при отсутствии противопоказаний к данному виду работы, после прохождения предварительного или ежегодного медицинского осмотра.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. При проведении работ для подъема на высоту допускается использование лестниц следующих типов: приставные одноколенные и раздвижные трехколенные, стремянки.

3.2. Все лестницы, находящиеся в использовании должны быть испытаны и осмотрены, на тетивах каждой лестницы должна быть расположена бирка с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания.

3.3. Расстояние между ступенями применяемых в работе лестниц должно быть от 300 до 340 мм (кроме раздвижных трехколенных), а расстояние от первой ступени до уровня установки (пола, земли и т.д.) - не более 400 мм.

3.4. Тетивы приставных лестниц и стремянок для обеспечения устойчивой установки должны быть расходящимися внизу. Ширина приставной лестницы и стремянки вверху должна быть не менее 300 мм, внизу - не менее 400 мм.

3.5. У используемых в работе приставных лестниц и стремянок должно быть исправно устройство, предотвращающее возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть предусмотренные конструкцией металлические оковки с острыми наконечниками для надежной фиксации на грунте, а при использовании их на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне) необходимо надевать на них башмаки из резины или другого противоскользящего материала.

3.6. Упоры, располагающиеся на концах тетивы, должны плотно прилегать и быть надежно закрепленными, не иметь люфта. В случае, если применяемые резиновые башмаки истерлись, их следует заменить на новые, При истирании резиновых башмаков последние должны быть заменены, затупившиеся наконечники необходимо заточить.

3.7. Лестницы и стремянки перед каждым применением должны быть осмотрены производителем работ. При проведении осмотра металлических лестниц следует уделить внимание отсутствию деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, все крепления ступенек к тетивам не должны иметь повреждений.

3.8. Все переносные лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой сразу после изготовления или после окончания капитального ремонта, а также в процессе эксплуатации:

- лестницы и стремянки металлические - один раз в 12 месяцев;
- лестницы и стремянки деревянные - один раз в 6 месяцев.

При статическом испытании приставные и раздвижные лестницы и стремянки следует устанавливать на твердом основании. Приставные необходимо располагать под углом 75 град. к горизонтали. Трехколенные лестницы во время испытания должны быть полностью раздвинуты. Испытания лестниц и стремянок проводятся с помощью статического груза, который подвешивается к ступенькам и тетивам испытываемой лестницы. Продолжительность каждого испытания - 2 минуты.

3.9. Для проведения испытания на прочность ступеньки раздвижной лестницы в середине не усиленной ступеньки нижнего колена подвешивается груз 2 кН (200 кг).

Испытания тетивы должны проводиться в два этапа. На первом этапе к каждой тетиве прикладывается посередине груз 1,0 кН (100 кг). Далее испытываются таким образом все колена поочередно. Вторым этапом после снятия груза к обеим тетивам в середине среднего звена прикладывают груз 2 кН (200 кг) - груз допускается подвесить на среднюю ступеньку.

3.10. При проведении испытания приставной лестницы к одной не усиленной ступеньке в середине пролета подвешивается груз 1,2 кН (120 кг). После завершения испытания и снятия груза на ступеньках и в местах врезки их в тетиву не должно наблюдаться повреждений. Ступеньки лестниц, при осмотре которых при осмотре возникают сомнения в их прочности, должны быть обязательно испытаны дополнительно подвешиванием к ним груза. Выявленные в процессе испытания неисправности лестниц должны быть устранены, после чего испытание повторяется в полном объеме.

3.11. Стремянки перед началом проведения испытания следует установить в рабочее положение на ровной горизонтальной площадке. Затем к не усиленной ступеньке в средней

части лестницы должен быть подвешен груз 1,2 кН (120 кг). Если конструкция предусматривает наличие ступенек на обоих смежных коленах стремянки, то после испытания первого колена следом аналогично испытывается второе. Если второе колено не является рабочим, а выполняет лишь функцию упора, то его испытывают грузом 1 кН (100 кг), подвешенным к каждой тетиве в средней части колена.

3.12. После окончания испытания его дата и результаты, а также результаты периодических осмотров должны быть зафиксированы в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

3.13. За правильность ведения и хранения журнала учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений должно быть назначено приказом ответственное должностное лицо.

Требования к применяемым средствам индивидуальной защиты от падения с высоты

3.14. К средствам индивидуальной защиты от падения с высоты относятся:

- предохранительные пояса, соответствующие "ГОСТ Р 50849-96. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия. Методы испытаний" (утв. Постановлением Минстроя России от 20.06.1995 N 18-59) (ред. от 01.01.2000);
- ловители с вертикальным канатом или другими устройствами;
- канаты страховочные по "ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия";
- каски строительные по "ГОСТ 12.4.087-84. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Каски строительные. Технические условия".

3.15. На средства индивидуальной защиты от падения с высоты должны быть в наличии сертификаты качества. Использовать средства индивидуальной защиты, на которые утеряна техническая документация, строго запрещается.

3.16. Выбор средств индивидуальной защиты необходимо проводить с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. При выборе средств индивидуальной защиты важно учитывать конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов.

3.17. Работникам следует правильно использовать предоставленные в их распоряжение средства индивидуальной защиты.

3.18. Спец. одежда и средства индивидуальной защиты для безопасного выполнения работ на высоте:

- защитные очки, щитки или экраны для защиты глаз и лица от пыли, яркого света, летящих частиц и т.п.;
- для защиты рук - перчатки или рукавицы, защитный кремам;
- специальная обувь для защиты ног;
- респиратор для защиты органов дыхания;
- предохранительный пояс с независимо закрепленными стропами для обеспечения защиты работника от падения с высоты;
- сигнальными жилетами при необходимости выполнения работ в местах движения транспортных средств.

3.19. Работникам, имеющим зрение с отклонением от нормы, должны выдаваться защитные очки, конструкция которых предполагает совместное применение с корригирующими очками.

Организация работы и организация рабочего места

3.20. Ответственность за правильность организации работы на высоте несет заместитель директора по административно-хозяйственной работе.

3.21. При проведении работ на высоте следует до начала работ устанавливать ограждения и обозначать границы опасных зон исходя из следующих соображений.

3.22. При необходимости организации работ на высоте в местах, где есть проход людей, а ограждение установить не представляется возможным, необходимо назначать второго работника для охраны места проведения работы с целью предотвращения случайных столкновений со средствами подъема на высоту и исключения входа людей в зону возможного падения и отлета предметов с высоты. При этом до начала работ необходимо определить и обозначить зону возможного отлета падающих предметов.

3.23. Сигнальная окраска инвентарных ограждений должна строго соответствовать требованиям ГОСТ 12.4.026-2015 "Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная".

3.24. На элементах конструкций ограждений должны отсутствовать острые углы, режущие кромки, заусенцы.

3.25. Проемы, в которые могут упасть работники, до начала работ следует надежно закрыть, оградить и обозначить знаками безопасности в соответствии с ГОСТ 12.4.026-2015 "Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная".

3.26. Не допускается проведение работ на высоте в открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более, а также при гололеде, грозе или тумане.

3.27. При производстве работ на высоте предусматривается возможность проведения мероприятий по экстренной эвакуации людей в случае возникновения пожара или аварии.

Средства оповещения о пожаре должны быть исправными и достаточными для гарантированного оповещения всех работников на рабочих местах, включая временные.

3.28. При работе на лестницах запрещается:

- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, при отсутствии у них перил или упоров;
- находиться на ступенях приставной лестницы или стремянки одновременно более чем одному человеку;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из подручных материалов (ящиков, бочек и т.п.) в случае недостаточной длины лестниц;
- работа со случайных подставок (ящиков, бочек и т.п.), а также с ферм, стропил, подоконников и т.п.

3.29. При необходимости выполнения даже кратковременных работ с приставной лестницы на высоте 1,3 м и выше обязательно использовать предохранительные пояса. До начала работы работники должны быть проинструктированы, где и каким образом следует подниматься, к чему выполнять крепление карабинов предохранительных поясов.

3.30. На время работ на высоте проход внизу следует запретить и опасную зону оградить на расстояние не менее 0,3 высоты лестниц, лесов или подмостей и обозначить знаками безопасности.

3.31. Не разрешается выполнять сварочные работы, работы с применением электрифицированного, пневматического, пиротехнического инструмента на переносных лестницах и стремянках. Выполнение таких работ необходимо производить только с лесов, подмостей или стремянок с верхними площадками, имеющими перильное ограждение.

3.32. Стремянки следует использовать такие, конструкцией которых обеспечено наличие приспособлений (крюков, цепей), не позволяющих им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Уклон стремянок должен быть не более 1:3.

3.33. При проведении работ с приставной лестницей в местах с оживленным движением людей или транспортных средств, для предупреждения возможного ее падения от случайных толчков независимо от присутствия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно обеспечить закрепление лестницы при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания необходимо стоять работнику в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях удерживать от падения лестницу внизу руками запрещается.

3.34. Устанавливать лестницу на ступени маршевой лестничной клетки категорически запрещено. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмости.

3.35. При перемещении лестницы вдвоем следует нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При перемещении лестницы одним рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы обеспечить приподнимание ее переднего конца над землей не превышало 2 м.

3.36. Контроль за состоянием лестниц и стремянок в структурном подразделении осуществляет заместитель директора организации по АХР, ответственный за безопасное выполнение работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте.

3.37. Перед началом работы средства подъема на высоту данному работнику следует осматривать. Осмотр лестниц и стремянок непосредственно перед их применением следует выполнять без записей в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений. При возникновении сомнений в их исправности должен привлекаться ответственный за охрану труда.

3.38. Использование средств, предназначенных для подъема на высоту, не по прямому назначению строго запрещается. При необходимости выполнения таких действий после их выполнения должны быть организованы внеплановые испытания средств подъема на высоту с записью в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

3.39. Хранение средств подъема на высоту должно обеспечивать их сохранность и предотвращать возможность несанкционированного использования.

3.40. До начала работы следует убедиться в устойчивости средства подъема на высоту, убедиться с помощью осмотра и опробования, что лестница или стремянка не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

3.41. При установке приставной лестницы в таких условиях, когда возможны случаи смещения ее верхнего конца, верхнюю часть лестницы необходимо надежно закрепить за устойчивые элементы конструкции.

3.42. Все средства индивидуальной защиты проверяются на исправность путем внешнего осмотра до начала выполнения работы. Выполнение работ работниками, не имеющими положенных средств индивидуальной защиты или с неисправными средствами индивидуальной защиты, запрещено.

3.43. В зависимости от вида выполняемой на высоте работы работнику следует соблюдать требования правил использования индивидуальных средств защиты и применяемого оборудования и инструмента.

3.44. Во время работы на высоте должен строго соблюдаться режим труда и отдыха, установленный правилами внутреннего трудового распорядка.

3.45. При выполнении работ на высоте работнику строго запрещено:

- выполнять работы одновременно на двух уровнях во избежание падения;
- сбрасывать вниз с высоты какие-либо предметы;

- вставать на оконный отлив;
- дотрагиваться руками или средствами выполнения работы до наружной электропроводки;
- использовать не сертифицированные моющие средства для протирки стекол.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При выявлении неисправностей применяемого инструмента и оборудования или создании аварийной обстановки при выполнении работ необходимо:

- немедленно прекратить работу;
- предупредить окружающих об опасности;
- незамедлительно сообщить руководителю о произошедшем случае, способствовать устранению аварийной обстановки;
- оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь или принять меры к доставке его в медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Убрать средства выполнения работы, ограждения и средства подъема на высоту на предусмотренные для их хранения места.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты и вспомогательный инструмент.

5.3. Тщательно вымыть руки или принять душ.

Инструкцию разработал:
Главный инженер

Согласовано:
Специалист по охране труда